



金榜學員：張筑婷

原就讀學校：輔仁大學 生科所

師資面

生化、營養學、膳療三科在邱老師非常有系統性的教學下，節省了許多整理筆記的時間，對於一邊上班一邊準備考試的學員有非常大的幫助，而公衛這科有秦慧老師活潑生動的教學，及有架構的歸納重點，使我在上課過程中就記下大部份的課程內容，回家只需要稍為複習就可以了，因此在時間有限的情況下，選擇對的老師對於準備營養師考試的上班族有絕對的影響。

課程面

在課程方面，對於上班族來說一週七天的課的確負擔有點大，因此影音教學是個不錯的選擇，可以彈性的安排課程，再加上有考前的題庫班及總複習課程，讓我們不知不覺在課堂上做一次總整理，配合老師上課時給同學們的腦力激盪，幫助我們很快的將每個科目融會貫通。

班內服務

準備考試的這段期間導師充分的傳達考試的各項資訊，對於準備考試的同學是很大的信心來源，對於課程的一些問題導師也都非常熱心的幫助同學們解決，甚至在考試當天，都能發現秉霖穿梭在各間教室替大家加油打氣，那份處處為同學們著想的用心，讓我十分感動！

考試一路走來甘苦談

決定要準備考試後，我就有心理準備這是場”硬戰”！畢竟讀完研究所到進入職場，距離從營養系畢業也有兩三年了，而這段期間也看到許多經歷幾次失敗最後放棄考試的同學，所以當時就告訴自己，既然下定決心就要堅持到底！只要有毅力堅持到最後，營養師總有一天會考上的！

準備考試的這段期間，讀書的時間有限，在不犧牲睡眠時間的情況下我只能把握許多零碎的時間，例如老師上課前吃晚餐的時間一邊吃一邊翻課本複習，上課中間的下課時間，還有坐捷運回家的路途上...等等，有時候沒辦法拿出課本研讀，但也可以回想老師上課的重點，發現有地方忘記了回家



再翻課本找答案，這樣反而印象更深刻，更容易記住！最重要的是所有上課的內容一定要在自己的腦子裡消化一遍，經過思考後才能融會貫通，套一句老師說過的話”程度到了，自然就考上了”，就是這個道理。我想考取營養師沒有任何捷徑，實力是平時一點一滴的累積，而選對補習班會節省許多時間，讓你在準備考試的路途不必繞遠路。