

96 年第二次專門職業及技術人員高等暨普通考試營養師考試試題

等別：高等考試

類科：營養師

科目：公共衛生營養學

甲、申論題部份

一、根據內政部統計，2004 年外籍配偶占全國結婚對數五分之一，2005 年台北市家庭成員中有外籍配偶的新移民家庭組成也達兩成。台灣近年外籍配偶及其子女日益增加，請舉例規劃台南縣某社區中相關之飲食營養計畫案。

(一)如何了解不同語言之新移民家庭的飲食營養相關需求。(5 分)

(二)請舉例並撰寫出你的計畫案主題及大綱內容。(15 分)

(三)如何評估此計畫案之成效及未來改進之方向。(5 分)

【擬答】

(一)如何了解不同語言之新移民家庭的飲食營養相關需求。

確認問題：收集資料

1. 與該社區衛生所合作，請新移民者進行健康檢查

2. 家訪：至新移民家中實地訪視，觀察家中食物，並請家中可與外籍配偶溝通的人員協助

3. 食物頻率問卷或 24 小時飲食回憶來了解飲食內容及習慣決定問題：經調查，可能是因為對於本地食物的不了解，以及不知道如何採購食物而導致營養不均衡。

(二)請舉例並撰寫你的計畫案主題及大綱內容。

1. 研擬對策和執行計畫：

計畫主題：新移民者營養均衡健康班

讓新移民者認識本地區性食物，教導均衡飲食的觀念，計畫與該社區衛生所辦理新移民者營養均衡健康班，課程為期 6 週，每週 1 次，每次 1.5 小時，內容包括：

(1)認識六大類食物：以食物模型、圖卡與實際食物來辨識。預計 3 堂課；可邀請會該國語言之家屬一起前來。

(2)食物的採購：何處可獲得食物，實地參訪該地區傳統市場超市：預計 1 堂課。

(3)烹調製備與品嚐：實際製備，學習調理，並試吃口味。預計 2 堂課。

2. 目標：

(1)該社區 70% 的新移民者能參加此課程

(2)參加課程者 75% 能辨識六大類食物、80% 能知道何處採購食物

(三)如何評估此計畫案之成效及未來改進方案。

評價

1. 效果評價：因此次計畫（實施了 6 次的課程）投入的教材（講義、投影片或幻燈片、影片）數量。

2. 效率評價：預算與實際支出的差異、運用多少人力與其他資源

3. 效能評價：上述設定之計畫之目標是否達成、實際達成率多少方式

(1)進行課程滿意度調查

(2)在未開課前與課程結束後分別進行知識態度行為問卷調查比較前後差異

(3)進行各次課前與課後的知識評量，了解新移民對該次課程內容了解的程度

二、請解釋及舉例說明以下名詞

(一)Health marketing for 5-a-day fruits and vegetables. (5 分)

(二)Stages of change model to dietary change. (5 分)

(三)Prospective cohort study. (5 分)

(四)Lifestyle risk factor for obesity. (5 分)

(五)Knowledge, attitudes, and behavior questionnaire. (分)

【擬答】

(一)Health marketing for 5-a-day fruit and vegetables.

公職王歷屆試題 (96 專技高考)

自 2000 年起，美國疾病管制局提出，5-a-day；「天天五蔬果」每天攝取五份新鮮的蔬菜水果：3 份蔬菜 2 份水果，並用於癌症的預防。但五蔬果已不再足夠，而開始推動每天應攝食五至九份之蔬菜水果，並因此台灣癌症基金會自 2004 年起，推動新的健康改造運動「蔬果 579 健康人人有」，建議全民應力行正確蔬果攝取份量如下：

	蔬菜份數	水果份數	總份數
兒童	3	2	5
女性	4	3	7
男性	5	4	9

(二) Stages of change model to dietary change.

1. 沉思前期：Precontemplation：從未想過要進行飲食習慣的改變
2. 沉思期：Contemplation：在未來幾個月內會考慮改變飲食習慣
3. 準備期：打算在近期執行改變飲食習慣的計畫
4. 行動期：已明顯的改變飲食習慣
5. 維持期：改變的飲食習慣維持達 6 個月以上
6. 復萌期：退回到任一期（舊行為）

(三) Prospective cohort study.

前瞻性的世代研究：

1. 暴露組自然存在，非隨機分組
2. 個案在某一段時間（現在）進入研究，而後追蹤比較（未來）受暴露者與無暴露者疾病發生的狀況
3. 可求得正確無偏差的危險性估計值

(四) Lifestyle risk factor for obesity.

1. 抽菸
2. 高血壓
3. LDL \geq 160 mg /dL
4. HDL $<$ 40 mg/ dL
5. TG \geq 200 mg /dL
6. 空腹血糖不良：110 mg/dL \leq 空腹血糖 $<$ 126 mg/dL
7. 早發性冠狀動脈硬化心臟病之家族史
8. 男性 \geq 45 歲，女性 \geq 55 歲

(五) Knowledge, attitudes, and behavior questionnaire.

知識、態度、行為問卷；針對以下幾個層面設計問卷

1. Knowledge：知識：認知層面：
知識、理解、應用、分析、綜合、評價。ex: 能辨識高纖食物
2. attitudes：態度：情境層面：
接受、反應、價值判斷、組織與形成。ex: 學員願意食用高纖食品
3. behavior：行為：技能層面：
知覺、心向、模仿、機械化、複雜反應、創造。ex: 會製作高纖菜餚

乙、測驗題部份

- (C) 1. 下列各種 dietary reference intakes (DRIs) 中的項目，以那一項數值為半數群體所達到的攝取量？
- (A) recommended dietary allowance (RDA)
 - (B) adequate intake (AI)
 - (C) estimated average requirement (EAR)
 - (D) tolerable upper intake level (UL)
- (B) 2. 根據法規，有容器或包裝的食品，都應該用中文及通用符號顯著標示下列事項，除了：
- (A) 內容物名稱及重量、容量或數量；其為二種以上混合物時，應分別標明
 - (B) 經科學證實的有醫療效能
 - (C) 食品添加物名稱
 - (D) 有效日期。經公告須標示製造日期、保存期限或保存條件者，應一併標示
- (D) 3. 台灣地區食品營養成分資料庫中，不提供食物中下列那一項營養素的資料？

公職王歷屆試題 (96 專技高考)

- (A)磷 (B)維生素B12 (C)膳食纖維 (D)維生素D
- (A) 4. 下列何者用以描述一個族群或國家同時遭受營養不足與營養過賸的問題？
(A)Double burden malnutrition (B)Barker hypothesis
(C)Ecological fallacy (D)Environmental disaster
- (A) 5. DRIS 中RDA 與AI 的差異在於：
(A)RDA 的計算需用到族群攝取量的標準差 (SD)，而AI 不用
(B)RDA 是為預防營養素缺乏症，而AI 是為預防營養素過賸
(C)RDA 是平均需要量 (EAR) 加上2 個標準差，而AI 則是加上3 個標準差
(D)RDA 只用到人群的膳食資料即可，而AI 還要有動物研究結果
- (C) 6. 依據營養師法第17 條規定，營養諮詢機構設置的條件下列何者錯誤？
(A)申請人在教學醫院執行營養師業務3 年以上
(B)申請人在營養諮詢機構執行營養師業務3 年以上
(C)向衛生署申請核准登記
(D)取得開業執照
- (A) 7. 下列那一項營養素不包括在現行「市售包裝食品營養宣稱規範」之「需適量攝取之營養宣稱」中？
(A)維生素C (B)鈉 (C)膽固醇 (D)熱量
- (D) 8. 下列何者不是子癇症 (eclampsia) 危險因子？
(A)高血壓 (B)體重突然增加 (C)水腫 (D)血糖控制不良
- (B) 9. 一歲以前的嬰兒應避免食用蜂蜜，其主要原因為：
(A)蜂蜜為純醣類食品，沒有營養價值 (B)避免肉毒桿菌食物中毒
(C)避免引起過敏 (D)甜食易引起蛀牙
- (A) 10. 下列何者不是哺餵母乳的優點？
(A)生長發育速度較快 (B)減少對嬰兒腎臟的負擔
(C)增加嬰兒的免疫力 (D)減少致病菌在腸道生長
- (C) 11. 根據學校衛生法，高級中等以下學校，班級數多少班以上者，應至少設置營養師一人？
(A)15 (B)30 (C)40 (D)50
- (D) 12. 學校午餐的主要法源為：
(A)食品衛生管理法
(B)營養師法施行細則
(C)臺北市學校午餐外訂餐盒衛生安全管控計畫
(D)學校衛生法
- (C) 13. 我國老人法定年齡為：
(A)年滿55 歲 (B)年滿60 歲 (C)年滿65 歲 (D)年滿70 歲
- (C) 14. 內政部的老人福利與政策中之社區照顧服務涵蓋營養餐飲服務，請問其服務內容不包括下列何者？
(A)補助低收入戶及中低收入老人餐費 (B)補助關懷照顧老人志工交通費
(C)營養師居家訪視 (D)鼓勵送餐服務
- (B) 15. 民國91 年版的國人膳食營養素參考攝取量中，下列那一種營養素之建議量比前一版 (82 年) 為低？
(A)鈣 (B)維生素B2 (C)葉酸 (D)維生素C
- (A) 16. 於民國91 年版的國人膳食營養素參考攝取量中，下列那一種營養素未在懷孕期間增加了建議量？
(A)鈣 (B)鐵 (C)維生素D (D)硒
- (B) 17. 下列那一種飲食評估方法，因為最正確，所以最常被估算族群平均營養素攝取量？
(A)膳食頻率問卷 (B)24 小時飲食回憶
(C)食物平衡表 (D)家戶稱重盤存法
- (D) 18. 膳食頻率問卷 (FFQ) 的特性下列何者錯誤？

公職王歷屆試題 (96 專技高考)

- (A)食物項目愈多，則數值愈易高估
(B)有系統偏差
(C)對個人的長期飲食而言，較24 小時飲食回憶具代表性
(D)估計的精確度高
- (A) 19. 評估一個人短期的鈉攝取狀況，以下列何種方法測量最為準確？
(A)蒐集24 小時尿液 (B)三日飲食記錄
(C)膳食頻率問卷 (D)抽血檢查
- (B) 20. 下列那一項蛋白質營養狀況指標對蛋白質營養介入之反應最敏感？
(A)血清白蛋白 (Serum albumin) (B)視網醇結合蛋白 (Retinol binding protein)
(C)前白蛋白 (Prealbumin) (D)血清運鐵蛋白 (Serum transferrin)
- (C) 21. 下列那一項體位測量與糖尿病及高三酸甘油酯血症相關最高？
(A)三頭肌皮層厚度 (B)身體質量指數 (C)腰圍 (D)重高指數
- (A) 22. 最常被當作生態學 (相關) 研究的素材是經由那一種方法蒐集的資料？
(A)食物平衡表 (B)24 小時飲食回憶
(C)飲食記錄 (D)膳食頻率問卷
- (C) 23. 下列那一種營養素沒有適當的生化指標？
(A)硒 (B)維生素B6 (C)醣類 (D)葉酸
- (D) 24. 下列是郵寄問卷的優點，除了：
(A)具私密性 (B)無訪談偏差 (C)沒有地理區隔 (D)答卷品質佳
- (B) 25. 一個人在納入糖尿病共同照護網後，體認到健康是重要的，然後產生動機，願意去實行一些血糖控制的行為，而導致病情的改善。請問屬於衛生教育的那一種學習領域？
(A)適應 (Adaptive) (B)情意 (Affective)
(C)認知 (Cognitive) (D)技能 (Psychomotor)
- (C) 26. 下列那一項不屬於PRECEDE-PROCEDE 模式中的第二階段 (流行病學的診斷)？
(A)生育率 (B)發生率 (C)消費之型態 (D)殘障
- (C) 27. 營養諮詢時之語言溝通，下列那一項不是良好的原則？
(A)勿評論或指責患者的行為
(B)使用問題導向的溝通方式，勿操控患者
(C)為取信於患者，要將專業的部分在訪談過程中充分顯露出來
(D)要有同理心
- (D) 28. 營養諮商時發現個案有動機，但是還不明確，且沒有自信心時，該設定何種策略？
(A)傾聽並多體會個案的想法與感受 (B)提供各類輔助工具
(C)幫助個案設定可以執行之合理目標 (D)澄清相關錯誤觀念且鼓勵並提高信心
- (A) 29. 下列那個營養介入法屬於地毯式方法 (Blanket approach)？
(A)食鹽加碘 (B)高鈣奶粉 (C)老人送餐 (D)低鈉菜單
- (C) 30. 「長期照護機構」評鑑中，評估住民之褥瘡等級，為那一個面向的評估？
(A)Structure (B)Process (C)Outcome (D)Consumer satisfaction
- (C) 31. 根據美國National Cholesterol Education Program-Adult Treatment plan III (NCEP-ATP III) 的定義，代謝症候群不包括下列那一項？
(A)血壓 (B)血糖 (C)尿酸 (D)腰圍
- (B) 32. 衛生機關提出居家照護年度受照顧者的人次，提供服務的內涵等，是屬於下列那一種計畫評估？
(A)Outcomes (B)Outputs (C)Inputs (D)Consumer satisfaction
- (C) 33. 1999-2000 年及2001-2002 年兩次營養調查，採用相同的分層隨機集束抽樣設計，請問將臺灣地區分成幾層？
(A)7 (B)10 (C)13 (D)15
- (C) 34. 1999-2000 年的老人營養調查結果，僅維生素E、鈣及鎂及下列那一項營養素之平均攝取量未能達到建議量？

公職王歷屆試題 (96 專技高考)

- (A)維生素B2 (B)鐵 (C)維生素B6 (D)維生素D
- (D) 35. 2001-2002 年之學童營養生化檢查調查結果中，以下那一種代謝異常率最高？
(A)三酸甘油酯 (B)高密度脂蛋白膽固醇
(C)血壓 (D)尿酸
- (B) 36. 1999-2000 年的老人營養調查結果，平均血清尿酸值以那個地區最高？
(A)客家 (B)山地 (C)澎湖 (D)南三
- (D) 37. 乳糖不耐者，因為喝牛奶會腹瀉而不喝牛奶，屬於下列那一種學習理論？
(A)社會學習 (social learning) 理論
(B)操作性制約 (operant conditioning) 理論
(C)認知學習 (cognitive learning) 理論
(D)反應性制約 (respondent conditioning) 理論
- (D) 38. 美國聯邦政府之Women Infant and Children (WIC) program 不適用於下列那個對象的營養計畫？
(A)嬰兒 (B)孕產婦 (C)兒童 (D)殘障者
- (B) 39. 行政院衛生署要規劃各縣市的糖尿病共同照護網，請問下列何種比率最能提供規劃各縣市照護網規模時的參考？
(A)發生率 (B)盛行率 (C)死亡率 (D)致死率
- (D) 40. 下列何者不是營養流行病學研究中的世代研究法 (Cohort Study) 之特性？
(A)時序關係較其他方法明確，暴露資料在發生前即已蒐集
(B)研究族群相對的大
(C)不限於研究單一的疾病
(D)在短期內即能獲得結果

公
職
王