



**金榜學員：李佳蓉**

**原就讀學校：輔仁大學 - 營養科學系**

**特殊事蹟：畢業應屆考取**

經驗談：

很謝謝志光補習班，能夠營造主實力堅強的老師群們來教學。現在就來一一敘述我對每一位老師的看法與感謝。首先不得不提我們的金字招牌邱湘茹邱老師 - 深入淺出的一一講解生物化學、營養學及膳食療養學。對大家來說這三科無非是最重要的科目，然而大家有都普通會怕這三科，畢竟即使你考及格但膳食療養學低於 50 分照樣拿不到證書。但在老師將這三科一一剖析，並且在課堂上會反覆一再的提醒我們重點，這幫助了我們更加如何了解掌握住重點在那，而且老師也會不定時安排小考，你也許會想這不過就是補習班嗎?為什麼還要有小考，但說真的普遍大學生都是懶惰的所以有小考真的能夠督促我們唸書，就如同一個小小的進度表，而且在題庫班和衝刺班時老師一一將問答题剖析幫助我們了如何應付問答题，使我在這三科都算還有不錯的成績。

然後我超愛食衛 - 李安老師。一開始上課都覺得要帶兩本書厚重時在是有點小煩但在最後他真的派上用場囉!!!在上正課時我都只是抄呀抄有時甚至不知道自己在寫些什麼東西，但是在最後題庫班時老師將這些重點完全融入題目當中告訴了我們食品衛生安全最重要的章節在那使我能針對重點小功夫去唸書去背書，而在最後的衝刺班更是精華所在呢!!!雖然裡面的字字密密麻麻的又小，但可說是集食衛重點一於身的書呢!!!因為以前上正課不信老師所說，都沒有將老師的重用便利貼寫，所以在最後三個星期時我很努力的把老師所補充的內容以及我覺得的重要的東西通通都寫在便利貼或騰過去衝刺班的小本子，而且在最後一個星期每天都狂念食品衛生安全衝刺本。就這樣真的在不到一個月的時間我把我的食品衛生安全給救起來了!!能短短一個月不到就能準備完成，我想這都要規功於老師對於試提的了解以及幫助我們寫出了最後的精華，真的很感謝李安老師，雖然有時笑話真的很冷但後來上你的課真的很開心耶!!超讚

公共衛生安全這一科被老師上的很有很好玩，她的教學會讓你每一堂課都哈哈大笑但不是只有笑唷!你可是有吸收東西進去每次上完課就帶著一些些概念回家，所以在後期這一科算唸起來還蠻輕鬆的!!不過公衛好多論點學說真的要每一個都了解掌握還蠻難的但只要跟著老師的進度一定可以讓你充分應考，順順利利的達到門檻。



團體膳食應用在上課時我最喜歡聽老師講一些上課以外的東西了!!因為團膳就是盡量背呀~但老師偶爾會講述一些真實的內容這真的幫助了我對團膳的概念，否則沒在廚房團膳公司待那些內容真的就只是背，但聽老師說一些真實故事會讓你有身歷其境幫助你背團膳的。然後老師猜題很準耶!!

生理老師最瘋狂的就是上課永遠都會晚個 10 分鐘下課，老師都不喊累一站到舞台上就開始講課恨不得把所有的生理知識教授給我們，真的是一位很用心的老師。不過因為準備時間有點晚所以這一科其實有點放掉了，但蠻後悔的因為如果一開始有跟著老師的進度去唸書我想生理一定會變的很強，而且其實不論唸研究所或在醫院工作生理學都是一個蠻重要的學科。

總之這六科志光請了共有四位老師的教學，而且教學內容真的很多元。重點是今年開始志光補習班還與老師們開始有了小考測驗的規畫來督促我們學習，對所有的學員們實在是非常的用心，能夠選擇志光實在是一件明智的選擇。



最後要和所有的學弟妹們說好好妥善運用畢業後的那一個月，因為其實我自己還蠻貪玩的真正認真唸書的時間不到一個月，但為什麼一個月不到時間能衝起來是因為考研究所時就有稍微唸書營養、膳療和生化了!!所以如果有要考研究所的學弟妹們趁早將這三科的基礎打的紮實一些一定有助於營養師考試。而還有一個重點是盡量不翹課就算翹課也一定要去補課，因為在聽課時不管你回家後有沒有唸書但是跟著上課的節奏走，這些內容一定會有印像的所以上課要專心不可以偷懶翹課或打瞌睡。好好把握上課時間還有最後一個月。最後一個月盡量養成規律的生活習慣每天固定早起，固定在你習慣的地方唸書，我都是從大概早上八點唸到六點左右，在唸書時我會盡量的問自己這一題在別科能怎麼出題來訓練自己的腦袋(生化營養膳療這三科一定要融在一起唸思考)，多問問自己動手寫而回到家就放鬆好好洗澡休息睡覺。不管你多晚才要開始努力衝刺只要你有決心並且跟著進度一定能順利考取的。