



**金榜學員：黃芊瑀**

**原就讀學校：國立台灣師範大學 - 人發系營養組**

剛要開始準備營養師考試時，覺得範圍好廣不知從何讀起，於是選擇來志光上課，報名了兩個循環的課程。課程安排方面，幾乎每天都有排課，我怕自己會吸收不良，所以第一個循環只去上膳療、營養、生化這三科，計畫先把營養最重要的觀念弄清楚，第二個循環才去上食衛、團膳、公衛這種用背的科目，我覺得這樣拆開來上，自己比較能跟上進度好好複習啦！

我很喜歡邱老師的教學，時常會把膳療、營養和生化的觀念整合再一起，讓學科理論可以連結臨床應用。她也常在課堂上分享有趣的經驗和案例，讓我們可以在無形中記住一些概念。對於這三科的讀書計畫，我是以醣類、蛋白質、脂肪、維生素和礦物質這五大類來分，三科整合在一起念感覺比較有收穫。



食衛的李老師和公衛的秦老師超幽默，每次上她們的課都很開心！而且兩位對歷屆考題內容、題型非常了解，當然教學內容的安排也有系統，這正是補習班能勝過學校課程的部分囉！真的很謝謝志光！