

101年第二次專門職業及技術人員高等考試醫師考試分試考試、中醫師、營養師、心理師、醫事檢驗師、護理師考試暨普通考試護士考試、101年專門職業及技術人員高等考試中醫師（第一試）考試分試考試、法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等 別：高等考試
類 科：臨床心理師
科 目：臨床心理學特論(三) (包括飲食障礙之心理衡鑑與心理治療、精神官能症之心理衡鑑與心理治療、壓力身心反應與健康行為)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請在申論試卷上劃記及書寫題號，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)作答時請使用藍、黑色鋼筆或原子筆，不得使用鉛筆及螢光筆。
- (三)本次考試申論題作答採線上閱卷，請確實依循考選部國家考試試卷封面注意事項書寫答案。

- 一、何謂 Cognitive restructuring? (5 分) 試以社會畏懼症為例，說明其主要功用及施行方式。(10 分)
- 二、應用 CBT 於有 obesity 困擾的一般成人，可能包含那些典型的治療理念與步驟?(15 分)
- 三、根據新近文獻，有關 OCD 的治療成效，現況為何?(10 分) 並詳述成效最佳之療法的具體作法。(10 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：6106

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 依據 Fairburn 的認知行為觀點，暴食的近因是節食失敗，但是根本原因是：
(A)想藉暴食滿足慾望，帶來愉悅 (B)朋友的批評或取笑
(C)自尊低，且負向情緒強 (D)節食後產生罪惡感
- 2 心因性暴食症患者的自信心主要建立在：
(A)體重遠低於正常值 (B)體重在正常值
(C)情緒控制良好 (D)有良好的事業或課業成就
- 3 依據 DSM-IV-TR，下列敘述何者是給予暴食症患者同時具有強迫症共病診斷所需的條件？
(A)只對食物有強迫意念 (B)出現對食物以外之事物有強迫意念或行為
(C)只對食物有強迫行為 (D)只要有強迫意念或行為即可，不論其對象為何
- 4 依據 DSM-IV-TR，暴食症患者最常被診斷有下列何種性格疾患？
(A)自戀型 (B)做作型 (C)依賴型 (D)邊緣型
- 5 根據 Micallef 與 Blin (2001) 腦影像學的研究指出，大腦有三個區域特別與強迫性疾患 (OCD) 有關，其中不包含下列那一區域？
(A) anterior cingulate (B) thalamus
(C) caudate nucleus (D) orbitofrontal cortex
- 6 情感性疾患的次類型 melancholic，其核心特徵為下列何者？
(A)心理動機和能量低落 (B)睡眠形態不良
(C)對任何事情無法感到愉悅 (D)心緒不佳伴隨著明顯的身體症狀抱怨

- 7 恐慌控制治療（panic control therapy）能有效治療恐慌發作的理念依據是什麼？
(A)恐慌患者可以控制「恐慌」，因而將之視為無害
(B)恐慌發作達到最高點後就可以自然削弱
(C)讓放鬆可以壓制恐慌的緊張情緒
(D)只要將恐慌看做是過客，就不會在意恐慌
- 8 下列那一種特定對象畏懼症的症狀是「副交感神經系統」過度亢奮所造成？
(A)懼高症 (B)血、打針畏懼症 (C)電梯畏懼症 (D)動物畏懼症
- 9 最常與社會畏懼症共病的人格疾患是什麼？
(A)妄想型人格疾患 (B)邊緣型人格疾患 (C)做作性人格疾患 (D)畏避性人格疾患
- 10 小明曾多次在社交情境有恐慌發作的情形，並且他擔心如果別人將他的焦慮看得一清二楚的話，就會對他有負面評價。對於小明的鑑別診斷，下列敘述何者錯誤？
(A)小明在社交情境的不自在，主要是擔心自己可能會恐慌發作，加上在非社交情境也有恐慌發作，因此可診斷為恐慌症
(B)小明只會在社交情境出現恐慌發作，因此不可診斷為恐慌症
(C)小明的恐慌發作無跡可循，在社交情境中恐慌發作的時候，他也擔心自己的言行舉止，這同時符合了恐慌症和社交恐懼症的診斷準則
(D)小明曾多次在社交情境中出現恐慌，他也會預期在社交情境出現恐慌，因此應診斷為社交恐懼症
- 11 具有下列何種特性者較可能發展出焦慮性疾患？
(A)外向性人格 (B)對環境的控制感低
(C)反社會人格 (D)「害怕迴路（fear circuit）」的活動量低
- 12 詐病（malingering）與人為疾患（factitious disorder）不同之處為何？
(A)詐病患者對症狀表現出漠不關心 (B)詐病不是心理問題，是生理問題
(C)詐病不是假裝出來的 (D)詐病有明顯的外在誘因
- 13 較常與轉化症（conversion disorder）共病的性格違常（personality disorder）包括下列何者？
(A)邊緣型、做作型性格違常 (B)妄想型、分裂病型性格違常
(C)畏避型、依賴型性格違常 (D)自戀型、反社會型性格違常
- 14 關於認知行為模式對身體疾患（Somatoform Disorders）的病因與治療，下列敘述何者錯誤？
(A)患者會過度注意生理症狀
(B)患者會對生理症狀做負向歸因
(C)尋求協助的行為可獲得他人的注意關心，而減緩身體症狀
(D)負向思考會引發焦慮與憂鬱，因而加劇身體症狀
- 15 創傷事件之後，曉瑩記不起有關她個人的許多重要訊息，檢查後無器質問題，也能正常接收新訊息與人持續互動，她最可能是那一類個案？
(A)解離型失憶症 (B)物質誘發之持續失憶性疾患
(C)轉化症 (D)自我感消失疾患
- 16 Rogers 對憂鬱症的觀點，注重下列何者？
(A)對失落或哀傷反應過度 (B)真實我與理想我之間的落差
(C)對負面事實的錯誤解釋 (D)悲觀思想或對未來有無望的預期
- 17 習得無助（learned helplessness）的現象被用來解釋憂鬱症的發生，其最初是屬於什麼理論取向？
(A)生物理論取向 (B)人本理論取向
(C)社會認知理論取向 (D)行為理論取向
- 18 如果憂鬱發作時期和躁狂發作時期，都未接受任何處置，則下列何者正確？
(A)憂鬱發作通常持續時間較長 (B)躁狂發作通常持續時間較長
(C)憂鬱和躁狂兩種發作持續時間相當 (D)無法比較，因為憂鬱發作通常會接受處置

- 19 根據 Barlow 等（2005）的整理，如何使孩童免於罹患憂鬱，心理免疫（psychologically immunize）是可行的方向，此可行性是奠基於高危險群的孩童所作的那一種研究而得到的？
- (A)利用心理測驗找出符合憂鬱範圍的孩童接受心理分析治療之研究
(B)讓孩童與家中憂鬱成員接受同等抗憂鬱藥物之研究
(C)教導孩童認知技巧與社會問題解決技巧之研究
(D)模擬電療之研究
- 20 下列何者為三環藥劑類的抗憂鬱藥物的副作用之一？
- (A)體重減輕 (B)頻尿 (C)性功能障礙 (D)失眠
- 21 從神經生物的角度探討情感性疾患的病因，下列敘述何者錯誤？
- (A)雙極型情感疾患可能是酬賞系統中的多巴胺接受器改變所致
(B)單極型情感疾患可能是縫核（raphe nucleus）的體積減少所致
(C)雙極型情感疾患可能因血清素接受器的失能所致
(D)單極型情感疾患受基因的影響是中等的
- 22 趙小姐為 19 歲大學生，因為白天過度嗜睡至睡眠中心求診，她表示自高中開始就非常嗜睡，每天要睡超過 9 小時，但還是經常在上課時趴在桌上睡著。上大學後因為花太多時間在睡覺，學業及社交活動都受到限制。醫師轉介趙小姐進行睡眠生理檢查，結果並沒有發現睡眠當中的生理異常，其他生理檢驗也沒有發現特別的問題。趙小姐最適當的診斷是下列何者？
- (A)猝睡症（narcolepsy）
(B)憂鬱症（depression）
(C)晝夜節律睡眠異常（circadian rhythm sleep disorder）
(D)原發性嗜睡症（primary hypersomnia）
- 23 下列何者是「睡眠效能（sleep efficiency）」？
- (A)一週睡眠總時數÷7 (B)睡著的時數÷躺在床上的時數
(C)夜晚睡覺時數÷（午睡時數+夜晚睡覺時數） (D)平均每天睡眠時數÷24
- 24 對於「猝睡症」之敘述，下列何者正確？
- (A) cataplexy 是指肌肉突然失去力量 (B) cataplexy 通常會維持幾分鐘到幾小時
(C) cataplexy 通常進入 NREM 睡眠期 (D) cataplexy 與情緒反應無關
- 25 DSM-IV-TR 的性別認同疾患會覺得自己的性別與身體外觀所表現的性別不同，通常都是從何時開始？
- (A)兒童期 (B)青少年期 (C)成年早期 (D)中年期
- 26 瑪斯特及強森（Masters & Johnson）的兩階層性功能缺失（two tier model of sexual inadequacy）分為過去及目前兩階層，屬於目前階層的因素是：
- (A)融入的角色 (B)旁觀的角色 (C)性創傷經驗 (D)性傾向
- 27 有關「暴露狂」的錯誤想法與認知偏差類型之配對，下列何者較為常見？
- (A)「我又沒有碰觸她的身體，不算傷害她。」是屬於「淡化問題嚴重性」
(B)「我的褲子剛好不小心掉下來」是屬於「錯誤歸因」
(C)「她一直看著我好像很期待」是屬於「貶低受害者」
(D)「她又不是處女，她也沒有好到那裡。」是屬於「否認性意圖」
- 28 健康／疾病的生物心理社會模式（biopsychosocial model）沒採取之觀點，是下列何者？
- (A)系統觀（concept of systems） (B)社會文化觀點（sociocultural perspective）
(C)全生命廣度觀點（life-span perspective） (D)性別平等觀點（gender equality perspective）

- 29 根據 Sarafino (2006) 的論點，有關健康行為實踐的相關論述，下列何者錯誤？
(A) 人們的健康行為雖然大體維持穩定，但仍會有隨時間變動的現象
(B) 不同的健康行為相互之間，常無高度關聯
(C) 個體的健康行為不是由單一組型的態度或反應傾向決定
(D) 健康行為的實踐，和性別無關聯
- 30 下列何種技巧是協助個人探索與解決行為改變時的矛盾感受？
(A) 負向增強 (B) 認知再建構 (C) 動機式晤談 (D) 再犯預防
- 31 下列那一種情境特性較不會導致壓力性評估 (stressful appraisal) ？
(A) 模稜兩可 (ambiguity) 情境 (B) 高可控制性 (high controllability) 情境
(C) 生活轉換期 (life transition) 情境 (D) 低期許性 (low desirability) 情境
- 32 Kring 等 (2007) 整理實徵研究結果指出，生氣與敵意兩者與下列那些情況有關？①對壓力有較高的血壓反應性 (blood-pressure reactivity) ②較高的膽固醇 (cholesterol) ③血液中的鈣 (calcium) 異常地黏著於冠狀血管壁 ④較低的血小板激發作用
(A) ①②③ (B) ②③④ (C) ①③④ (D) ①②④
- 33 DSM-IV-TR 不再出現心身症 (psychophysiological disorder) 此一名稱，取而代之的是「psychological factors affecting medical condition」，其原因為何？
(A) 少數生理疾病，是由心理壓力所引發
(B) 少數心理疾病，是由生理壓力所引發
(C) 幾乎所有生理疾病，皆或多或少地受到心理因素影響
(D) 幾乎所有心理疾病，皆或多或少地受到生理因素影響
- 34 Kobasa 和 Maddi 提出「堅毅 (hardiness)」的性格概念包含三個特性，下列何者不屬於這三個特性？
(A) 控制感 (control) (B) 復原力 (resilience)
(C) 承諾投入 (commitment) (D) 接受挑戰 (challenge)
- 35 時間管理是有效減少壓力發生的方法，下列何者不是此種方法的主要組成？
(A) 設定目標 (B) 建立問題與作法的優先順序
(C) 設定每日時間表 (D) 運動
- 36 有關壓力因應的敘述，下列何者錯誤？
(A) Lazarus 及其同事認為因應有三大策略，情緒焦點因應、問題焦點因應以及逃避焦點因應
(B) 當人們認為無法做什麼以改變壓力情境時，則傾向於使用情緒焦點因應
(C) 認知再界定是一種認知的因應方法
(D) 當人們相信他們的資源足夠或情境可以改變時，則傾向於使用問題焦點因應
- 37 個體在經歷壓力事件之後，是否會產生壓力或焦慮反應與下列何種因素有關？
(A) 幸福感 (B) 自我控制感 (C) 社經地位 (D) 同意性
- 38 有關患童對慢性病適應困難之原因，下列敘述何者錯誤？
(A) 患童對疾病與治療方式的了解有限 (B) 治療歷程須由患童家長長期參與
(C) 有時患童必須獨自面對治療情境 (D) 患童被要求規律上學，會加重病情
- 39 小明是個高中男生，上廁所時都得等上課鈴響，同學幾乎都進教室後才衝進獨立隔間的男廁，關起門來小便。他知道與其他男生一起在小便池小便沒什麼好怕的，但是他就是怎麼樣也做不到。對小明的診斷很可能是下列何者？
(A) 特定對象畏懼症 (specific phobia) (B) 社會畏懼症 (social phobia)
(C) 懼曠症 (agoraphobia) (D) 恐慌症 (panic disorder)
- 40 Moos 在 1982 年提到，慢性病患者在因應個人心理社會功能有關課題 (task related to general psychosocial function) 時，須增加四項適應，下列那一項不屬於這四項？
(A) 控制對未來的負向情緒增加正向經驗 (B) 適應求醫時的醫療程序或醫院環境
(C) 有良好的家庭與朋友等社會支持 (D) 維持良好的自我意象與勝任感