

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(一) (包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、飲食障礙之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、(一)試分別敘述現行 DSM 中有關物質依賴及濫用 (dependence and abuse) 的診斷判準 (criteria)。(15 分)

(二)試以三級預防之架構論述對於青少年物質依賴及濫用行為之可行的預防或處遇方案 (program)。(15 分)

二、我國於 1998 年訂定家庭暴力防治法之後，家暴事件依然層出不窮；試根據現有實徵文獻說明：

- (一)所謂被毆婦女症候群 (battered woman syndrome) 有那些特徵？(10 分)
(二)家暴對孩童有那些心理影響？(10 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：4109

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 下列何者是預防飲食疾患方案之主要目標？
(A)改變身體意象態度 (B)降低憂鬱傾向 (C)增加食物營養知識 (D)改善兩性關係
- 依照 Leon 等人的研究 (Leon et al., 1995)，飲食疾患患者常缺乏下列那種覺察能力？
(A)他人情緒 (B)個人能力 (C)個人興趣 (D)個人內在狀況
- 對於酒癮入院病人，最先要做的事項為何？
(A)瞭解喝酒成因 (B)與病人簽定不喝酒契約
(C)中毒判斷與解毒治療 (D)瞭解喝酒病史
- 下列何者不是鎮靜劑長期使用所引發的戒斷症狀？
(A)失眠 (B)血壓降低、心跳減慢 (C)譫妄 (D)抽搐
- 下列何者是針對物質濫用或依賴之預防復發因應技巧訓練的技巧？
(A)讓個案學習面對使用物質的癮頭來潮時，如何使之退潮的技巧
(B)讓個案領悟使用物質的次級好處
(C)利用面質，讓個案不再逃避而面對使用物質所造成的傷害
(D)從個案的親密關係，來解釋其使用物質的功能
- 關於安非他命物質使用者的描述，下列何者正確？
(A)使用者 15 分鐘後即呈現鎮定作用，如有自信、勇氣
(B)長期使用者可能會形成安非他命失智症
(C)使用者的戒斷現象有頭痛、焦躁、心悸亢進、意識模糊等現象，嚴重可能致死
(D)藥效消失後會陷入倦怠、茫然及無力感等強烈憂鬱症狀

- 7 下列對酒的敘述，何者正確？
(A)酒是一種刺激性物質
(B)酒有成癮性
(C)適量的酒可以幫助人睡得更佳
(D)酒的危害性不明顯
- 8 Sayette 及 Wilson (1991) 的研究發現在下列何種情況下，喝酒會有較明顯的減輕壓力的效用？
(A)在壓力來臨前喝酒
(B)在壓力中喝酒
(C)在壓力過後立即喝酒
(D)在壓力過後 48 小時喝酒
- 9 有關物質使用的社會文化因素，下列何者正確？①容易取得物質 ②週遭有朋友在使用 ③常出入娛樂場所 ④媒體廣告多
(A)僅①②正確 (B)僅③④正確 (C)僅①③④正確 (D)①②③④均正確
- 10 有關酒癮治療的敘述，下列何者錯誤？
(A)需對戒酒過程中可能遇到問題的因應能力加以提昇
(B)重在症狀之因應方式，勝於增加戒酒動機
(C)需幫助當事人知道戒酒的利與弊
(D)維持治療效果的議題也是非常重要的一環
- 11 有關物質濫用之敘述，下列何者正確？
(A)通常有脫癮現象
(B)通常是戒斷症狀造成的
(C)常造成個體在社會及職業功能上的困擾
(D)通常是一種強迫性的模式
- 12 有關戒酒自助團體的敘述，下列何者錯誤？
(A)成員必須承認自己有喝酒的問題
(B)團體通常由專業的治療師帶領
(C)這種團體對酒癮病人的治療成效是肯定的
(D)國內已有這樣的團體
- 13 有關自戀性性格疾患的敘述，下列何者錯誤？
(A)衝動易怒的行為表現
(B)需要很多的讚美且注重頭銜
(C)缺乏同理心
(D)自大傲慢的行為或態度
- 14 一位從急診因歇斯底里情緒收入院治療的個案，同時有明顯的衝動、情緒起伏大且不穩、人際關係不穩定、自我認同混淆等症狀，此時最宜將下列何種診斷納入考慮？
(A)強迫性人格疾患 (B)邊緣性人格疾患 (C)做作性人格疾患 (D)妄想性人格疾患
- 15 依據 Jeffrey Gray 對反社會性人格疾患其心理病態 (psychopathy) 的腦部研究，認為是何系統不平衡所引起？
(A) BIS (behavioral inhibition system) 與 REW (reward system)
(B) BIS 與 F/F (fight/flight system)
(C) REW 與 F/F
(D) BIS, REW 及 F/F
- 16 下列何者可有效區分類分裂性人格疾患與 Asperger 氏疾患患者？
(A)前者的社會互動損害程度較高
(B)後者的社會互動損害程度較高
(C)前者的社會互動損害程度與局限、重複行為／興趣程度皆較高
(D)後者的社會互動損害程度與局限、重複行為／興趣程度皆較高
- 17 有關分裂病性性格疾患 (schizotypal personality disorder) 的敘述，下列何者正確？
(A)僅少部分患者會發展成精神分裂症 (schizophrenia)
(B)女性患者比男性患者稍多
(C)約有一半患者曾經躁狂發作 (manic episode)
(D)約有一半患者曾經恐慌發作 (panic attack)
- 18 「社交抑制、感覺能力不足及對負面評價高度敏感」是下列何種性格疾患之特徵？
(A)依賴性 (B)類分裂性 (C)妄想性 (D)畏避性
- 19 有關性格疾患 (personality disorder) 的敘述，下列何者正確？
(A)約有一半的性格疾患患者同時患有另一種性格疾患
(B)分裂病性 (schizotypal) 性格疾患較常與畏避性 (avoidant) 性格疾患及反社會 (antisocial) 性格疾患共病
(C)性格疾患不常與 DSM 的第一軸診斷共病 (comorbidity)
(D)女性比男性容易被診斷為自戀性 (narcissistic) 性格疾患

- 20 根據 Marsha Linehan 的理論，邊緣性性格障礙的主要心理病理是源自：
- (A)極端二分思考的脆弱性 (B)情緒失調的脆弱性
(C)過度不安全的人際依附 (D)行為的衝動與失控性
- 21 有關處理自殺個案，常面對的倫理困境，下列何者正確？
- (A)尊重自主原則與不傷害原則的衝突 (B)尊重自主原則與誠信原則的衝突
(C)不傷害原則與誠信原則的衝突 (D)不傷害原則與公平正義原則的衝突
- 22 有關自殺認知記錄表 (suicidal thought record) 的最佳使用時機，下列何者正確？
- (A)當案主剛進入心煩意亂的狀態時 (B)當案主正處於心煩意亂的狀態時
(C)當案主漸漸走出心煩意亂的狀態時 (D)當案主已度過心煩意亂的狀態時
- 23 有關自殺的觀念，下列何者錯誤？
- (A)常說自殺的人常會自殺
(B)自殺者自殺前很少出現警訊言語或行為
(C)自殺前常很矛盾，想要死，也想活
(D)問一個憂鬱或情緒困擾的人有沒有想到死或自殺，不會引起他（她）去自殺；唯有問了，才能給機會讓他（她）紓解內在困擾與掙扎
- 24 有關自殺危機因應計畫 (suicide crisis response plan) 的敘述，下列何者正確？
- (A)案主應在自殺意念產生時立即打電話給治療師
(B)案主應在自殺意念產生時嘗試處理自己的想法及情緒
(C)自殺危機因應計畫應由治療師獨自擬定
(D)自殺危機因應計畫應由案主獨自擬定
- 案例：**「大明是某大學工學院大二同學，微積分期中考時未出席，經大家尋找後，被發現在教學大樓的頂樓哭著且意圖跳樓自殺，但經師長們及時趕到，並勸拉下來」。請依此回答下列第 25 題至第 27 題。
- 25 此時，學校心理師立即要做什麼處置？①緊急送大明到醫院住院，以預防其再度自殺 ②緊急聯絡家長，以進行危機處置 ③立即進行自殺風險評估，以決定危機處置方法 ④進行全班同學的哀傷輔導，以預防模仿效應
- (A)①② (B)①④ (C)②③ (D)②④
- 26 大明之後仍然跳樓自殺身亡，學校心理師要做那些自殺危機處置？①針對大明的班上老師與同學，進行哀傷心理治療 ②針對大明的家人，進行哀傷心理治療 ③對大明班上同學進行自殺風險篩檢 ④除大明班上同學外，學校要避免讓同學知道這件事件，以避免模仿或感染效應
- (A)①②④ (B)①②③ (C)①③④ (D)②③④
- 27 大明跳樓自殺後，報社得知且要報導此自殺新聞；報導時，要符合 WHO 的六要、六不，則下列何者錯誤？
- (A)不能報導在頭條、頭版
(B)不能刊出大明自殺跳樓的照片
(C)要同時報導想自殺者可求助資源
(D)要說明功課壓力引發自殺，呼籲大眾不要給學生或子女太大功課壓力
- 28 有關自殺之敘述，何者正確？
- (A)男性與女性在自殺意念與行動上都沒有差別
(B)自殺行動，男性比女性多；自殺意念，則女性比男性多
(C)自殺身亡，男性比女性多；自殺未遂，則女性比男性多
(D)自殺未遂，男性比女性多；自殺身亡，則女性比男性多
- 29 有關對情感性疾患患者與自殺者的研究敘述，下列何者正確？
- (A)雙極型疾患患者自殺企圖比例高於單極型憂鬱症患者
(B)心情低落疾患患者與重鬱症患者自殺企圖比例接近
(C)流行病學調查雙極型疾患患者終生至少有一次自殺企圖比高於 50%
(D)雙極型疾患患者自殺企圖比例低於 10%

- 30 有關自殺的觀點，下列何者正確？
(A)說要自殺的人通常不會自殺
(B)約有 25%至 50%的自殺個案曾經有過自殺經驗
(C)當自殺病患情況開始改善，通常也是危機解除之訊號
(D)患重病者往往因為疾病死亡，很少因為自殺而死亡
- 31 Akers 的差別聯結增強理論 (differential association-reinforcement theory) 中，認為犯罪行為的強度主要受過去經驗中做此行為的三個要素所決定，下列何者不是這三個要素的成分？
(A)增強量 (B)增強頻率 (C)行為獲得的可能性 (D)犯罪同儕的多寡
- 32 常見於校園中的霸凌 (bully)，最符合下列何種類型的攻擊行為？
(A) Passive-aggressive behavior (B) Hostile aggression
(C) Expressive aggression (D) Proactive aggression
- 33 有關終身持續型與青春型犯罪者的比較，下列何者正確？
(A)終身持續型犯罪者較常有早期的神經系統上的問題，青春型犯罪者通常比較沒有這方面的問題
(B)終身持續型犯罪者通常比青春型犯罪者晚開始出現反社會行為，但出現後持續較久
(C)終身持續型通常比青春型犯罪者較少有學業表現的問題
(D)終身持續型通常比青春型犯罪者較少有人際與社交的問題
- 34 Flannery 等人 (2003) 的研究指出，較有可能預防反社會人格疾患 (antisocial personality disorder) 發生的方法為何？
(A)對具反社會人格違常者進行團體治療
(B)對具反社會人格違常者進行深度的個別治療
(C)對具攻擊性的兒童進行行為改變與社交技巧的訓練
(D)對具高危險群的兒童進行行為塑造
- 35 對於 Psychopathy Checklist-Revised (PCL-R) 的描述，下列何者較為正確？
(A) PCL-R 只需透過晤談就可得到對個案的判斷
(B) PCL-R 只能得出兩個因素
(C) PCL-R 的「異常社會生活形態」因素比「人際與情緒」因素更能預測再犯率
(D) PCL-R 指出，反社會性格是犯罪的主要成因
- 36 有關受暴者的處置，下列敘述何者錯誤？
(A)評估個案自殺的可能性 (B)協助個案報案與必要之醫療處置
(C)避免談及個案求助之促發因素 (D)將個案之反應正常化
- 37 有關心理病態 (psychopathy) 的治療與更生復健的敘述，下列何者錯誤？
(A)整體來說效果不佳
(B)青少年的成效比成人好
(C)大量治療有可能比少量的治療好
(D)若能顯著改善其態度，出獄後通常就少有再犯的情形
- 38 病態性格者 (psychopath) 出現較慢的腦波，Hare 提出何種假設加以說明？
(A)低喚起假設 (underarousal hypothesis)
(B)無懼怕假設 (fearlessness hypothesis)
(C)成熟遲緩假設 (maturation lag hypothesis)
(D)無羞恥感假設 (shamelessness hypothesis)
- 39 由認知行為的觀點來看，厭食症節食行為的負性增強常來自下列何者？
(A)增加自我控制感 (B)獲得家人對體重的關心
(C)降低怕變胖的不安 (D)預防男生的嘲笑
- 40 有關心因性暴食症的認知行為治療的敘述，下列何者錯誤？
(A)是目前實證資料顯示療效最佳的治療方式之一
(B)有將近八成的患者在治療之後能完全復原，並長期維持效果
(C)在同時有憂鬱症狀的患者，不但減少暴食症狀，也同時降低憂鬱的症狀
(D)短期療效比人際治療 (Interpersonal Therapy) 佳，長期療效則沒有明顯差異