

100年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師、營養師、心理師、高等暨普通考試醫事人員考試暨高等考試醫師考試分試考試、100年專門職業及技術人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等 別：高等考試  
類 科：臨床心理師  
科 目：臨床心理學特論(三) (包括精神官能症之心理衡鑑與心理治療、壓力身心反應與健康行為)

考試時間：2 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。  
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、賈先生今年 33 歲，電腦工程師。主訴最近三個月，因為工作壓力而出現肩頸灼熱痠痛感與睡眠品質不良問題，影響其工作績效。他從小就有手汗的問題，考試時需要握著毛巾寫考卷。賈先生認為自己精神沒有問題，主動至心理治療所尋求協助，是希望心理師幫助他進行壓力管理，提高工作績效與表現，以免失去工作。

- (一)請針對賈先生的狀況進行概念化假設，為了檢驗這些假設，你需要蒐集那些訊息？(15 分)  
(二)你會選擇那些評估策略與衡鑑工具來蒐集資料？為什麼？(10 分)  
(三)就賈先生的狀況，你所擬定的治療目標為何？你選擇採用那些治療策略？為什麼？(10 分)

二、請說明恐慌性疾患 (panic disorder) 的心理、生理與社會病理成因。此一疾患的臨床表現與那些生理疾病類似？如何進行鑑別診斷？(15 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：6108

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。  
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 下列何者是三環抗憂鬱劑 (tricyclic antidepressants) 的副作用？  
(A) 體重減輕 (B) 頻尿 (C) 性功能失調 (D) 失眠
- Kovacs et al. (1994) 的研究結果顯示，兒童被診斷為低落性情感疾患，約有多少比率，最終會被診斷為重鬱症？  
(A) 10% (B) 25% (C) 50% (D) 75%
- 小明有兩次重鬱發作，在這兩次發作期間，他的症狀並未能完全緩解，並且還被診斷為低落性情感疾患。小明符合下列何種狀況？  
(A) double depression (B) bipolar depression  
(C) atypical depression (D) dysfunctional dysthymia
- 以 Beck 的觀點，下列何項敘述不符合認知偏誤與負向基模的定義？  
(A) 「自責基模」是指憂鬱個體覺得自己該為任何不好的事負起責任  
(B) 「武斷推論」是指憂鬱個體會強調情境的正面而非負面的部分  
(C) 「負向的自我評價基模」是指憂鬱個體相信他們永遠不可能把事情做好  
(D) 「過度概化」是指一件小錯被個體放大整件事的嚴重性

- 5 安琪被診斷出患有憂鬱症，她的親人中，誰會有最大的遺傳風險罹患憂鬱症？  
(A)父母 (B)弟弟 (C)同卵雙胞胎姊妹 (D)異卵雙胞胎姊妹
- 6 目前的研究結果，下列何者是較支持 Freud 對憂鬱症患者的看法？  
(A)對其配偶常有口頭上攻擊的人 (B)常引起別人負向反應的人  
(C)有較多的重大生活事件的人 (D)有較高依賴特質且面臨拒絕的人
- 7 有關性功能的敘述，下列何者正確？  
(A)糖尿病和腎臟病是造成男性勃起困難的常見原因  
(B)多喝酒可以強化性功能  
(C)服用選擇性血清素回收抑制劑 (SSRI) 很少產生性功能障礙的副作用  
(D)焦慮通常會降低性激起 (sexual arousal)
- 8 下列有關疾病與醫療演變的敘述組合，何者正確？①Hippocrates 提出體液論，認為當人體體液的混合比例錯誤時，人會生病 ②Galen 認為疾病可被區位化，身體不同部位的病變產生不同的疾病 ③中世紀時，教會認為人類是一種有靈魂的生物，主張可解剖人類的身體以了解上帝的智慧，進而促進了醫學的發展 ④十九世紀中期以後，雖然外科與防腐技術發達，但醫院仍是個聲名狼籍的地方，不但不治療疾病，反而傳染疾病  
(A)僅②④正確 (B)僅①②正確 (C)僅③④正確 (D)僅①③正確
- 9 所謂的 mindfulness-based therapy，是由什麼治療法演變而來？  
(A)認知治療 (B)行為治療 (C)精神分析治療 (D)案主中心治療
- 10 有關健康行為的改變，若採用認知行為的改變計畫時，通常以那種方式作為起始的步驟？  
(A)強化學習 (reinforcement) (B)自我觀察 (self-observation)  
(C)模仿 (modeling) (D)刺激控制 (stimulus control)
- 11 心理治療的研究發現，強迫疾患的最有效治療策略是：  
(A)系統減敏感法 (systematic desensitization)  
(B)洪水法 (flooding)  
(C)暴露/反應防止法 (exposure/response prevention)  
(D)認知治療 (cognitive therapy)
- 12 情境侷限 (situationally bound) 型的恐慌發作較常發生於下列何者？  
(A)強迫性疾患 (B)社會畏懼症 (C)恐慌性疾患 (D)廣泛性焦慮疾患
- 13 Mowrer 提出二因子模式 (two-factor model) 來解釋畏懼症 (phobia) 的病因，他認為患者的畏懼乃：  
(A)先透過古典制約 (classical conditioning)，再經由操作制約 (operant conditioning) 習得而成  
(B)先透過操作制約 (operant conditioning)，再經由古典制約 (classical conditioning) 習得而成  
(C)先透過古典制約 (classical conditioning)，再經由替代學習 (vicarious learning) 習得而成  
(D)先透過操作制約 (operant conditioning)，再經由替代學習 (vicarious learning) 習得而成
- 14 依據 Turk 等人 2001 年的研究發現，下列那一種治療社會畏懼症的方法最有效？  
(A)暴露法 (B)認知治療 (C)暴露法加上認知治療 (D)系統減敏感法
- 15 有關特定對象恐懼症流行病學之敘述，下列何者正確？  
(A)動物型患者以女性居多 (B)情境型患者的「家族關聯性 (run in families)」最高  
(C)終生盛行率約 3% (D)自然環境型患者多半在成人早期發病
- 16 有關身體型疾患 (somatoform disorder) 的診斷標準，下列何者錯誤？  
(A)心理困擾以生理問題呈現 (B)沒有已知的生理成因  
(C)患者是假裝的 (D)患者通常先尋求生理而不是心理的幫忙
- 17 小強出現腿部麻痺而無法行走的症狀，到了醫院看診，他卻表現出不是很在意或是擔心他的症狀，甚至要求別人戳他的腳以證明他的腿是麻痺沒有知覺的，他可能的診斷是：  
(A)身體化疾患 (somatization disorder) (B)轉化症 (conversion disorder)  
(C)慮病症 (hypochondriasis) (D)解離性疾患 (dissociative disorder)

- 18 下列那一項因素不是慮病症 (hypochondriasis) 患者有利的預後指標？  
(A)未呈現性格違常 (personality disorder) (B)急性發作  
(C)在成年早期發病 (D)未呈現次級利益 (secondary gain)
- 19 身體畸形疾患 (body dysmorphic disorder) 的神經病理機制與下列何種疾患最接近？  
(A)疼痛疾患 (pain disorder) (B)身體化疾患 (somatization disorder)  
(C)轉化症 (conversion disorder) (D)強迫症 (obsessive-compulsive disorder)
- 20 在解離性疾患 (dissociative disorders) 中，記憶上的失落 (memory loss) 與困擾是共同的症狀特徵，唯一例外的是：  
(A)解離性失憶症 (dissociative amnesia) (B)自我感喪失症 (depersonalization disorder)  
(C)解離性認同疾患 (dissociative identity disorder) (D)解離性漫遊症 (dissociative fugue)
- 21 成年的性別認同疾患與荷爾蒙之間關係的研究結果，較符合下列何者？  
(A)性荷爾蒙是形成性別認同疾患的前置因子  
(B)性荷爾蒙是形成性別認同疾患的誘發因子  
(C)性荷爾蒙是形成性別認同疾患的危險因子  
(D)性別認同疾患女性的性荷爾蒙與一般女性幾乎沒有差異
- 22 研究顯示，相較於壓力事件本身對免疫系統功能的影響，下列何者最為顯著？  
(A)疼痛 (pain) (B)厭惡 (disgust) (C)憂鬱 (depression) (D)生氣 (anger)
- 23 下列何者符合「原發性失眠 (primary insomnia)」的定義？  
(A)完全無法入睡 (B)入睡或保持睡眠有困難  
(C)睡眠中會被可怕的惡夢驚醒 (D)夢遊
- 24 關於 A 型行為模式 (type A behavior pattern) 的測量，下列敘述何者錯誤？  
(A)結構式晤談的優點是可同時測量 A 型行為模式的三項特徵  
(B)結構式晤談的缺點是費時、昂貴  
(C)自陳式量表的優點是與健康結果變項的關聯性最高  
(D)自陳式量表的缺點是通常沒測量生氣、敵意這類特徵
- 25 當王先生喪親時，社區動員力量協助當事人度過難關，主要說明了什麼因應形態的功能？  
(A)個人性格的堅韌度 (B)社會支持系統 (C)時間管理策略 (D)分散注意力
- 26 下列有關壓力的敘述，何者錯誤？  
(A)探討重大生活事件是將壓力視為「刺激」的觀點  
(B)探討壓力下的行為、思考、情緒及身體激發，屬於壓力的「反應」觀點  
(C)探討生活在擁擠或吵雜的環境中，屬於壓力的「反應」觀點  
(D)將壓力視為「歷程」的觀點，認為壓力是個人覺知到的環境要求與自身資源間有差距
- 27 有關臨床健康心理學家使用認知方法 (cognitive methods) 幫助慢性病患之敘述，下列何者正確？  
(A)對患者覺得自己是異類或不正常的想法進行正常化  
(B)放鬆練習加上生理回饋  
(C)用增加日常活動改善因罹患慢性病帶來之憂鬱  
(D)提供行為契約，執行相關醫囑
- 28 對於紅斑性狼瘡的個案，臨床心理師在生理－心理－社會層面的考慮下，什麼樣的因應策略對個案最為適當？  
(A)隨病程需要採用多元因應方法 (multiple coping)  
(B)全病程採用問題解決因應方式 (problem solving)  
(C)隨病程需要採用社會支持 (social support) 與情緒焦點因應 (emotion-focus coping)  
(D)全病程採用不面對式因應 (disengage coping) 有利於個案面對失能衝擊

- 29 當患者走進診間，醫事人員以目視就可以看出的一項慢性壓力的指標是腰臀圍比值，其原理是基於何種生理機制？  
(A)長期的 ANS 軸過度反應，造成脂肪累積於內臟  
(B)長期的 ANS 軸過度反應，造成脂肪累積於腰部  
(C)長期的 HPA 軸過度反應，造成脂肪累積於內臟  
(D)長期的 HPA 軸過度反應，造成脂肪累積於腰部
- 30 有關以生理回饋 (biofeedback) 輔助放鬆訓練的研究結果，下列何者正確？  
(A)以生理回饋輔助放鬆訓練可以明顯提升放鬆的效果  
(B)輔以生理回饋的放鬆訓練反而會降低患者的控制感  
(C)有無輔以生理回饋的放鬆訓練都有效果，但兩者沒有顯著的差異  
(D)有無輔以生理回饋的放鬆訓練都沒有顯著放鬆的效果
- 31 一般而言，癌症患者最大的壓力來源為何？  
(A)對未來的害怕與不確定感  
(B)治療產生的副作用  
(C)失去工作能力  
(D)身體長期的疼痛與不適感
- 32 根據 Sarafino (2006) 的整理，對症狀的抱怨與尋求他人的協助或忠告，此行為屬於：  
(A)生病角色行為 (sick-role behavior)  
(B)症狀基礎行為 (symptom-based behavior)  
(C)疾病預防行為 (illness-prevented behavior)  
(D)健康提昇與維持行為 (well behavior)
- 33 下列四項有關壓力因應的敘述組合，何者正確？①壓力因應是當人們有壓力時，試圖處理所知覺的需求與資源間不一致狀態的過程 ②壓力因應是個與環境不斷互動的歷程 ③藉由壓力因應皆能使得問題獲得解決 ④改變對壓力情境的知覺，對壓力情境的忍耐、接受、逃避，皆不屬於壓力因應  
(A)僅①③正確  
(B)僅①②正確  
(C)僅③④正確  
(D)僅②③正確
- 34 有關處理焦慮疾患 (anxiety disorder)，benzodiazepines 的藥物與下列何種神經傳導物質有關？  
(A) GABA  
(B) serotonin  
(C) norepinephrine  
(D) dopamine
- 情況：陳同學是大一的學生，因為上課常遲到、打瞌睡，成績很差而被轉介到諮商中心接受協助。陳同學表示晚上經常睡不著，都要躺到三、四點才睡著，早上則爬不起來，週末可以一覺睡到下午，睡眠時間可長達 12 小時。依此回答下列第 35 題至第 36 題。
- 35 陳同學最可能的診斷是：  
(A)原發性失眠 (primary insomnia)  
(B)原發性嗜睡症 (primary hypersomnia)  
(C)晝夜節律睡眠異常 (circadian rhythm sleep disorder)  
(D)睡眠不足症候群 (insufficient sleep syndrome)
- 36 下列何種治療方式對陳同學可能最有幫助？  
(A)漸進式肌肉放鬆訓練  
(B)認知治療  
(C)睡眠限制法  
(D)光照治療法
- 37 慢性病患者憂鬱情緒之處理，須特別著重下列何者？  
(A)規律服用抗憂鬱劑  
(B)減少疾病症狀對生活功能的限制  
(C)減少患者的自責  
(D)避免生活壓力
- 38 依據雙胞胎研究推論，下列那一種焦慮疾患的成因與遺傳的關聯性最大？  
(A)社會畏懼症 (social phobia)  
(B)廣泛性焦慮疾患 (GAD)  
(C)創傷後壓力疾患 (PTSD)  
(D)恐慌性疾患 (panic disorder)
- 39 下列何者不是 DSM-IV-TR 的廣泛性焦慮疾患診斷標準？  
(A)擔心及焦慮過多  
(B)擔心已達到無法控制程度  
(C)出現疲勞、恐慌、睡眠障礙等症狀  
(D)擔心及焦慮的內容不能是第一軸其他疾患診斷 (譬如慮病症) 的特徵
- 40 根據 Biederman (1990) 的研究，下列何者最能預測青少年時期的社會焦慮？  
(A)行為抑制  
(B)控制感  
(C)神經質  
(D)注意力常放在威脅、危險的情境