

100年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師、營養師、心理師、高等暨普通考試醫事人員考試暨高等考試醫師考試分試考試、100年專門職業及技術人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等 別：高等考試
類 科：臨床心理師
科 目：臨床心理學特論(一) (包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、飲食障礙之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療)

考試時間：2 小時 座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、以下為一霸凌青少年個案：(一)請依認知行為治療取向，分析個案偏差行為成因；
(二)請設計其心理諮商與治療之策略與技巧。(25 分)

個案國一那年，後面的同學無故打了個案一拳，痛到個案哭出來。下課後，個案哥哥帶了十幾個人來討公道，當場把那個同學打成豬頭。個案身材很瘦小，但從此以後就被叫「大哥」了。大概有這種名字加持，個案也認為自己很厲害，四處結交小弟。要是小弟有事，個案一定「到相挺」。常常也不是個案的事，卻打到對方報警。後來，帶着小弟偷東西、騙同學的錢、到街上砸店、砸車。

個案看自己很厲害，但別人多看個案一眼，卻認為別人在瞧不起自己。個案認為做的壞事都被看穿了，一氣之下就打人。

- 二、針對以下個案：(一)請分析以下個案的心理病理；(二)並依其問題設計心理諮商與治療的策略與技巧。(25 分)

個案在生產後，經歷了一段低潮黑暗期，她認為寶寶是個難纏的傢伙，常常大聲啼哭，很難安撫、睡眠及餵食沒有規律；照顧寶寶，個案常感到挫折無力。再加上婆婆指責個案不會帶小孩，先生又不會處理個案的情緒，個案常陷入自己很無能、無用，身心俱疲，睡不好以及憂鬱情緒的困擾中。有一陣個案還不斷出現想死的念頭，甚至出現帶孩子一起走的衝動。

有一次個案在炒菜時，寶寶又大哭了，個案實在很煩也很無力；這時，又聽到婆婆大聲叫「小孩在哭了，妳不會處理嗎？」當時，個案心中吶喊「是！我不會處理、我笨、我沒有用…」面對寶寶刺耳的哭聲與揮動的拳頭，個案心想「你為什麼要出世，你痛苦大哭，我也痛苦，我們一起走好了，真想就一手捏死他，自己也走好了」。這時婆婆過來，一手抱走了寶寶，打斷了個案的衝動，但個案也陷入深深的自責，對於自己出現傷害寶寶的想法感到罪惡不安，也很害怕自己會不會那一天會真的失控把孩子給捏死。

乙、測驗題部分：(50分)

代號：4108

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 有關自殺意圖 (suicide intent) 的敘述，下列何者錯誤？
(A) 自殺意圖可以由個案自述得知
(B) 自殺未遂是自殺意圖的表現
(C) 評估自殺意圖可以詢問個案是否取得自殺工具，如藥物、木炭等
(D) 捐贈財物、寫告別信等是自殺意圖的主觀指標
- 2 有關「低自殺意圖且不斷出現的自殺危機」(recurrent suicidal crises with low intent) 的特性，下列何者正確？
(A) 有想死的意圖 (intent to die) (B) 無望感 (hopelessness)
(C) 欲尋求他人協助 (help-seeking) (D) 嚴重性自我傷害行為
- 3 依據 Rudd, Joiner, & Rajab (2001) 針對自殺相關行為 (suicide-related behaviors) 的敘述，工具性行為 (instrumental behaviors) 可分為下列那兩種？
(A) 呈現無望感或未呈現無望感 (B) 有告知或無告知
(C) 呈現憤怒或未呈現憤怒 (D) 有受傷或未受傷
- 4 下列何種性格疾患不屬於 Cluster C 的診斷？
(A) 強迫性 (B) 依賴性 (C) 自戀性 (D) 畏避性
- 5 治療師若欲評估案主的行為係屬於自殺行動 (suicidal acts) 或工具性行為 (instrumental behaviors)，便應問案主何種問題？
(A) 情緒 (B) 意圖 (C) 憂鬱程度 (D) 生理症狀
- 6 下列何者不是自殺循環 (suicidal cycle) 的項目之一？
(A) 引發案主自殺的事件 (B) 案主的自殺信念 (C) 案主的精神疾病史 (D) 案主的感受
- 7 認知行為治療取向主張自殺個案通常除了憂鬱、焦慮、無望的情緒症狀外，其技巧缺乏 (skill deficit) 也是導致自殺危機的原因。有關所缺乏的技巧，何者錯誤？
(A) 缺乏問題解決 (B) 缺乏情緒調節 (C) 缺乏人際技巧 (D) 缺乏注意與記憶力技巧
- 8 避免曾經自殺未遂的憂鬱症者再自殺，是屬於：
(A) 一級預防 (B) 三級預防 (C) 二級預防 (D) 四級預防
- 9 下列何者是 Marsha Linehan 所發展有效的邊緣性性格障礙的心理治療方法？
(A) Object-Relations Psychotherapy (B) Cognitive-Behavioral Therapy
(C) Dialectical Behavior Therapy (D) Problem-Solving Therapy
- 10 在強烈的自殺意圖 (suicide intent) 下，下列何者並非危機處理的首要任務？
(A) 了解導致其自殺的個人因素，安排持續性會談，加以治療
(B) 安排急診與住院
(C) 隨時陪伴與監控
(D) 通知親友或警察協助就醫
- 11 要個案允諾接受治療，以停止自殺行為，臨床心理師可以與個案簽署共同契約，契約中的個案允諾的事項何者錯誤？
(A) 願意有新行為與新的面對事情的方式 (B) 願意準時來接受治療
(C) 願意完成治療所指定的家庭作業 (D) 再出現自殺危機時，用學到的方法自行處理
- 12 有關自殺之敘述，下列何者正確？
(A) 學齡前兒童自殺身亡率較學齡兒童高 (B) 近年來，青少年自殺身亡率急速上升
(C) 男性自殺身亡率低於女性 (D) 老年人很少自殺
- 13 Ronald Blackburn 認為終身持續性的犯罪者其原因為何？
(A) 試圖要對他人進行控制與支配 (B) 缺乏自我控制
(C) 缺乏良心 (D) 內心充滿憤怒

- 14 外顯攻擊與內隱攻擊的不同處為何？
(A)外顯攻擊通常隨年齡增加，而內隱攻擊隨年齡減少
(B)外顯攻擊比內隱攻擊具較少的情緒
(C)外顯攻擊比內隱攻擊易有敵意歸因的偏誤
(D)外顯攻擊比內隱攻擊易發展出對策來逃避懲罰
- 15 在 DSM-IV-TR (2000) 中依照不當行為出現的年齡，將品行疾患 (conduct disorder) 分成兩種亞型，其分界之年齡是：
(A) 8 歲 (B) 10 歲 (C) 12 歲 (D) 14 歲
- 16 有關暴力 (violence) 行為定義，下列敘述何者正確？
(A)所有的攻擊行為都是暴力行為
(B)暴力行為是僅指故意對人做出傷害的肢體攻擊
(C)企圖傷害但沒成功的肢體攻擊，不算是暴力行為
(D)暴力行為的標的可能是任意的對象
- 17 依據 Patterson 等人有關反社會性人格疾患患者的童年研究，下列何種父母之管教方式與此異常心理狀態最有關？
(A)確定的管教 (B)不一致的管教 (C)過度保護的管教 (D)體罰管教
- 18 下列何者是犯罪型心理病態者 (criminal psychopathy) 的犯罪行為特徵？
(A)傾向使用冷血、工具性的威嚇與暴力來滿足自己的慾望
(B)攻擊對象以熟識的女性為多
(C)經常是在極端的情緒之下發生
(D)很多是因為家庭中的爭執所誘發
- 19 就少年違犯或犯罪 (delinquency) 發展路徑，可分成「終身持續型 (life course-persistent)」與「青春期間型 (adolescent-limited)」(Moffitt, 1993)，有關兩者的比較敘述，下列何者正確？
(A)終身持續型的犯罪或反社會行為較多為暴力型
(B)終身持續型早年較常出現注意力缺陷與過動問題
(C)青春期間型的學業與人際較差
(D)青春期間型的犯罪者較多有家族犯罪史
- 20 下列何者是物質耐受性反應？
(A)持續過度使用 (B)用得比預期多、久
(C)要用更多量，才能達到以前較低劑量的效果 (D)停用時，就出現不舒服的身心症狀
- 21 對於酒癮者的治療，下列何者並非一般常用的治療？
(A) contingency-management therapy (B) couple and family therapy
(C) Alcoholic Anonymous (D) Gestalt therapy
- 22 如果你是某所大學的心理師，正規劃校園搖頭丸使用的三級預防計畫，有關第一級預防計畫的內容，下列何者正確？
(A)透過導師制度了解學生校外打工的場所與是否接觸到毒品
(B)篩檢高危險群進行輔導
(C)對可能使用或曾使用毒品者實施預防再心理治療
(D)轉介毒品濫用或依賴者進行生理與心理戒斷
- 23 根據 Hutchings 和 Mednick (1975) 有關犯罪行為的領養研究結果，下列敘述何者正確？
(A)有犯罪紀錄的被領養者之養父比生父有較高比率有犯罪紀錄
(B)有犯罪紀錄的被領養者之生父比養父有較高比率有犯罪紀錄
(C)有犯罪紀錄的被領養者之養父與生父有犯罪紀錄的比率接近，而且較一般人高
(D)有犯罪紀錄的被領養者之養父與生父有犯罪紀錄的比率皆與一般人相當
- 24 有關於酒癮與藥癮的研究，下列何者錯誤？
(A)酒癮與藥癮受遺傳前置因素 (predisposition) 的影響
(B)壓力只是酒癮與藥癮的誘發因素
(C)酒量不好的人常成為酒癮患者
(D)身體缺乏酒精新陳代謝的酶是亞洲人較少酒精濫用者的重要因素之一

- 25 物質依賴的病程，至少多久未再物質依賴，才稱為穩固緩解階段（sustained full remission）？
(A)一個月 (B)三個月 (C)六個月 (D)一年
- 26 有關可顯著預測物質使用的性格因素，研究結論較一致的是那種性格向度？
(A)神經質 (B)尋求新奇刺激性 (C)開放性 (D)酬賞依賴性
- 27 下列何者是在說明「控制性飲酒（controlled drinking）」的治療策略？
(A)教導酒癮者如何喝酒，但不犯法的治療計畫
(B)教導酒癮者如何自我控制滴酒不沾的治療計畫
(C)教導酒癮者如何藉由他人協助控制滴酒不沾的治療計畫
(D)教導酒癮者如何適量喝酒，且不需要滴酒不沾的治療計畫
- 28 下列何者不是可預測毒品使用的認知因素？
(A)對毒品使用的危險性評估較低 (B)對毒品盛行率評估較低
(C)對毒品的正向預期較高 (D)對拒用毒品之效能評估較低
- 29 依據 Prochaska & DiClemente 對於成癮行為改變歷程的理論，下列敘述何者正確？
(A)儘管已下決心戒酒，仍有可能因高危險誘因而再次使用
(B)為了符合人性考量，治療過程宜以慢慢減量的方式進行
(C)一旦下決心戒治，便容易達到戒掉的目標
(D)由不想戒到想戒的過程是直接二分的快速變化歷程
- 30 下列何種物質，使用後會同時出現欣快感與精力充沛的現象？
(A)酒 (B)大麻 (C)海洛因 (D)古柯鹼
- 31 下列何者是暴食症患者於狂食後最常用之補償行為？
(A)運動 (B)使用瀉藥 (C)催吐 (D)節食
- 32 在 B 群人格疾患中，下列何種描述較不符合做作性人格？
(A)自認身分特殊，應受到特殊對待 (B)情緒表達膚淺
(C)情緒表達誇張 (D)未成爲焦點時感到不愉快
- 33 依據 DSM-IV-TR 所建議的狂食疾患（Binge-Eating Disorder）準則，患者狂食行為的發生頻率為何？
(A)每週至少一天，至少維持三個月 (B)每週至少兩天，至少維持三個月
(C)每週至少一天，至少維持六個月 (D)每週至少兩天，至少維持六個月
- 34 心因性厭食症與心因性暴食症的主要區辨指標為何？
(A)心因性厭食症會討厭吃東西
(B)心因性暴食症會出現暴食
(C)心因性厭食症覺得瘦是無止盡的，即使體重已顯著低於標準體重，仍覺得越瘦越美麗
(D)心因性暴食症會爲體重超過肥胖標準而整天煩惱
- 35 「他們一直都看我不順眼，現在一定在說我的壞話！」何種類型性格疾患患者最可能有此想法？
(A)類分裂性（schizoid） (B)邊緣性（borderline）
(C)強迫性（obsessive-compulsive） (D)妄想性（paranoid）
- 36 Fairburn 等人 1991 年比較認知行為治療（CBT）與人際關係治療（IPT）在暴食症上的療效，其在療程結束一年後的追蹤結果是：
(A) CBT 比 IPT 療效好 (B) IPT 比 CBT 療效好
(C) CBT 與 IPT 療效一樣好 (D) CBT 和 IPT 都無療效
- 37 慢性（chronic）適應性疾患是指患者症狀出現持續至少多久以上？
(A)三個月 (B)六個月 (C)九個月 (D)一年
- 38 有關憂鬱性性格疾患（depressive personality disorder）之敘述，下列何者正確？
(A)是指憂鬱症與性格疾患的共病
(B)是 DSM-IV 的正式診斷名稱
(C)其研究用的診斷準則被列入 DSM-IV-TR 的附錄中
(D)在 DSM-IV-TR 診斷系統中，不能用 Personality Disorder NOS 來表示
- 39 相對於其他人格疾患，下列何群人格疾患之障礙爲較明顯的情緒不穩或波動較大？
(A) A 群人格疾患 (B) B 群人格疾患 (C) C 群人格疾患 (D) A 群與 B 群人格疾患
- 40 下列何者不是進行性格疾患診斷衡鑑時的重要評估向度？
(A)自我印象 (B)初發年齡 (C)作夢內容 (D)症狀的持久性