

100 年教育類所 諮商與輔導試題分析

學校	諮商與輔導考題分析
台灣師大	<p>今年臺師大的題型為解釋名詞與申論題兩種，且出現心輔所常見的案例題；不過與以往不同的是，今年的案例題是有關團體諮商情境來問答。對於團體諮商有關的情境問題，對於非本科系的學生來說一定是相當陌生的，加上該題配分很重，所以作答時肯定是難以應付；除了對各學派的理論重點熟悉外，多與讀書會同學及老師討論案例，將不同的觀點加以整合，並參考有關團體諮商的書籍，使自己能夠建立分析題目的過程。此外，今年度也納入近期的時事題「霸凌」，想了解考生對於霸凌的看法與解決方法之建議；學生在準備考試除了基本的諮商各個學派理論與技術外，時事題更是不可不準備的要點。</p>
彰化師大	<p>雖然彰師大和中教大一樣都喜愛以選擇題的方式出題，但彰師大的考題非常靈活，且會以大概念的方式出題；學生若以考古題的方式來準備，很容易吃到悶虧。建議學生在準備時，盡量以理解而非死背，不論是諮商理論、技術，甚至是治療歷程的步驟，都要清楚地了解。尤其是家族治療的概念或是易搞混的觀念，都很可能被拿來當作是陷阱；此外，生涯諮商的概念也要注意。</p>
市北教大	<p>市北的題型並無偏好哪一種形式，如同今年度的考題配合題、解釋名詞與申論題，甚至是簡答題也出現。而考試內容不太刁鑽，通常了解各個學派理論及技術，分數就能夠掌握。使用諮商技術，寫出諮商師回應的話與背後的意圖，這樣的題型很常見，考生應不陌生；但是作答時，卻不見得容易，因此在考古題的練習時要留意。另外要注意的地方在於創傷後壓力疾患與危機處理這兩重點，是考諮商與輔導該科時常考的部分。</p>
國北教大	<p>國北教大歷年來偏愛將案例題敘述拉長，一題案例的敘述篇幅往往將近半張到一張考卷，在考試當中有時間壓力的情況下，既要看完題目又要分析個案，時間就耗費了許多，更別說還要寫上自己的答案。其實，這樣的考題目的在瞭解考生對於理論應用的能力，建議多閱讀期刊，增加自己廣度與深度，並了解不同學派來形成個案概念化、諮商目標、計劃。而國北教大的題型則偏考英文名詞配合題，考生要自行留意此題目；在準備方向的部分，也要注意後現代主義的觀點、學派，而完形、認知行為和女性主義也是常出的幾個大概念。</p>
屏東教大	<p>屏東教大的考題內容涵蓋範圍大，只要與諮商輔導相關的概念與重點，學生都要有所理解及認知。解釋名詞為基本概念，大多是老師標示的重點，對學生而言很容易答題；去年出過的助人歷程概念今年也出了相似題，對於各階段之內涵及技術須由考生多廣泛閱讀才能答題。而考題之中較特別的地方在於有關人口老化的部分，此概念與社區諮商有關，以往大多會出到這部份的是暨南大學，但屏東教大將此概念也包含到考題中，學生也不能掉以輕心。</p>
新竹教大	<p>竹教大的考題著重團體心理治療，對於團體治療的理論與概念，想考這間學校的考生需要熟讀。諮商倫理的議題今年也出現一題，所以在準備的過程中即使像這樣基本的概念，也是必須要注意的地方。自殺議題之處遇計畫不僅是這間學校的熟面孔，也是其他間學校的考古題之一；學生在考前就應該對這議題作功課，預先做好防範，在考試時能夠從容地應付。但還要注意一個</p>

	<p>部分就是，應與心理學的概念要做整合，並在作答時表現出來，因為有時候考題也可能出現與心理學相關的內容。</p>
嘉義大學	<p>嘉義大學考題的特色，出題皆為四大題，其中三題為申論應用題，一題為解釋名詞題組，配分可以說很平均；因此，學生在考試作答時，可以嘗試將時間作平均分配，以確保每題都能作答完。考題會著重在重要的理論概念，及不同學派之間的兩兩比較。故各理論學派的內涵及理論概念需要非常理解，在準備考試期間，可多練習不同學派之間異同的比較與統整，且基本專有名詞的分數，一定要掌握住。而今年考出來的多元文化和後現代等概念則是近幾年出題方向，學生在考前要多加注意。</p>
台南大學	<p>南大的出題方式並不會有過多的變化，亦很少從期刊或者是文獻去出題；學生在考試之前將重點記熟，多作練習且與讀書會成員或是老師請教較不熟的部分。在考試時由於考題容易發揮、下筆，所以要注意時間的分配，以免虎頭蛇尾的情形發生；在準備的方面，應將書本或筆記上的重點內化成為自己的概念，才能在考題上加以發揮，減少照本宣科的情形出現。</p>
高雄師大	<p>高師大在出題方面較常測驗學生的統整與比較之能力，以及對於英文專有名詞的熟稔度；故在練習的時候，要以各學派崛起的時間先後去了解，然後針對每個學派的細節進行分析。移情與反移情；憂鬱症之輔導計畫自殺防治；未竟事務、焦點解決治療法中的奇蹟式問句、例外架構；存在主義治療法的例外架構；存在主義-Irvin Yalom；家庭星座等都是高師大易考的重點方向，考生可以自行留意生疏的概念。</p>
台中教大	<p>中教大的考題主要以三類形式：選擇題、解釋名詞，以及問答題，且喜愛以英文方式出題，以增加考取的難度。解釋名詞常出現的是諮商技術，故學生對於技術需要相當地熟稔；而選擇題方面則較常出現 Hill & O' Brien 以及對各學派間的差異性，對於現實治療、阿德勒，以及完形學派來說都是考過的内容。</p>