

101年第二次專門職業及技術人員高等考試醫師考試分試考試、中醫師、營養師、心理師、醫事檢驗師、護理師考試暨普通考試護士考試、101年專門職業及技術人員高等考試中醫師（第一試）考試分試考試、法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：心理衛生（包括變態心理學）
考試時間：2小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50分）

- (一)不必抄題，作答時請在申論試卷上劃記及書寫題號，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)作答時請使用藍、黑色鋼筆或原子筆，不得使用鉛筆及螢光筆。
- (三)本次考試申論題作答採線上閱卷，請確實依循考選部國家考試試卷封面注意事項書寫答案。

- 一、國內及世界的經濟狀況不穩，帶來的壓力往往都由我們的身體承載了。身為一位諮商心理師，可以建議個案用那些方法好好照顧自己的身體，讓其能夠繼續承載源源不斷的壓力？（20分）
- 二、最近這些年，自殺防治一直是國內心理衛生工作的重點。今年有些縣市政府通令販賣木炭的商家及賣場要將木炭上鎖，請問你對此一作法有甚麼意見？正向心理學之父 Seligman 認為教會人們獲得幸福（well-being）、邁向圓滿（flourish），才是解決憂鬱、焦慮、自殺之道。請問幸福涵蓋那些元素？諮商心理師要如何幫助人們獲得自己的快樂幸福？（20分）
- 三、某大學住宿組的輔導員打電話至心理諮商中心，告知一位中心長期個管的厭食症個案在宿舍又昏倒了。請問，該中心的專任諮商心理師應如何處理此一危機狀況？又，通常在處理厭食症患者時，最大的困難是甚麼？後續還必須如何處理才能確保個案的生命安全與減輕學校相關工作人員的負擔？（10分）

乙、測驗題部分：（50分）

代號：6107

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 關於堅毅性格（psychological hardiness）的特點，下列敘述何者錯誤？
 - (A)不屈服的自我意識
 - (B)對追求人生目標堅定的承諾
 - (C)相信改變是個人成長的機會，而不是對安全的威脅
 - (D)內控性較高
- 2 下列關於選擇性緘默症的敘述，何者正確？
 - (A)緘默包括非語言型的溝通
 - (B)緘默須延續至少 2 個月
 - (C)開學第一個月的不說話，不算在內
 - (D)此症與廣泛性發展疾患常同時出現
- 3 下列何者最符合阿德勒所強調的「健康的人」的特質？
 - (A)有愛和工作的能力
 - (B)能在成人異性關係中被允許表達出性衝動
 - (C)他的自我承受得住超我的罪惡感
 - (D)積極尋找表現自我的舞台，克服自卑情結
- 4 下列何者符合 Eysenck 對內向性（introversion）個體的描述？①內向的人較耽於思考 ②內向的人較不尋求社會刺激 ③內向的人較敏感於自己身體的變動 ④內向的人對外在刺激的反應較平淡
 - (A)①②④
 - (B)①③④
 - (C)②③④
 - (D)①②③

- 5 老師發現小朱常會出現慣用詞混淆或顛倒的問題，如「練習」/「習練」、「西門」/「門西」，他最可能被診斷為下列何者？
(A)音韻疾患 (phonological disorder) (B)閱讀疾患
(C)語言表達疾患 (D)文字表達疾患
- 6 當個人的理想自我概念和現實自我概念差距很大時，他最有可能會出現下列那種狀況？
(A)努力改進自己 (B)對自己不滿 (C)抱怨是父母造成的 (D)不影響個人的自尊
- 7 如果你的心情不好，根據詹郎二氏論 (The James-Lange Theory)，你該如何讓自己的心情好起來？
(A)去醫院做志工 (B)找人聊聊 (C)開始微笑和放鬆 (D)增加食物中的糖分
- 8 小安很怕蟑螂，心理師用三個步驟進行治療：①要他想出一些害怕蟑螂的情境，由輕微到嚴重 ②教他放鬆技巧 ③要小安想像最輕微的怕蟑螂情境，再放鬆。這是什麼心理治療策略？
(A)洪水法 (B)系統減敏法 (C)參與觀察法 (D)嫌惡治療
- 9 小葳學習能力好，但每次考試都拖到最後一刻才臨時抱佛腳，因此學業表現低於他的能力水平；對小葳而言，他很想提早準備考試，但總覺自己做不好，乾脆先做別的事。這是那一種衝突？
(A)趨避衝突 (B)雙趨衝突 (C)雙避衝突 (D)雙趨避衝突
- 10 有關 Minuchin 對有厭食症患者家庭的看法，下列何者錯誤？
(A)家人間過度涉入 (B)家人皆有完美主義之人格
(C)家人嘗試維持現狀，以避免衝突 (D)缺乏彈性解決衝突的策略
- 11 影響一個人是否可得到社會網絡中他人支持的因素，下列那一項答案最不適當？
(A)主動增加接觸他人的頻率 (B)組成多元的親友網
(C)增加社會服務參與 (D)建立網絡中他人的親近度
- 12 有關馬斯特和強森 (Masters and Johnson) 對男性性功能障礙的敘述，下列何者最正確？
(A)不論是原發性 (primary) 或次發性 (secondary) 的性功能障礙，最主要原因都是和性行為有關的焦慮和情緒的衝突
(B)原發性功能障礙和次發性的差別，主要是原發性 (primary) 的個案曾經有過成功的性經驗
(C)性行為之前飲酒或過去的性經驗，往往會增加罹患性功能障礙的可能性
(D)性經驗愈多愈不會出現性功能障礙
- 13 根據懷斯 (Weiss) 的分類，因缺乏親密關係而產生的寂寞感屬於下列何種隔離形式？
(A)社交性隔離 (B)情緒性隔離 (C)防衛性隔離 (D)不安全隔離
- 14 建立危機處理的 24 小時電話、教導民眾準備急難救助包、以及災難來臨時的因應技巧，這是何種心理衛生的概念？
(A)初級預防 (B)次級預防 (C)三級預防 (D)四級預防
- 15 老王每次打老婆美妹時，都說是「美妹的錯」；之後都會買花、買衣服示好，表示「我不壞，我很疼老婆」；他對美妹身上的傷痕都視若無睹，還告訴別人「美妹老是不小心跌倒」。下列何者最能說明這些心理防衛機轉？
(A)投射 (Projection)，反向作用 (Reaction formation)，否認 (Denial)
(B)投射 (Projection)，合理化 (Rationalization)，昇華 (Sublimation)
(C)投射 (Projection)，反向作用 (Reaction formation)，合理化 (Rationalization)
(D)投射 (Projection)，抵銷 (Undoing)，壓抑 (Suppression)
- 16 根據 Holmes 和 Rahe 所編製的社會再適應量表 (Social Readjustment Rating Scale)，下列四種事件當中，那一種事件的壓力指數最大？
(A)結婚 (B)個人有傑出表現 (C)和上司起衝突 (D)假期
- 17 下列何者不是成人適應性疾患之主要症狀表現？
(A)焦慮 (B)混合性憂鬱心情和焦慮
(C)品行障礙 (D)混合性情緒和思考障礙
- 18 根據直接效果 (direct effects) 假設，社會支持的保護作用發生於下列何種情況？
(A)低壓力的情況 (B)中度壓力的情況 (C)高壓力的情況 (D)無論何種壓力情況
- 19 竹科工程師王科長的工時長、工作壓力大，致使他分泌大量壓力賀爾蒙，引起心血管系統問題，這說明壓力與健康的關係是下列何者？
(A)直接途徑 (B)間接途徑 (C)中介途徑 (D)緩衝途徑

- 20 下列有關壓力因應方法之敘述，何者錯誤？
(A)人在特定壓力下會使用相似的因應策略
(B)人們應付壓力時常只使用一種因應策略
(C)人們在應付短暫與長期壓力的方式常有不同
(D)同卵雙生子比異卵雙生子較易採用相似的因應策略
- 21 近期研究發現，壓力導致新陳代謝症候群（Metabolic syndrome）正是罹患慢性病的危險因子。請問新陳代謝症候群的指標，下列何者正確？
(A)腹部肥胖、胰島素阻抗、高血壓、高密度脂蛋白膽固醇少
(B)腹部肥胖、胰島素量多、高血壓、高密度脂蛋白膽固醇多
(C)腹部肥胖、胰島素阻抗、高血壓、低密度脂蛋白膽固醇少
(D)腹部肥胖、胰島素量多、高血壓、低密度脂蛋白膽固醇多
- 22 以下何者是社會再適應量表的優點？
(A)考慮到事件對個人的意義與衝擊
(B)可區分想要與不想要的事件
(C)提供各事件相對衝擊性評估
(D)題目可精確描述事件對個人的影響層面
- 23 下列何者是解離性身分疾患（dissociative identity disorder）最常見的危險因子？
(A)神經質的人格特質 (B)父母離異 (C)長期酒精使用 (D)童年時期受虐經驗
- 24 李小姐為 25 歲上班族，外貌出眾，但她卻一直覺得自己鼻子太大、很醜。一開始僅是抱怨，即便朋友都告知其五官很好看，她仍然不能接受；到後來為了怕「嚇到別人」每天戴口罩上班，且避免參加社交活動，甚至到整形外科預約要進行整形。對李小姐的診斷，下列何者最符合？
(A)妄想性疾患（delusional disorder） (B)身體化疾患（somatization disorder）
(C)強迫性疾患（obsessive-compulsive disorder） (D)身體畸形性疾患（body dysmorphic disorder）
- 25 下列有關促發飲食疾患個案暴食行為之常見情境，何者錯誤？
(A)在壓力狀態下 (B)與朋友到「吃到飽」餐廳聚餐
(C)長時間節食減肥之後 (D)情緒不佳時
- 26 下列有關精神分裂症的敘述，何者最合乎目前研究結果對於其病理的解釋？
(A)精神分裂症是一個發展疾病，可能是由於早期腦發展異常而形成的
(B)精神分裂症是一個遺傳疾病，已經發現有特定單一基因決定是否罹病
(C)精神分裂症是一個發展疾病，主要由於嬰兒期照顧者不一致的教養方式，而造成退化的防衛機轉所形成的
(D)精神分裂症是一個心理疾患，主要是由於壓力過大誘發情緒調節系統異常而形成的
- 27 有關憂鬱症患者在血清素轉運蛋白基因的研究，下列敘述何者正確？
(A)具有憂鬱傾向基因型的個體在一生的某個階段一定會出現憂鬱症
(B)不具有憂鬱傾向基因型的個體的壓力忍受度佳，一定不會發生憂鬱症
(C)具有憂鬱傾向基因型的個體，發生憂鬱症的可能性會受早年成長經驗影響
(D)與具有憂鬱傾向基因型的個體相比，不具有憂鬱傾向基因型的個體，受到成長歷程經歷過的壓力多寡之影響較大
- 28 下列有關創傷後壓力疾患（PTSD）症狀的敘述，何者錯誤？
(A)重新經歷到創傷事件當下的感受 (B)失眠或惡夢干擾睡眠
(C)逃避面對與創傷事件相關的情境或刺激 (D)對於環境整體的警覺反應受到抑制
- 29 下列有關兒童青少年憂鬱症藥物治療的敘述，何者正確？
(A)抗憂鬱劑用在兒童青少年沒有療效，因此一般不太使用
(B)抗憂鬱劑用在兒童青少年的副作用較少，是較好的選擇
(C)相較於心理治療，抗憂鬱劑用在兒童青少年的效果明顯較差，因此一般先選擇心理治療
(D)相較於心理治療，抗憂鬱劑用在兒童青少年的效果並不會較差，但要謹慎考量副作用的影響

- 30 有關亞斯伯格症 (Asperger's Disorder) 的個案評估結果，下列敘述何者正確？
(A) 個案的智商在輕度智能障礙的範圍，有明顯語言發展及人際知覺上的障礙，並且有一些固著的行為，因而在學校出現學業及人際相處的問題
(B) 個案的智商落在正常範圍，但有明顯語言發展及人際知覺的障礙，並且有一些固著的行為，因而在學校出現人際相處的問題
(C) 個案的智商落在正常範圍，語言發展達中上的程度，但有人際知覺的障礙，並且有一些固著的行為，因而在學校出現人際相處的問題
(D) 個案的智商落在正常範圍，語言發展達中上的程度，人際知覺也沒有障礙，但有反抗對立的傾向，因而在學校出現人際相處的問題
- 31 關於性倒錯 (paraphilia) 原因和治療的相關敘述，下列何者錯誤？
(A) 精神分析的觀點，認為戀物癖和偷窺癖，是一種閹割焦慮的強烈表現
(B) 性倒錯若採取操作制約的觀點，會認為戀童癖的男性是因社交技巧不良以致於無法建立適當關係
(C) Miller 和 Rollnick 建議治療師同理性倒錯個案對接受治療之抗拒，若抗拒降低，可增加其接受治療的動機
(D) 心理治療加上選擇性血清素再吸收抑制劑 (SSRI) 的藥物治療，只能改變心情，無法有效減少性倒錯行為
- 32 文蘭適應行為量表通常用在那種兒童青少年心理疾患的診斷上？
(A) 智能不足 (B) 品行疾患 (C) 溝通疾患 (D) 學習疾患
- 33 常見在青春期發作的精神分裂症亞型是：
(A) 妄想型 (B) 緊張型 (C) 混亂型 (D) 未分化型
- 34 有關親密關係暴力的敘述，下列何者最正確？
(A) 不管是何種形式、何種年齡層的親密關係暴力，男性都是唯一的施暴者
(B) 約會暴力或情殺在臺灣都是媒體上的少數案例，不值得重視
(C) 暴力可以得到權力與控制，是施暴者不斷使用暴力的重要因素
(D) 那對戀人不吵架？所以愛情與容忍是解決暴力的良藥
- 35 被強暴而產生的創傷後壓力疾患個案，在接受心理諮商後，不可能經由下列何種方式來改善症狀？
(A) 面對被強暴經驗的暴露療法 (B) 專業人員、家人或親友的支持
(C) 經由法律程序，要強暴者認罪 (D) 否認發生過這件事
- 36 下列何類型的性加害者在性侵時較不容易使用暴力？① 固著/停滯型戀童癖者 (fixated pedophile) ② 退化型戀童癖者 (regressed pedophile) ③ 剝削型戀童癖者 (exploitative pedophile) ④ 攻擊或虐待型戀童癖者 (aggressive or sadistic pedophile)
(A) ①② (B) ③④ (C) ②③ (D) ①④
- 37 下列有關自殺的敘述，那一個錯誤？
(A) 有具體的自殺計畫者其自殺風險高
(B) 精神分裂者、邊緣性人格疾患者也都有相當高的比例會採取自殺行為
(C) 抗鬱劑 (SSRI) 過去被發現在治療憂鬱病患之早期，當提高劑量時，也會增加其自殺之風險
(D) 為取得個案信任，應嚴守保密承諾
- 38 有關邊緣性人格 (borderline personality) 疾患之治療及相關理論，下列何者錯誤？
(A) Otto Kernberg 提到邊緣性人格的父母親，雖然讚賞孩子好的表現，在情感上卻無法提供支持
(B) Marsha Linehan 提出的辯證性行為治療 (dialectical behavior therapy) 是一種生物社會 (bio-social) 理論
(C) 邊緣性人格常用的心理防衛機制是投射認同 (projective identification)，意指將事物二分為全好及全壞
(D) 客體關係理論認為邊緣性人格是內化重要他人 (如父母親等) 成為自己的一部分，情緒波動和人際關係的變動是根據內化客體關係來表現
- 39 下列各種方案，何者潛藏責備受害者 (blaming the victim) 的可能？
(A) 為同性戀的學生建構一個友善的校園 (B) 協助同性戀者籌組自助團體爭取權益
(C) 結合相關機構推動「同性伴侶婚姻合法化」 (D) 為同性戀者提供異性社交技巧訓練
- 40 有關於邊緣性人格的病因及敘述，下列何者正確？
(A) 邊緣性人格疾患患者的人際關係基本上是穩定的
(B) 由於投予抗精神病藥物可以減少衝動程度，證實邊緣性人格疾患患者的血清素功能不全
(C) 邊緣性人格疾患的大腦杏仁核 (amygdala) 區域過度抑制，造成衝動控制不佳
(D) 邊緣性人格疾患的病患受到父母離異、語言及行為虐待的經驗，較其他第二軸診斷的病患為多