



金榜學員：楊薇薇

原就讀學校：實踐 大學 - 食品營養系

特殊事蹟：半年快速考取

經驗談：

首先，感謝志光營養師師資群及全體同仁的辛勞與服務。因為大家的付出與幫助加上自己的努力，才得以成就。雖然有些官腔，卻發自內心。

營養師的授課老師們各有自己的一套，真的讓我很佩服。大家懼怕的生物化學與膳食療養學，邱老師將他們與營養學用小三通的教學方式，輕易將刻板印象中的困難科目化繁為簡、各點擊破。如公共衛生營養學這般生硬的科目，秦老師竟用活潑生動的理解方式讓我們更容易體會，加上考前的寫題技巧教學更是大大的提升等級。食品衛生與安全範圍廣泛，考題容易因應時事而變動，李老師積極收集資料，列印補充講義及統整類似考題資料，讓我無後顧之憂。

準備營養師考試，參加平時小考及模擬考試是很重要的。每日辛勤的念書，很容易漫無頭緒，藉由小考能夠分析自己哪些觀念需要釐清、哪些部分尚需加強，千萬別怕面對小考分數，最後營養師考試的分數才是真實的。尤其是跟著邱老師小考進度唸書，更能督促鞭策自己。總複習的重點提醒與題庫班的歷題演練更是磨亮槍枝的最佳利器。

畢業多年，也離開書本已久的我，因為家庭因素，抱著非考上不可的決心，在年初來到了志光。櫃檯的小花耐心的聽我說著自己需要邊工作邊補習的處境後，細心的解說著可以提供的服務與幫助並客觀的分析報名單循環與雙循環的利弊，讓我內心感受到無比的溫暖。記得某次臨時的調課，貼心的班導師-秉霖積極的幫我們這些時間無法配合的同學安排補課的時間，更是讓我感到窩心。也因為有著這樣的後盾支持著，我才能專注於準備考試。



以前唸書的時候，就算排了讀書計畫也往往跟不上我心情的變化，所以進度常常落後。這次，因為抱著非上不可的決心，讀書計畫就算落後了，我也會延長唸書時間，為的就是不讓進度落後。因為一旦開始落後一些些，就容易因為惰性而越積越多。很多人都有錄音的習慣，包含我在內，但希望各位學弟妹思考錄音的意義。如果錄音只是為了心安(剛剛發呆沒聽到的回家可以聽)，而非認真的再聽一次，那麼，其實可以把電費及課桌上的空間省

起來。筆記的整理其實沒有一定的方式，畢竟每個人的學習模式不同，用自己最能夠接受的方式整理一次，加上課堂聽的等於念了2次，如果有聽錄音便念了3次，考前考題複習再加深一次印象就離成功不遠了。再來就是作息，考前常唸書唸到半夜加上隔天早上上班，所以我並不擔心考試時會精神不濟，所以習慣晚睡晚起的同胞們，必須至少在考前一週將作息調整到最佳狀態，才不會考試時一陣空白唷！

如果，營養師是你決定要走的路，就不要徬徨，堅定的向前走。唯有決心引領著成功！