



金榜學員：\_\_\_陳鈺琇\_\_\_

原就讀學校：中山醫學 大學 - 營養系

特殊事蹟：半年快速考取

經驗談：

懷著忐忑不安的心，再度踏進補習班，只為了一個目標－考上營養師執照。離開學校大約一年半了，對於書本的內容早已很陌生，為了縮短準備考試的時間，比較了幾家補習班後，我選擇了志聖。

生化一直是我比較弱的科目，但邱老師會一個觀念一個觀念教到妳懂，也會帶入營養的觀念，讓妳準備起來可以比較輕鬆，生化、營養、膳療在邱老師教導下，可以一起讀，很多觀念老師上課會一直重複提到，不知不覺妳就記下來了；公衛是一門很理論的科目，在秦老師活潑的教導下，不僅不會枯燥乏味在上課的時候就可以把觀念釐清；食安東西非常多，李老師在第一階段的課程，是為了打下扎實的基礎，之後會陸續挑出考試的重點，一再提醒，只要跟著老師的節奏走，一定可以拿下好分數。

一個星期要上課六天，最好上課就把觀念弄懂，回家就算沒有很多時間可以複習，也要稍微回想一下上課內容，累積太多東西沒讀，容易有挫折感，會想要放棄，所以一定要每天讀一點讀一點，累積應考實力。

強烈建議一定要去考模擬考，可以訓練臨場感，也可以藉機檢視自己下筆的方向是否正確，因為讀書讀的熟，也要可以流暢的表達出來才可以。

準備考試是一條不簡單的道路，讀一次會忘記，那就讀兩遍讀三遍，一定要相信自己可以考上。記得保持愉快的心情，讓身體在最佳狀態，按部就班的讀書，這樣一定可以在榜單上看見自己的名字。