

謝謝秉霖的用心，雖然我來這個班級不到兩個禮拜…(只上過公衛、生化、膳療、生理)所以可能不怎麼認識！但這是我第一次遇到這麼用心的班導，且跟班上的關係也不錯！真的很高興能來到這個班級，也謝謝大家以往的用心，讓我在這短短的日子裡，感受到你們的全心全意！謝謝你們！^^

(如果早點來補習，或許= = 就不用自己念得這麼辛苦了…不過也幸好考上了！總之，還是謝謝你們～)



金榜學員：黃映潔

原就讀學校：嘉南藥理科技大學 - 保健營養系

特殊事蹟：畢業應屆考取

經驗談：

選擇在這裡補習，是因為之前有補過的人都說這裡不錯，所以我就來報名了。這裡的生化、膳療、營養都是同一個老師教的。且這位老師教學已有 20 年的經驗，且也通過營養師證照考試，工作經驗也很豐富，在課堂上也會與我們大家分享一些職場該注意的訊息或一些技巧。在課程方面則是強調定義，讓我們知道一些名稱的由來與真正的意義，釐清很多以前學校課程沒講清楚的地方，也讓我們不用再死背一些名詞定義，而是用理解的方式來記憶。

公衛老師的教導方式很像演講，非常的生動活潑，且會適時舉許多例子來讓我們理解公位複雜的計算與觀念等。上這位老師的課有一個特點，就是絕對會聽到不少笑聲，這也是我第一次上課上得這麼愉快，是一位非常棒且難得一件的老師。且講義編排的清晰有條理，配合老師的上課步調，並跟隨老師隨時補充的新資訊，讓我們減少很多收集資訊的力氣，且若是每堂課都有到的話，其實公衛的實力會比只待在學校學的時候還要有組織架構。不再是從學校學到的那種東拼西湊的公衛資訊，反而比較能知到組織架構，且方便整理先前較無順序的資訊，也比較能連貫那些知識。



課程安排的方式感覺很棒，每個禮拜每個科目都有上過一遍，且如果都有做課後複習的話，其實記憶會很深刻，就有點像包粽子一直繞圈，越綁越緊，記憶也就越來越深刻，不會因為只念某科，導致其他科的印象不深刻。且上課與領取講義的地方很近，不用跑來跑去，感覺非常的貼心與方便，且接待人員的態度也非常的親切有禮。這裡的班導也都很負責用心，會提醒大家一些該注意的訊息，且還會替我們加油打氣，不時為我們精神喊話。

考試準備方面，個人覺得補習班整理的訊息非常有幫助，因為他們會為我們收集最新的資訊，且內容很有組織架構，不像學校都是各種科目不同老師或不同名稱的科目，感覺架構非常的混亂。自己也曾經為了釐清一些觀念，除了課堂上的課程外，還跑到圖書館找同科目的書，挑一本自己喜歡的，

從頭在念到尾，糾正一些自己的觀念，也藉此重新組織一些四面八方的訊息。有時候也會上食品資訊網去注意一些熱門的資訊，例如用油、反式脂肪、狂牛症等，還有勞工法及有關餐飲的各種法規，都會收集到電腦裡，只要一有空就會看一下，並想辦法把這些法條與資訊的字數減少，只留關鍵字會比較方便記憶。我念二技，所以是從二下開始準備，前三個月會把所有的空堂拿來念書，假日則是念八小時，此時都是念比較不熟悉的科目；剩下三個月則是一天大概分三個時段、三個不同科目。歷屆考題大部分就只練選擇題，申論題部份會看解答、自己翻書找資料，統整後直接把觀念記起來。除了食品衛生、營養學，其他的申論題其實沒有每題都念，只有看題目抓出考試的方向，然後就從課本裡找出重點後，再自己濃縮整理成一本筆記。每個科目，除了生理、公衛，至少我都念三、四遍以上，且每一次都會把重點都會越來越濃縮。

其實無論補習或自己念，都是看努力的成分，背的越多、練得越多、看得越多、理解的越多，考上的機率就越大。補習班能夠快速的幫我們釐清觀念，較有組織架構，且會不時幫我們更新不少心資訊，也會整理不同版本書的定義，的確省了不少自己整理個功夫與時間，但考試還是得靠自己，把這些資訊塞進自己的腦裡，還是需要很大的覺悟與堅持，所以考上的人，大部分都是不怕累、上課不缺席的同學。我是護理系畢業的，念營養也只有二技的兩年，雖然接觸的時間並不多，但個人非常的堅持，且不想辜負家人的期望，抱持這種想法，盡自己最大的力量去念，就考上了。考試只有一成是靠運氣，剩下的九成都是靠自己努力。要考上並不難，只是看自己有沒有覺悟，夠不夠堅持，還有想要考上的決心有多大而已。在此個人由衷的希望有心的各位都能順利的拿到證照，在此祝福大家，加油！不要放棄！