



### 痛苦之下再堅持

金榜學員：劉亞群

原就讀學校：師大 - 人發系

特殊事蹟：半年快速考取、畢業應屆考取、全國第七名考取

經驗談：

「痛苦之下再堅持」這句話是我考上營養師的最大支持，出自李安老師，越接近考試，會發現自己越不足，然後緊張焦慮之下就會自暴自棄。考前幾天我真的過著讀書就焦慮到開始哭泣，但哭完再打開課本繼續讀，寫了很多很多鼓勵自己的話在書桌上，逼自己堅強，面對現實。

在大學期間，我並不算個認真的學生，成績也不算好，畢竟學校老師也不是全部都很認真，跑社團、接幹部、辦活動佔滿我大學三年，大四上學期的教學實習也壓得我喘不過氣，到四下才跟著同學開始補習，開始準備唸書。

半年的時間很短，加上我的基礎並不好，其實我大學的生化還被當過：P，化學簡直是我的致命傷，超級感謝邱老師把基礎從頭教起，課程規劃非常好，生化我幾乎每堂課都重新補帶再聽一次，也是我花最多時間讀的科目，雖然最後考試它依然是我唯一沒有及格的一科，但是真的感受到自己進步非常多，也釐清了以前的迷惘處。雖然生化沒及格，邱老師的另外兩科都考八十幾也算是沒有對不起她囉哈哈。

時間分配真的很重要，半年準備期間我還在國中教學實習，時間非常緊迫，更要自己訂進度按部就班。找到一起讀書的好夥伴，感謝我的兩位室友也分別是全國第二及第四名，幫我解惑也鼓勵我支持我，一起念書讓我更沉穩。在志聖也找到值得效法的對象，跟隨她的讀書精神努力，她也教導我讀書的訣竅及重點。適時給自己休閒的空間，充足睡眠、每天看一個半小時電視或玩電腦，放鬆後才有力氣繼續努力。

整理自己的筆記很重要，要用自己的邏輯整理內容，我每一科都有自己整理筆記，熟悉內容後努力背關鍵字，選擇題看到關鍵字能迅速找出答案。但由於有50%是申論題，最後一個月時一定要練習申論，把關鍵字組織起來，邏輯要清楚，層次要分明，也多背關鍵句(老師上課一直重複強調的句子或總複習邱老師都有整理)，模擬題目自己嘗試回答。

抱持著沒有退路，一定要考上的心態，你們一定會成功。

噢！一定要去拜拜。