

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：心理衛生（包括變態心理學）
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、最近校園霸凌事件與新聞頻傳，教育部為面對問題，已提出規劃，擬在未來幾年中於校園裡引進心理師。這是政府機構第一次如此大規模的具體肯定諮商心理師的專業價值。不過諮商心理師亦必須有能力回應社會對此專業的期待，才可能創造此專業未來的發展空間。假設你是一位校園諮商心理師，你會如何分析校園霸凌現象？根據分析的結果，可以整體規劃出那些預防處置策略？（20 分）
- 二、機構中的心理衛生工作往往都以三級預防的架構來規劃。所以初級預防的工作是絕大多數機構都聲稱在做的。只是具備什麼樣的內容與作法才可能是有效的預防方案？並請舉例檢討。（20 分）
- 三、夜晚 12 點，宿舍同學向宿舍值班輔導員通報發現室友服藥自殺。值班輔導員通知校安中心，校安中心執勤人員除呼叫救護車外，亦通知心理諮商中心輪值危機的心理師。如果你是這位心理師，你會如何處理此一危機事件？（10 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：6110

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

案例：當你輔導的學生發現自己懷孕了，很怕學校知道了會強迫她休學，或者找理由將她退學。請依此回答下列第 1 題至第 2 題。

- 1 你可以告訴學生，她懷孕時的受教權受下列何法的明文保障？
(A)性別平等教育法 (B)教育基本法 (C)兒童及少年福利法 (D)性別工作平等法
- 2 當校方建議你請學生休學時，你告訴校方，法有明文規定：「學校應積極維護懷孕學生之受教權，並提供必要之協助。」你在從事何種專業活動？
(A)諮商 (counseling) (B)個案倡導 (client advocacy)
(C)心理衛生教育 (psychoeducation) (D)資源聯結 (resource connection)
- 3 大學聯考失利的美美在諮商中告訴諮商師：「我才不想讀大學，大學的學費和生活費那麼貴，現在沒考上學校，我正好可以找工作、賺錢，自由自在過生活了。」請問美美的心理可能是何種防衛機轉？
(A)潛抑 (repression) (B)壓抑 (suppression)
(C)認同 (identification) (D)合理化 (rationalization)
- 4 下列何者不是注意力缺陷過動症較常見的共病診斷？
(A)對立性反抗疾患 (B)品行疾患 (C)學習障礙 (D)語言理解障礙

- 5 下列何者是不合宜的自殺預防及介入策略？
(A)採取較指導性及支持性的角色
(B)爲了保密原則刻意不聯繫企圖自殺者之重要他人
(C)協助企圖自殺者發掘其他可以處理問題的可行方法
(D)增加與企圖自殺者之諮商次數
- 6 有關「以歸因理論來說明憂鬱症的原因」敘述中，下列何者正確？
(A)將失敗或負面的事件歸因於：個人（或內在）／穩定／全面的因素
(B)將失敗或負面的事件歸因於：環境（或外在）／穩定／全面的因素
(C)將失敗或負面的事件歸因於：個人（或內在）／不穩定／全面的因素
(D)將失敗或負面的事件歸因於：個人（或內在）／穩定／特定因素
- 7 根據緩衝（buffering）假設，社會支持的保護作用發生於：
(A)低壓力的情況 (B)中度壓力的情況
(C)高壓力的情況 (D)無論何種壓力情況
- 8 若 A 生參加考試，他表示「面對諮商心理師高考壓力，肌肉放鬆運動是我唯一可使用之因應方法。」則 A 生所採取的因應方式爲：
(A)向內聚焦因應 (B)向外聚焦因應 (C)問題解決因應 (D)情緒紓解因應
- 9 下列何者屬於恐慌症（panic disorder）？
(A)重複地想「我有沒有撞死人」 (B)重複地洗手
(C)反覆想「我快要死了」 (D)反覆檢查「水、電、瓦斯」開關
- 10 快樂丸（MDA 或 MDMA）的快樂感是源自於該物質啓動那一種神經化學系統？
(A)多巴胺系統（dopamine system） (B)正腎上腺系統（norepinephrine system）
(C)血清素系統（serotonin system） (D) GABA 系統（GABA system）
- 11 下列關於酒精之敘述，何者最正確？
(A)酒精可以幫助一個人熟睡
(B)被診斷爲物質依賴的個案要同時期出現物質耐受性與戒斷問題才算
(C)酒精要比大麻不具危害性
(D)懷孕婦女只是中度飲酒（moderate drinking）都可能導致孩子學習與注意力問題
- 12 有關人格疾患在男女比例上的關係，下列那一項敘述錯誤？
(A)妄想性人格疾患（paranoid personality disorder）男比女多
(B)邊緣型人格疾患（borderline personality disorder）女比男多
(C)畏避型人格疾患（avoidant personality disorder）男女比例相當
(D)戲劇型人格疾患（histrionic personality disorder）男比女多
- 13 下列何者主要是在探討藥癮的「誘因－敏感度理論（incentive-sensitization theory）」？
(A)喜歡藥物的程度 (B)藥物成癮的年齡
(C)對藥物的渴望及服用藥物的快樂感 (D)對藥物的耐受性及戒斷症狀
- 14 下列何者不屬於「鴉片（opiate）」類的藥物？
(A)古柯鹼（cocaine） (B)可達因（codeine） (C)海洛因（heroin） (D)嗎啡（morphine）
- 15 邊緣性人格疾患係素質（diathesis）及兒時父母忽視個人需求之交互影響，致使個案情緒調節失控，這種說法是那一派理論與那一位學者之觀點？
(A)客體關係理論，Mahler (B)素質－壓力模式，Linehan
(C)客體關係理論，Linehan (D)素質－壓力模式，Mahler
- 16 有關自殺的敘述，下列何者符合當前的研究發現？①兒童的自殺率比成人爲低 ②女性比男性更常企圖自殺 ③自殺成功的人當中女性比男性多過約 3 倍以上 ④企圖自殺但沒成功的人非常可能再度自殺 ⑤自殺的盛行率呈現隨著年齡穩定地上昇的現象
(A)①②③④ (B)①②③⑤ (C)②③④⑤ (D)①②④⑤

- 17 下列何種人格障礙的主要症狀特徵是患者在情緒、人際關係與自我形象呈現非常不穩定的現象？
(A)妄想型人格障礙 (B)邊緣型人格障礙 (C)自戀型人格障礙 (D)依賴型人格障礙
- 18 下列有關家庭次系統 (subsystem) 的敘述，何者錯誤？
(A)次系統有自己特定功能並與大系統保有平衡關係 (B)每個次系統不能被其他系統取代
(C)次系統可以跟大系統脫鉤而獨立運作 (D)每個次系統運作都有其背景脈絡下的意義
- 19 Selye 的一般適應症候群依序為：
(A)警覺期、衰竭期、適應期 (B)抗拒期、衰竭期、適應期
(C)警覺期、抗拒期、衰竭期 (D)抗拒期、適應期、恢復期
- 20 有關壓力對身體的影響，下列敘述何者正確？
(A)瞳孔縮小，避免光線刺激 (B)血糖增加，提供備戰能量
(C)血液中正腎上腺素減少 (D)呼吸緩慢
- 21 有關注意力缺陷過動症的症狀，以下敘述何者正確？
(A)經常無法密切注意細節是屬於易衝動的症狀
(B)需輪流時經常無法等待是屬於注意力不良的症狀
(C)經常有困難規劃工作是屬於過動的症狀
(D)經常有困難安靜遊玩或從事休閒活動是屬於過動的症狀
- 22 前幾天，阿蓮走在路上，忽然旁邊有一輛摩托車飛馳而過，將她的皮包搶走，並把她推倒在地上。阿蓮回家後，心神不寧，只要聽到車聲就心驚膽跳，現在連上街都很害怕。阿蓮最可能是：
(A)恐慌疾患 (Panic Disorder)
(B)廣泛性焦慮疾患 (Generalized Anxiety Disorder)
(C)急性壓力疾患 (Acute Stress Disorder)
(D)創傷後壓力疾患 (Post Traumatic Stress Disorder)
- 23 以生活事件，例如離婚、貧窮、酗酒家庭、失業等作為高風險的判定指標，並進一步希望提供介入協助的作為，是屬於：
(A)初級預防 (B)次級預防 (C)三級預防 (D)四級預防
- 24 下列有關貝克 (Aaron Beck) 認知論的概念，何者正確？
(A)舉證謬誤 (arbitrary inference) 指一個人只注意到符合基模的相關訊息，而忽略他不符合自己基模的訊息
(B)選擇性萃取 (selective abstraction) 意指一個人在未有充分的證據前即驟下結論
(C)憂鬱傾向的人，對自己評價傾向於採取負面的舉證謬誤及選擇性萃取的認知基模
(D)良好適應的正常人絕對不會發生舉證謬誤及選擇性萃取的不良認知基模
- 25 下列那些概念符合 Maslow 的層次需求論的看法？①人感受到別人的接納時，即會開始關心自我的價值感
②一個人為受人歡迎而討好別人，但又不能容忍別人有不同意見，表示其自我價值較低 ③自我實現者不會接受自己有缺點，會加以改善 ④自尊需求滿足的人，可以有能力去照顧和關懷別人
(A)①②③ (B)①③④ (C)①②④ (D)②③④
- 26 關於強迫想法 (obsession) 的敘述，下列何者錯誤？
(A)反覆出現無意義的想法、意念
(B)病人企圖忽視或壓抑這些思想或行為
(C)病人知道這些意念是自己心中產生的，非由外界所強制造成
(D)病人深信自己意念的內容
- 27 下列那一種現象經常和廣泛型焦慮疾患 (GAD) 連結在一起？
(A)恐懼 (fear) (B)恐慌 (panic) (C)擔心 (worry) (D)憤怒 (anger)
- 28 關於研究壓力與健康的關係，最好的說法是：
(A)壓力和健康有高度的相關 (B)壓力和健康有中度的相關
(C)壓力和健康沒有明確的關聯 (D)壓力是疾病發生的主要成因

- 29 一名 10 歲孩童，最近生活上出現強烈的暴躁情緒、失眠、每天疲累不堪，覺得自己的生活沒有價值、思考能力減退，又有輕生的念頭，這些現象已經持續三週以上，他最有可能是：
- (A)廣泛性焦慮症 (B)低落性情感症 (C)重鬱症 (D)睡眠障礙
- 30 根據 DSM-IV-TR 中對重鬱症的診斷準則，憂鬱症狀至少要持續多久，才會視為重鬱發作？
- (A)二週 (B)四週 (C)六週 (D)八週
- 31 安麗描述她的室友：「她是個精力充沛的人，點子很多，可持續與人聊天 5~6 小時。她整個禮拜每天只要睡 3 小時，卻一點也不疲倦。我有時候有點擔心她的私生活，酗酒，跟很多男人交往…，而且生活功能明顯下降」。安麗的室友最可能的診斷是：
- (A)第一型雙極性疾患 (B)第二型雙極性疾患
(C)循環性情感疾患 (D)分裂情感性疾患
- 32 承上題，安麗室友的生理致病原因，最不可能為下列那一個選項？
- (A)遺傳 (B)多巴胺濃度上升
(C)下視丘—腦下垂體—甲狀腺軸異常 (D)缺乏腎上腺素
- 33 下列對轉化性疾患 (conversion disorder) 患者的敘述，何者錯誤？
- (A)動機是想獲得醫療照顧 (B)病人對症狀漠不關心
(C)病人的功能障礙與實際疾病症狀不吻合 (D)可能出現手套式感覺喪失
- 34 Attie & Brooks-Gunn (1995) 的研究顯示，心因性厭食症患者的家庭，通常典型的特徵是：
- (A)失功能和解組的 (B)成功的和完美的 (C)保守和寧靜的 (D)和一般家庭無異
- 35 下列對解離性疾患 (Dissociative Disorder) 的敘述，何者錯誤？
- (A)解離性人格疾患可能只是雙極疾患的誤診
(B)可能是兒童時期受忽略
(C)雙胞胎研究顯示，雙胞胎同時被診斷為解離性疾患的相關約 0.5
(D)童年時受到性侵害
- 36 母親懷孕後的第幾個月感染到濾過性病毒較易形成精神分裂病？
- (A)第 1 個月 (B)第 3 個月 (C)第 5 個月 (D)第 7 個月
- 37 老張得了阿爾茨海默失智 (Alzheimer's dementia)，依據 DSM-IV-TR 的五軸診斷，以下那一個選項對老張的描述是最正確的？
- (A)第 I 軸：失智；嚴重憂鬱疾患。第 II 軸：正常。第 III 軸：阿爾茨海默病。第 IV 軸：職業問題。第 V 軸：目前 30
(B)第 I 軸：失智。第 II 軸：嚴重憂鬱疾患。第 III 軸：阿爾茨海默病。第 IV 軸：職業問題。第 V 軸：目前 30
(C)第 I 軸：阿爾茨海默失智。第 II 軸：嚴重憂鬱疾患。第 III 軸：正常。第 IV 軸：職業問題。第 V 軸：目前 30
(D)第 I 軸：阿爾茨海默失智。第 II 軸：正常。第 III 軸：嚴重憂鬱疾患。第 IV 軸：職業問題。第 V 軸：目前 30
- 38 Mowrer 的兩因子模式可解釋特定對象畏懼症的行為病因。此兩因子模式是由那兩個因子構成的？
- (A)古典制約、工具制約 (B)古典制約、模仿學習
(C)工具制約、模仿學習 (D)模仿學習、認知制約
- 39 以下那一項不是治療身體疾病會使用的方法？
- (A)生理回饋 (B)放鬆訓練
(C)催眠 (D)電痙攣療法 (electroconvulsive shock therapy)
- 40 戒菸時，戒菸者較有可能與戒菸治療法一起服用的藥物是：
- (A)抗憂鬱劑 (B)抗焦慮劑 (C)興奮劑 (D)止痛退燒劑