



金榜學員：顧羽婷

原就讀學校：文化大學 - 食營系

特殊事蹟：無

一. 師資面 - (各科師資)

1. 膳療+營養:學校膳療和營養學課本好厚一本,都不知從何看起,邱老師的教材每個章節整理的好清楚,讓我可以很快理解,尤其是總複習那本,全部背起來,申論題其實也沒那麼可怕

2. 生化:原本就已經夠難了加上學校生化都是上原文書,完全聽不懂,邱老師從頭開始教,但我覺要聽2次,第一次抄筆記,第2次就全神貫注的聽,生化懂了,營養學就變的很簡單

3. 公衛:老師活潑生動的講解內容,尤其是營養教育的部份,以前學校上課覺得很難,沒想老師用理解的方式講解,讓我一下就懂了

4. 我喜歡團膳老師,他會用自己實際的經驗和所學,教導我們書上沒有的知識。至於書本的內容,直接講重點,不多講瑣碎的內容,學到超多東西。

5. 食衛:食衛我覺得上一循環就夠了,按照老師的步調畫線做筆記,老師說要背的地方在背就好,不要浪費太多時間背一些小細節,老師好會抓重點,這次考試申論題,剛好他課堂上都有強調,就考出來了。

6. 生理:生理老師上的最好的是心臟那一章,他會把一堆冗長的文字利用圖像法,讓我在讀這一章時,不費吹虛之力,很快就理解。

二. 課程面 - (課程安排、正規、題庫、總複習)

我大學4年都在玩,成績在班內算中後.從大4下決定開始去補習,也是愛去不去,剛畢業就去試水溫考考看,那時沒參加題庫班和總複習班,成績當然是七零八落,慘不忍睹。畢業後重新認真上一循環,也參加題庫班和總複習班,但成績出來還是差一分。由於只報了2循環,所以考第3次時,我回到班內上總複習班,努力背各科老師所準備的教材,這次終於考上了。所以不論再學校成績如何,只要好好去上課,最後2個月努力背書本,榜單上終究也會有你的名子出現

三. 班內服務 - (模考、小考、班導、櫃檯、講義、申論題考試班、視訊)

1. 小考我覺得很棒,可以逼自己每禮拜都要唸到一定進度

2. 模考因為各科老師出題,可以讓自己認真試寫申論題,平日在家試寫申論題會怠惰不想寫

3. 每次偷懶沒來秉霖都會關心發生何事,或是有什麼小需求,不論是講義領取部份,甚至筷子不見這種小事,他都有辦法解決。哈,真是謝謝你~~

四. 考試一路走來甘苦談

畢業後督在準備考試,許多朋友都已有正當工作,每當親友、朋友、鄰居問你現在再做什麼工作,督只能回答在打工和準備考試。尤其第2次又沒考上,壓力整個就來了,我只能說這1年是我最低潮的時候,放榜完的那一刻馬上大哭一場,都值得了阿呀

5. 給學弟妹的一番話-(激勵或訣竅)

考上就是你的