



金榜學員：彭曉祺

原就讀學校：實踐大學 - 食品營養暨保健生技系

經驗談：

1. 師資面 -

包辦生化、營養與膳療的邱老師教得非常好!生化一旦通了，營養及膳療自然就能融會貫通，老師很有耐心，把講義整理得很好，連補習班提供的歷屆考題都有依章節整理過，非常用心。

公衛老師上課非常生動有趣，因為秦老師的風趣教學讓我自然而然喜歡念公衛這一科。

2. 課程面 - (課程安排、正規、題庫、總複習)

課程循序漸進，安排得很滿，因為我是報全修班，一周七天裡有六天要補習，除了上可以外一定要自己找時間再自己念過，不是只有光聽課就可以考上的。

3. 班內服務 - (模考、小考、班導、櫃檯、講義、申論題考試班、視訊)

模考很重要，我非常推薦大家參加模考，因為申論題命中率很高!就算不是在當次的國考出，也可能在隔一、兩次後的國考中出現，而且可以練習寫申論題的技巧，測試目前自己的能力到哪裡，適應考試的流程，讓國考當天不會那麼陌生及緊張。

4. 考試一路走來甘苦談

個人是考了第三次才考上的，剛畢業考第一次時，覺得自己程度還不足，沒信心考得上，結果放榜之後很意外自己居然只差三分就考得上，這件事讓我發現，其實自己是有可能考上的，所以不可以放棄考營養師。

第二次考試時，因為已經在工作了，根本沒太多時間準備考試，結果成績大幅退步。第二次考試的結果讓我驚覺若不趕快考上的話，之前念的書都會忘光，而且隨著國民營養調查的資料更新，要念的東西會更多。因此下定決心，當全職考生全心準備第三次營養師考試。

工作一段時間，重拾書本的我，一開始念書時無法集中注意力，尤其在家裡會怠惰，所以改成每天到圖書館報到。看到身邊的人都那麼認真，自然就會跟著專心起來，持續念了一個月後，心就會慢慢定下來，習慣長時間念書了。

5. 給學弟妹的一番話-(激勵或訣竅)

(1)精神好的時段念最需補強的科目，精神差的時段念喜歡念的科目。就我自己而言，生化是我的弱科，同時生化也是投資報酬率較高的科目，生化讀通營養、膳療自然能融會貫通，因此我花最多時間在準備生化，個人是念三遍，才把它搞懂的。

(2)考古題不要堆到最後一個月才寫，而是每天哪科念完就馬上寫該科的題目來練習。申論題不可以放棄，要練習寫寫看，到考場上才不會腦袋一片空白。

(3)對自己要有信心，相信自己考得上！以下是我在準備考試時勉勵自己的一段話—國父說：「吾心信其可行，則移山填海之難，終有成功之日；吾心信其不可行，則反掌折枝之易，亦無收效之期。」孫中山先生歷經十次起義失敗而不氣餒，最後革命成功，同樣的營養師考試雖然很難考，但請相信自己能夠考上，就算再怎麼困難，只要不放棄，終究有成功的一天！

(4)請珍惜當學生的時光，能應屆考上就不要拖！否則畢業後無論是出社會工作或是念研究所都不再有那麼多時間可以念書的，努力一口氣考上吧！加油！