

100年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師、營養師、心理師、高等暨普通考試醫事人員考試暨高等考試醫師考試分試考試、100年專門職業及技術人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：心理衛生（包括變態心理學）
考試時間：2小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、試說明憂鬱症（depression）的特徵與治療方法。（20分）

二、試述精神分裂症（schizophrenia）的主要特徵。（15分）

三、試說明自卑情結（the inferiority complex）對個人自我概念的影響。（15分）

乙、測驗題部分：（50分）

代號：6109

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 下列敘述，何者符合各主要心理學派的觀點？
(A)學習論者認為人格特質不甚穩定，人常會隨情境而改變行為
(B)貝克（Beck）認為在協助個人的適應中，要調整個人自我概念的一致性
(C)人本心理學家認為人錯誤的主觀思考會影響我們的情緒經驗，而帶來不適應
(D)佛洛伊德（Sigmund Freud）對健康性格的界定，是能使用自我的能量，讓自己一直活在理性及情緒平衡中的人
- 下列對失智老人照顧者之復原力敘述，何者正確？
(A)復原力與失智者問題行為的嚴重程度無關
(B)復原力與照顧者得到較多的社會支持有關
(C)復原力與客觀的經濟能力無關
(D)努力改變失智者的行為能提升照顧者的復原力
- Lazarus 最早提出壓力因應（coping）策略時，有兩種功能類型，分別是：
(A)主動因應和被動因應
(B)躲避因應和接近因應
(C)問題解決因應和情緒調節因應
(D)壓抑因應和昇華因應
- 自我概念與學業成就關係的研究顯示，下列敘述何者正確？
(A)如果勤加練習，自我概念不太會影響拼字成績
(B)教師上課稱讚二年級的學生，結果發現稱讚與否對學生之自我概念及學科成績皆無影響
(C)測量幼稚園學童的智力兩年後發現，智力比自我概念更會影響小學二年級的閱讀能力
(D)一旦在小學時即自認為是低成就者，其未來之學業成就會愈來愈差
- 認為人們對情緒的生理反應是一樣的，只是不同的歸因會造成不同的結果，這是那一個情緒理論？
(A)詹郎二氏論（The James-Lange Theories）
(B)坎巴二氏論（Cannon-Bard Theories）
(C)斯辛二氏情緒論（Schachter and Singer Theory）
(D)情緒的對抗過程論（Opponent-process Theory）
- 關於男性及女性性功能障礙的敘述，下列何者正確？
(A)性興奮疾患，包括性高潮疾患及勃起疾患
(B)陰道痙攣屬於性疼痛疾患
(C)早洩的 DSM-IV-TR 診斷標準，不需要考慮興奮時期長短的因素，只需符合診斷準則即可
(D)卡普蘭（Kaplan）所提到的旁觀者角色，是指在性行為中僅採取觀察者的角色，而沒有投入

- 7 周哈里窗（Johari window）變化圖的「自己知道」且「別人不知」的區域是：
(A)開放區 (B)盲目區 (C)隱私區 (D)未知區
- 8 面對嫁到臺灣的新住民媽媽，到學校來諮詢孩子的課業及教養問題，諮商心理師在諮商前或諮商初期需具備何種多元文化能力？
(A)應覺察自己對孩子功課表現與成就的文化價值觀及信念
(B)引導新住民媽媽接受自己是臺灣媳婦的觀念，為臺灣之子努力打拼
(C)進行智力與能力評估，了解其限制，作為建議的基礎
(D)為協助其融入臺灣文化，應儘量使用國語或臺語進行溝通
- 9 根據 Peery 對霸凌現象的研究，下列敘述何者正確？
(A)大多數的小孩具有高度攻擊性，但 8 歲之後就會逐漸成熟
(B)早期的攻擊性與日後的犯罪傾向有相關，但不會變成虐待兒童的施暴者
(C)霸凌是兒童發展歷程中的常態事件
(D)年幼時的長期暴力傾向與日後成人犯罪行為及家庭暴力行為有關
- 10 對承受婚姻暴力的婦女，促進其情緒向度的康健（emotional dimension wellness）很重要，下列何者為最適合的理由？
(A)透過情緒的宣洩，可以不必再回想過去的痛苦
(B)透過情緒的宣洩，可以有力量尋求他人的協助
(C)透過情緒的覺察，可以產生對自我的了解與人我關係的改變
(D)透過情緒的覺察，可以看到自己病態反應的地方
- 11 美國癌症學會（2006）建議超過 40 歲的婦女，應該每年照射胸部 X 光，但較年輕的婦女就不必照得這麼多。這樣的論點，是基於何種層級的預防措施？
(A)初級預防 (B)次級預防
(C)三級預防 (D)屬於治療範圍，不是預防層級
- 12 諮商心理師在學校輔導單位或社會團體所進行的心理衛生講座，是屬於下列那一種服務？
(A)個案的直接服務 (B)個案的間接服務 (C)社區的直接服務 (D)社區的間接服務
- 13 冠狀動脈心臟疾病（CHD）的發作多和何種情緒有關？
(A)嘲諷 (B)害怕 (C)嫉妒 (D)敵意
- 14 社區心理學家對於心理疾患的處遇態度，更傾向於重視下列何者？
(A)治癒（cure） (B)決定心理病因（determine the etiology）
(C)預防（prevention） (D)重新界定（redefine）問題
- 15 進行壓力和疾病關係的研究通常會採用統合分析（meta-analysis），這是一種：
(A)腦神經檢查技術 (B)個案研究模式 (C)心理分析法 (D)統計分析技術
- 16 根據 Sarafino（2006）的整理，若沒有明顯有害的刺激或身體傷害存在，當事人卻經驗到疼痛，這種疼痛經驗通常屬於三種症候群的一種，這三種症候群不包括下列何者？
(A)轉移的疼痛（referred pain） (B)神經痛（neuralgia）
(C)灼痛（causalgia） (D)幻肢痛（phantom limb pain）
- 17 對於可控制（controllable）的壓力事件，在那一層面社會支持最有幫助？
(A)情感性（emotional） (B)自尊性（esteem）
(C)訊息性（informational） (D)實質性（tangible）
- 18 趙先生工作壓力一大就抽菸、打電玩、喝酒等，引起本態型高血壓（essential hypertension），這說明壓力與健康的關係是什麼？
(A)直接途徑 (B)間接途徑 (C)中介途徑 (D)線性途徑
- 19 相較於年輕人，下列關於老年人的壓力反應的敘述，何者正確？
(A)老年人在日常生活中感受到較多的壓力
(B)不論有無壓力，老年人對於疫苗產生抗體的速度都比較慢
(C)老年人的免疫系統較可能因壓力而失調
(D)老年人對壓力事件的反應較差

- 20 有關壓力反應生理學的觀點，下列那一項敘述錯誤？
(A)知覺壓力時腎上腺髓質分泌兒茶酚胺喚起交感神經作用
(B)糖皮質固醇可使身體有能量對應壓力
(C)壓力後特定衰弱器官過度活化是影響心身症的核心
(D)腦下垂體會分泌血清素影響腎上腺皮質的作用
- 21 壓力引發的生理反應，主要涉及下列何者的激發？
(A)扣帶迴和 HPA 軸
(B)海馬迴和 HPA 軸
(C)交感神經系統和 HPA 軸
(D)副交感神經和 HPA 軸
- 22 大部分的智能不足的小孩都在上學後才被辨識出來，其合理的解釋是：
(A)輕度智能不足的感覺運動領域與社交技能障礙不大，故不易於學齡前被發現
(B)就學後透過學校實施團體智力測驗，故容易被發現
(C)就學後容易發生意外造成腦傷，影響智力表現
(D)智能不足孩童常生在被父母忽略的家庭，故家長不易發現問題
- 23 那一種神經傳導物質的變化與重鬱症 (Major Depressive Disorder) 無關？
(A)多巴胺 (dopamine)
(B) GABA
(C)正腎上腺素 (norepinephrine)
(D)血清素 (serotonin)
- 24 生理回饋訓練可以使個人對生理放鬆產生意志控制，其主要的原理為何？
(A)壓力免疫法
(B)古典制約歷程
(C)操作條件化歷程
(D)漸進式反應暴露法
- 25 下列關於對立性反抗疾患 (Oppositional Defiant Disorder) 的敘述，何者錯誤？
(A)若行為模式同時符合對立性反抗疾患與品行疾患的診斷準則，可給予兩個診斷
(B)對立性反抗疾患的症狀通常於 8 歲之前即明顯表現
(C)父母至少有 1 人有注意力缺失過動疾患或物質關聯疾患的病史時，其子女罹患對立性反抗疾患的比率似乎較高
(D)罹患憂鬱症的母親其子女較會出現對立性反抗疾患
- 26 躁狂發作 (Manic Episode) 經過鋰鹽治療恢復後，下列敘述何者正確？
(A)因為長期使用鋰鹽的嚴重副作用，病人必須停止服藥
(B)如果停藥，病人很可能再發病
(C)如果停藥太久，病人很可能變成憂鬱
(D)如果願意，病人通常可以停止服用藥物
- 27 鄭先生兩年前在年節返鄉時，在高鐵站突然感到胸口悶、心跳快速且強烈、呼吸急促到快要喘不過氣，幾乎快昏倒，由於擔心自己是否心臟病發，由朋友送到醫院急診。經醫師檢查之後告知雖有二尖瓣脫垂的現象，但無大礙，應該是心理原因所引發。鄭先生之後到人多之處都會擔心同樣的症狀會再出現，也真的分別在車站及捷運上重新經歷了四、五次類似的症狀發作，之後他就避免到人多之處，甚至盡量避免出門，封閉自己的生活圈。請問鄭先生的情況最合乎下列那個診斷？
(A)強迫性疾患 (Obsessive-Compulsive Disorder)
(B)社會畏懼症 (Social phobia)
(C)創傷後壓力疾患 (Post-traumatic Stress Disorder)
(D)恐慌性疾患 (Panic Disorder)
- 28 以下敘述何者正確？①單極情感性疾患，女性是男性的兩倍 ②單極情感性疾患終生皆可能發病 ③雙極憂鬱症，男性是女性的兩倍 ④自殺未遂者之男性多於女性
(A)①②
(B)③④
(C)②③
(D)①④
- 29 下列有關精神分裂症心理社會因子的敘述，何者正確？
(A)心理社會因子對於精神分裂症沒有影響
(B)家庭中的溝通偏差 (communication deviance) 是造成精神分裂症的主因
(C)青春期為精神分裂症的好發期，此時家中的衝突對於是否罹患精神分裂症有最大的影響
(D)高情緒表達 (expressed emotion) 的家庭，個案出院後再復發的比例較高
- 30 下列有關憂鬱症的心理治療與藥物治療的比較，何者錯誤？
(A)藥物治療比心理治療的療效較快呈現
(B)心理治療比藥物治療較能預防復發
(C)心理治療與藥物合併使用的效果與單一種治療方式效果沒有差異
(D)整體來說，心理治療與藥物治療的效果都比安慰劑來得好

- 31 下列有關飲食疾患的敘述，何者最正確？
(A)飲食疾患都是現代文明的產物，與基因遺傳無關
(B)心因性厭食症是因下視丘飢餓中樞受損所致，而心因性暴食症是因飽食中樞受損所致
(C)心因性厭食症跟自我控制太強有關，而心因性暴食症跟自我控制太弱有關
(D)心因性厭食症與心因性暴食症都對於自己體重過重有過度的擔心
- 32 下列關於 Tourette 氏疾患的敘述，何者正確？
(A)具有多重運動性抽動及一種或更多發聲性抽動
(B)具有多重發聲性抽動及一種或更多運動性抽動
(C)具有一種或更多多重運動性或發聲性抽動
(D)不同時具有強迫性疾患症狀
- 33 學童在安親班不想做作業，老師告訴學生：「最早做完的前 10 名可以去玩自己最常玩的遊戲。」這是運用那一個原則？
(A)正向思考原則 (B) Premack principle (C) Zeitgeist principle (D)古典制約原則
- 34 有關暴力的敘述，下列何者正確？①大腦的攻擊中心在藍斑核 (locus caeruleus) ②無論是在危險暴力或連續暴力性罪犯身上皆發現其睪丸酮 (testosterone) 高於非暴力犯人，即睪丸酮有促發攻擊行為的作用 ③染色體 XXY 異常和男性的暴力犯罪有密切關係 ④目前許多研究指出，腦中血清素 (serotonin) 過低，會促成衝動型態的攻擊與暴力，甚至與暴力形式的自殺皆有關
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- 35 下列何種患者之自殺企圖率較高？
(A)邊緣型人格疾患 (Borderline Personality Disorder)
(B)妄想性人格疾患 (Paranoid Personality Disorder)
(C)畏避性人格疾患 (Avoidant Personality Disorder)
(D)類分裂性人格疾患 (Schizoid Personality Disorder)
- 36 下列有關震顫性譫妄 (delirium tremens, DTs) 的敘述，何者錯誤？
(A)可能會出現視幻覺和妄想症狀 (B)可能會出現觸幻覺
(C)可能會出現高燒及思緒混亂 (D)常在大量酒精使用後出現
- 37 「酒精近視 (alcohol myopia)」的意義為何？
(A)喝酒過多引發近視度數加深 (B)喝醉所引發的認知功能變差
(C)喝醉引發的視網膜暫時剝離現象 (D)喝醉造成的情緒變化
- 38 有關自戀性人格 (narcissistic personality) 疾患之病因及治療，何者正確？
(A) H. Kohut 所建立的自我心理學認為自戀性人格疾患具有極高而堅實的自尊，也覺得別人該相當推崇他
(B) Harry S. Sullivan 認為 Self 的形成，早期是以兩極化的方式呈現，一端是自戀及自大，另一端則是對他人過度理想化
(C)自戀性人格疾患的形成是父母親過度認同小孩的表現，以致於小孩難以接受自己的缺點，容易形成自戀性人格特質
(D)自戀性人格疾患會高估自己在團體中的重要性，且會將成功歸於自己的能力，而非運氣好或湊巧，這些個案的認知偏差會造成過度高估自己
- 39 下列何者不合乎 DSM-IV-TR 對創傷事件的定義？
(A)因功課忙碌，又因生活所需必須打工兼差，最近實驗室又要交研究報告，導致和女友分手的小強
(B)養了 10 年的寵物狗小白突然被車撞死
(C)被老師強行親吻、擁抱與撫摸的學生
(D)目擊汽車衝撞事件的同學
- 40 依據客體關係論 (object-relations theory) 的觀點，邊緣性性格疾患 (Borderline Personality Disorder) 常用的防衛機轉是分割 (splitting)，分割的意思是：
(A)性格分裂成好幾個部分 (B)將人二分為全好或全壞
(C)自己和母親的關係是難以分割的 (D)情緒在極端的狀態