

等 別：高等考試  
類 科：臨床心理師  
科 目：臨床心理學特論(三) (包括精神官能症之心理衡鑑與心理治療、壓力身心反應  
與健康行為)

考試時間：2 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：本試題禁止使用電子計算器。

**甲、申論題部分：(50 分)**

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。  
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、李先生今年 41 歲，由心臟科轉介到精神科求診，主訴為害怕到人多之處。仔細詢問後了解李先生的問題最初是三年前一次到台北車站搭車時開始的，他突然感到心悸、盜汗、頭暈，幾乎要昏了過去，送到急診確認沒有緊急狀況後返家。李先生之後到人多的地方都會感到緊張，之後又有四次因為類似的狀況送急診，醫院的檢查顯示有輕微的心律不整，但沒有發現其他的生理異常；此外，李先生也會在睡覺當中忽然驚醒，出現心跳加速、盜汗等反應，讓他對於晚上睡覺也開始心生恐懼。李先生之後便開始避免到人多的地方，並儘量拒絕邀約出遊。李先生表示他的父親在他小六時就因心臟病突發自睡夢中去世，因此對於自身身體的狀況一直都有所擔憂。

- (一)請針對李先生狀況的診斷及病因進行概念化的假設？需要蒐集那些資訊或進行那些評估及衡鑑以進一步確認你的假設？為什麼？(15 分)  
(二)針對李先生的狀況你會擬定那些治療目標？採用什麼治療策略？為什麼？(10 分)  
(三)就你所知的實證研究資料，有那些可以用來協助你對於李先生狀況的評估與治療？(10 分)

二、請比較身體型疾患 (somatoform disorders) 與身心症 (psychophysiological disorders) 在臨床表徵、病理及治療策略上的異同。(15 分)

**乙、測驗題部分：(50 分)**

代號：6109

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。  
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 根據 Jenike 及其同事的研究 (1991)，他們認為處理強迫性疾患的那一區的大腦結構，約有 30% 的機會能有效減緩病徵？  
(A) Cingulate bundle (B) Amygdala (C) Hippocampus (D) Prefrontal cortex
- 2 下列那一種情感性疾患，據估計有較高的遺傳性？  
(A) 重鬱症 (B) 雙極性疾患 (C) 低落性情感疾患 (D) 循環性情感疾患
- 3 下列何者最能解釋恐慌發作的原因？  
(A) 肌肉過度緊繃 (B) 無法呼吸的感受  
(C) 覺得外在世界變得很不真實 (D) 錯誤解釋身體感受

- 4 有關因應與健康的敘述，下列何者正確？  
(A)逃避策略的效果可以長期維持，例如乳癌婦女切除乳房的研究中發現，避免去想癌症對自己的影響者，其長期健康較佳  
(B)在壓力情境下，問題聚焦因應的結果一致地比情緒聚焦因應為佳  
(C)大多數人在壓力情境下，都使用不只一種壓力因應策略  
(D)於接受有壓力的醫療處置（如：手術）時，傾向於使用逃避因應者比傾向於仔細探尋相關訊息者，有較多的焦慮與較差的適應
- 5 治療憂鬱時，合併藥物與心理治療的優點為：  
(A)藥物的治療效果是逐漸增進的，因此病人可以在藥效作用時學會因應技巧  
(B)憂鬱病人通常可以在數次的心理治療後，停止服用抗憂鬱藥物  
(C)臨床心理師可以同時給予病患心理治療與藥物治療  
(D)病人可從快速的藥效中獲利，且心理治療可預防將來的再發或復發
- 6 下列何者和「多向度睡眠生理記錄（polysomnography）」的測量項目無關？  
(A)呼吸 (B)肌肉動作 (C)腦波 (D)新陳代謝率
- 7 有關失眠的治療技巧在後設分析（meta-analysis）的研究中，下列何者效果最佳？  
(A)刺激控制法 (B)睡眠衛生教育 (C)漸進式肌肉放鬆法 (D)冥想法
- 8 有關以生理回饋（biofeedback）與放鬆技巧訓練來治療心理生理疾患（psychophysiological disorders）的敘述，下列何者正確？  
(A)生理回饋運用在大部分的疾患都比放鬆技巧訓練有效  
(B)放鬆技巧訓練運用在大部分的疾患都比生理回饋有效  
(C)生理回饋與放鬆技巧訓練兩者都有效，且兩者之間並無顯著差異  
(D)生理回饋與放鬆技巧兩者的效果都缺乏實徵研究的確認
- 9 下列何種因應方式，不屬於「情緒聚焦因應（emotion-focused coping）」？  
(A)邏輯分析 (B)幽默化 (C)身體運動 (D)祈禱
- 10 茱莉是位 10 歲的糖尿病患者，如果要增加她對自身慢性疾病的因應，有關臨床心理師從父母處先行介入可以進行的協助，下列何者最合宜？  
(A)以增加茱莉聽從醫囑為前提，教導父母協助她減少疾病惡化與情緒安慰  
(B)以增加茱莉對其疾病的掌控感為前提，教導父母協助茱莉了解疾病所需的治療與情緒支持  
(C)教導父母學習有效的社交溝通技巧，以了解茱莉內在的需要  
(D)教導父母學習兒童與青少年的心理發展，以協助茱莉的成長
- 11 陳老先生長期罹患慢性病，心情低下，又因為長期生病之後都必須依賴他人，也認為自己造成他人的負擔，因而對自我產生了威脅感，根據 Taylor（2003）所述，陳先生是那一種自我概念出現困擾？  
(A)身體自我（bodily self） (B)統整自我（integrated self）  
(C)成就自我（achieving self） (D)私密自我（private self）
- 12 Kring 等（2007）整理 Yan 等（2003）一項間隔 15 年的研究結果指出，整體而言，A 型行為組型中的三個因素中，較能預測未來是否發展出高血壓疾病之危險性因素是：  
(A)成就／競爭因素與敵意因素 (B)急切／不耐煩因素與敵意因素  
(C)成就／競爭因素與急切／不耐煩因素 (D)敵意因素與生氣因素
- 13 根據 Sarafino（2006）所整理的慢性疼痛分類，偏頭痛與緊張性頭痛是屬於：  
(A)慢性／反覆的疼痛 (B)慢性／惡性的疼痛  
(C)慢性／良性的疼痛 (D)慢性／漸進式的疼痛
- 14 身體型疾患（somatoform disorder）的心理社會成因不包括下列何者？  
(A)因症狀而獲得親朋好友的關心與同情  
(B)親人的關心注意，加重其對症狀的擔心與情緒困擾  
(C)因症狀而逃避不願面對的社會責任  
(D)因症狀而獲得親人鼓勵其完成日常工作與活動

- 15 有關身體畸形疾患 (body dysmorphic disorder) 的敘述，下列何者錯誤？  
(A)男女會注重不同部位的外觀缺陷 (B)整型手術有助於免除個案的痛苦  
(C)通常始於青春期末期 (D)盛行率通常低於1%，且女性略高於男性
- 16 某病人跟臨床心理師說：「我身邊的事物都變得很奇怪、好不真實，我人好像不在這裡，而是在桃園」，此現象最符合下列診斷中的何者？  
(A)解離性失憶 (dissociative amnesia)  
(B)解離性漫遊 (dissociative fugue)  
(C)解離性認同疾患 (dissociative identity disorder)  
(D)自我感消失疾患 (depersonalization disorder)
- 17 下列何者不是創傷後壓力疾患 (post-traumatic stress disorder, PTSD) 主要的症狀？  
(A) Reexperiencing (B) Avoidance (C) Increased arousal (D) Derealization
- 18 依據衝突理論 (conflict theory)，人們處理健康相關決策遇到衝突時，會依知覺到三個因素而做出決定。這三個因素不包括：  
(A)風險性 (risks) (B)希望 (hope)  
(C)經濟負擔 (financial cost) (D)時間的適當度 (adequate time)
- 19 有關從事健康行為的敘述：①許多健康行為比不健康行為更令人覺得不愉悅，而使得人們較不從事健康的行為 ②當個人目前健康狀況良好時，為了維持健康會從事較多的健康行為 ③當從事的健康行為是要改變個人長期的習慣時，較不易立即改變 ④家庭系統可能是健康行為的助力，也可能是阻力。這四項敘述的下列那一種組合是正確的？  
(A)僅①②正確 (B)僅②④正確  
(C)僅①③④正確 (D)僅②③④正確
- 20 壓力對於健康與疾病的影響機制包括直接與間接路徑，間接路徑不包括下列何者？  
(A)增加抽菸與喝酒的量 (B)改變睡眠的規律性與減少睡眠  
(C)飲食不正常 (D)失去對生活的控制力
- 21 有關壓力評估的影響因素，下列敘述何者正確？  
(A)自尊高者易將有壓力的事件視為威脅  
(B)偏離心理發展的預期時間表，易被評估為有壓力  
(C)不可控制的事件由於難以掌握，易被評為無關緊要  
(D)想要發生的事件比不想要發生的事件，易被評為有壓力
- 22 1950 年代，從精神分析觀點，提出「生氣轉內理論 (anger-in theory)」，揭示未能釋放的生氣或敵意衝力，會衍生長期的負向情緒，進而影響個體健康，此對當代健康心理學領域產生啓示，是那位學者？  
(A) Sigmund Freud (B) Franz Alexander (C) Hans Selye (D) Meyer Friedman
- 23 Kring 等 (2007) 整理在自然生活情境下採用隨身攜帶血壓計的研究結果指出，與血壓升高關聯性最強的情緒是：  
(A)害怕 (B)悲傷 (C)生氣 (D)高興
- 24 特定對象恐懼症中，何種亞型的生理反應型態不同於其它亞型？  
(A)血—打針—受傷型 (B)情境型 (C)自然環境型 (D)動物型
- 25 下列何者不是廣泛性焦慮疾患常有的症狀？  
(A)肌肉緊繃 (B)易怒 (C)嗜睡 (D)過度擔心
- 26 目前的研究指出，季節性情感疾患與下列那項賀爾蒙分泌的變化有關？  
(A)褪黑激素 (Melatonin) (B)雌性激素 (Estrogens)  
(C)甲狀腺素 (Thyroxine) (D)類固醇 (Steroids)

- 27 與「病態的擔心 (pathological worry)」最有關聯性的疾患是：  
(A)恐慌疾患 (panic disorder) (B)社會畏懼症 (social phobia)  
(C)懼曠症 (agoraphobia) (D)廣泛焦慮疾患 (generalized anxiety disorder)
- 28 下列何種性格特質最可能發展出焦慮性疾患？  
(A)外向性 (extraversion) (B)嚴謹性 (conscientiousness)  
(C)開放性 (openness) (D)神經質 (neuroticism)
- 29 瑪斯特及強森 (Masters & Johnson) 的兩階層性功能缺失 (two tier model of sexual inadequacy) 分為過去及目前兩階層，屬於目前階層的因素是：  
(A)自己的表現 (B)伴侶的性反應 (C)性創傷經驗 (D)性傾向
- 30 有關對轉化症 (conversion disorder) 的病因學敘述，下列何者最為正確？  
(A)在同卵雙生子方面的研究證據支持轉化症具有遺傳因素  
(B) Freud 認為該疾患特性是，壓抑性生理衝動引起的焦慮，轉向心理症狀顯現  
(C) Freud 認為轉化症是伊底帕斯情節 (Oedipus complex) 與生活未能解決之壓力引起的  
(D) Sackeim 與其同僚用二階段模式說明轉化症在客觀視覺測驗與主觀視覺困難間的差距
- 31 陳小姐和相戀多年的男友結婚後，一直無法在行房時達到高潮，她最可能罹患那種問題？  
(A)性慾望障礙 (Sexual Arousal Disorder) (B)性高潮障礙 (Orgasmic Disorder)  
(C)陰道痙攣症 (Vaginismus) (D)潛意識裡她不喜歡自己的先生
- 32 有關解離性漫遊症 (dissociative fugue) 必要特徵之敘述，下列何者正確？  
(A)突然一次離家數日且是有目的地漫遊，漫遊期間完全不記得過去自己一切事情  
(B)突然一次離家數日且是無目的地漫遊，漫遊期間能覺察自己忘掉了許多事情  
(C)突然回憶起漫遊發作當時的情境後，可回想起漫遊前後的所有事情  
(D)帶個案進入漫遊發作當時的情境，即可回想起漫遊前後的所有事情
- 33 「傾向虛構 (confabulate) 記憶中遺失的內容，並自我監控日常生活中怕不記得的事」，這是下列那一類疾患最常見的病後因應策略？  
(A)解離性漫遊症 (B)解離性失憶症 (C)轉化症 (D)自我感消失疾患
- 34 抗憂鬱藥物中的 imipramine (Tofranil) 與 amitriptyline (Elavil) 是屬於：  
(A) SSRIs (B) Tricyclics (C) MAO inhibitors (D) Tranquilizers
- 35 憂鬱患者的行為表現常招致其他人的排擠，下列何者與其招致其他人排擠的行為無關？  
(A)過度尋求「再保證 (reassurance)」 (B)極少正向的臉部表情  
(C)沈默寡言 (D)抱怨太多
- 36 情感性疾患中，anhedonia 的症狀是指：  
(A)一種無價值感 (B)不能經驗到愉悅 (C)優柔寡斷 (D)睡眠習慣的改變
- 37 Young 的基模取向中，下列何者不屬於「過度警覺、抑制」基模的內容？  
(A)否定 (B)自我控制不足 (C)情緒抑制 (D)懲罰
- 38 憂鬱症與焦慮症共病的患者，其情緒表徵是：  
(A)負向情緒高，正向情緒高，生理激起高 (B)負向情緒高，正向情緒高，生理激起低  
(C)負向情緒高，正向情緒低，生理激起高 (D)負向情緒高，正向情緒低，生理激起低
- 39 嬰兒在面對陌生的人或環境時，容易表現出躁動不安與哭泣之行為傾向，稱為：  
(A)行為抑制 (B)外向性 (C)去個人化 (D)內向性
- 40 下列四項有關健康的敘述組合，何者正確？①Antonovsky 提出生病／安適 (illness/wellness) 的連續向度觀點，認為每個人的健康都處在此連續向度上的某一點 ②「身體功能有不好的客觀訊號或主觀症狀」是較不健康的 ③醫療與生活型態的改變都可使人增加整體的安適感 ④健康可涵蓋身體、心理與社會等向度  
(A)①②③④皆正確 (B)僅②③④正確 (C)僅①③正確 (D)僅①正確