



金榜學員：黃培媄

原就讀學校：國立台灣師範大學－人類發展與家庭學系營養與餐飲組

特殊事蹟：畢業應屆考取

經驗談：

所有的科目最害怕的就是生化，我的生化一直以來都不是很拿手，上了邱老師的課後，除了把生化的每個章節一次融會貫通，也把之前一直沒能釐清的概念通通補上了，營養學跟膳療也因此能更加精進；每周最期待的就是週末的課程，李老師的食衛以及秦老師的公衛，這兩位老師除了教學內容很縝密，課堂上幽默風趣，讓我不知不覺就把所有的內容寄在腦中。

志聖提供多方面的考情資訊，使得考生在考前可以心無旁騖、專心一致地念書。我並沒有特別安排什麼讀書計畫，只照著志聖所安排的課表按表抄課的念書，當週的課程當週念完，從來不缺課，課堂的小考一定全部練習過一次，考前務必參加模擬考檢驗自己的實力，跟著補習班的規劃走再加上自己的努力其實就很足夠。最重要的是要對自己有 100%的信心，心態會影響表現，信心可以增加勇氣，努力之於相信自己一定作得到就一定會考上。