



**金榜學員：吳宛蓉**

**原就讀學校：實踐大學 - 食品營養及保健生技學系**

**特殊事蹟：應屆考取**

經驗談：

首先，先感謝志聖補習班及各位老師，剛開始的時候，不曉得該如何準備營養師考試，經由朋友的介紹到了志聖，幫我找到了方向，跟著課程的腳步走，將各科重點複習、了解，加以熟讀記憶，再藉由補習班的小考、模考服務，將自己不熟或遺漏的抓出來，讓我能順利考取營養師的執照。

在上正規課的時候，因為老師有出小考，為了因應小考，我將要考的章節熟讀，並將所有的內容大致上能背都背下來，但不是死背，是將東西消化吸收後，整理成自己的一套，說真的這樣做很累、很辛苦，但是很值得，因為最後一個月，我幾乎都在重點瀏覽，瀏覽我之前整理的重點、表格，因為要背的都已經背的差不多了，相較之下壓力就不會這麼大了。

當然，讀書一定會有所謂的撞牆期，不意外的我的頭也破了好幾個，剛開始的時候，我也是每天早上九點多就到圖書館報到，晚上在去補習班報到，畢業後，也是早上九點多到圖書館報到，但是沒多久我就去找周公報到，連我自己都控制不了，這時我會出去逛逛、吃東西，適時的抒發壓力，有助於讀書的效率。

