

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學總論(一) (包括偏差行為的定義與描述、偏差行為的成因)

考試時間：2 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：本試題禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。  
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、精神分析的論點中，防衛機轉 (defense mechanism) Anna Freud 論述最清楚，請說明防衛機轉的產生機制及至少五種你所熟知的類型，並舉例說明之。(25 分)
- 二、DSM (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) 的系統，在發展上何時開始有較大的變革，變革了什麼？儘管有新的變革，它仍面臨著那些問題？(25 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：2109

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。  
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。
- DSM-IV 利用性反應週期 (sexual response cycle)，來對應各類型性功能障礙的發生，下列敘述何者錯誤？  
(A)慾望期：性嫌惡疾患 (sexual aversion disorder)  
(B)興奮期：男性勃起疾患 (male erectile disorder)  
(C)高潮期：女性性高潮疾患 (female orgasmic disorder)  
(D)消散期：早洩 (premature ejaculation)
  - 就臨床心理學研究法而言，下列有關非系統觀察法 (unsystematic observation) 的敘述何者正確？  
(A)對科學歷程的建構，毫無價值  
(B)是自然觀察法 (naturalistic observation) 的同義詞  
(C)對於形成可以被驗證的假設，是有助益的  
(D)是控制性觀察法 (controlled observation) 的同義詞
  - 根據 Price & Lento (2001) 的研究，相同的脆弱度歷程，可能在不同個體身上，導致不同類型的心理疾患，這種現象所形成的構念，稱為：  
(A)多元定局 (multifinality) (B)衍生定局 (epifinality)  
(C)表面定局 (surface finality) (D)深源定局 (source finality)
  - 以不適應失能的觀點來定義不正常，是依據：  
(A)個案的潛意識衝突 (B)將個案與一般人行為作比較  
(C)個案身為一個人或在社會中的適應能力 (D)個案所處社會的規範
  - 當以個人主觀的苦惱程度來界定偏差行為時，下列何者正確？  
(A)並不是每個有心理疾患的個案都會報告有主觀的苦惱  
(B)主觀的苦惱還要加上外顯行為的偏差才能界定為偏差行為  
(C)主觀報告的苦惱程度就是良好的指標，不須考慮個人是否誠實回答  
(D)主觀報告的苦惱程度就是個人真實的狀況，不須考慮個人是否清楚自己的內在狀態
  - Sigmund Freud 認為所謂的強迫性疾患 (OCD) 的心理病因，可以溯源至那個「心理-性」發展階段？  
(A)口腔期 (B)肛門期 (C)潛伏期 (D)性蕾期

- 7 有關個案研究法的敘述，下列何者錯誤？  
(A)可以產生假設的良好來源  
(B)可以提供新奇案例的相關資訊  
(C)可以否證原先被認為具普遍性的關係  
(D)可以提供因果上的證據
- 8 完形心理治療主要的重點為何？  
(A)意義的追尋  
(B)當下經驗與情緒和行動的立即覺察  
(C)鼓勵使用「它」語言（“it” language）  
(D)童年的經驗
- 9 下列何種研究方法有較好的內效度（internal validity）？  
(A)類擬實驗法（analogue experiment studies）  
(B)相關研究法（correlational studies）  
(C)類實驗法（quasi-experiment studies）  
(D)世代研究法（cohort studies）
- 10 許多策略可以用來改善單一受試者實驗設計，下列策略中，何者無法達此目的？  
(A)重複測量  
(B)撤除實驗操弄  
(C)編列控制組  
(D)多重基準線
- 11 有關對抗平衡法（counterbalancing）的敘述，下列何者錯誤？  
(A)此程序有助於控制多重實驗情境所產生的次序效應（order effect）  
(B)此程序有助於控制多重實驗情境所產生的非線性痕跡效應（nonlinear carry-over effect）  
(C)此程序適用於參與者間（between-participant）或參與者內（within-participant）的實驗設計  
(D)此程序可以個別的參與者或實驗的組別為單位進行設計
- 12 在可以有效處理 anxiety disorders 的各種心理治療方法中，其共同點是：  
(A)讓個案感受到治療過程是溫暖的  
(B)要在治療過程中引發個案的內在衝突  
(C)心理師要扮演示範（modeling）的角色  
(D)讓個案有機會暴露於可引發其焦慮的刺激下
- 13 Carl Rogers 的人格理論，本質為：  
(A)人格結構（the structure of personality）理論  
(B)科學心理學的本質理論（the nature of psychology as a science）  
(C)改變歷程的理論（the process of change）  
(D)心理病理學理論（psychopathology）
- 14 描述性心理病理學家（descriptive psychopathologist）探討心理病理時所使用的主要方法為：  
(A)自由聯想  
(B)自陳式量表  
(C)以同理心瞭解個體的主觀經驗  
(D)角色扮演
- 15 有關大腦皮質功能的敘述，下列何者較為適當？  
(A)顳葉皮質的內側與工作記憶最有關係  
(B)右顳葉皮質對於環境性的、非語文性的聲音訊息較為敏感  
(C)中顳葉皮質能處理聲音與空間的統整訊息  
(D)頂葉皮質負責情緒功能的協調
- 16 目前對於神經傳導物質（neurotransmitter）的敘述，下列何者錯誤？  
(A)神經傳導物質（例如 serotonin, GABA），對於行為之影響的專一性（specificity）愈來愈高  
(B)各種神經傳導物質間會彼此相互影響  
(C)某種神經傳導物質活動的改變，會造成另一種神經傳導物質活動的變化  
(D)各種神經傳導物質都有其特定的神經迴路（circuits）
- 17 多變量基因分析（multivariate genetic analysis）的結果通常支持，某性格量表（如：Five-Factor Model）中各個不同的因素結構都各與特定基因的因素結構（genetic factor structures）有關聯。由此結果可推論下列何者？  
(A)神經質性（neuroticism）的基因型（genotype）會影響外向性（extraversion）的表現型（phenotype）  
(B)神經質性的基因型（genotype）不太可能會影響憂鬱症的表現型  
(C)內向性（introversion）與外向性的基因型及表現型均處在同一個連續的向度上（same continuum）  
(D)外向性的基因型與表現型均是基因與環境互動的結果

- 18 下列何者是精神分裂症的遺傳研究至今仍無法肯定精神分裂症是一遺傳疾病的主要原因？  
(A) 家族或雙生子研究無法區隔遺傳與環境對此疾病的作用  
(B) 收養研究 (adoption studies) 的資料仍不夠充足  
(C) 分子遺傳學 (molecular genetics) 的研究結果過於分歧  
(D) 精神分裂症在本質上是一個「表現型」 (phenotype)
- 19 下列何種疾病的遺傳病因不是多基因性 (polygenic) ？  
(A) 精神分裂症  
(B) 阿茲海默症 (Alzheimer's disease)  
(C) 杭丁頓氏症 (Huntington's disease)  
(D) 雙極性情感疾患 (bipolar mood disorder)
- 20 關於焦慮症的選擇注意力偏誤，下列何者錯誤？  
(A) 恐慌症患者通常對身體威脅的刺激有注意力偏誤  
(B) 創傷後壓力疾患患者僅會出現自我聚焦的 (self-focused) 注意力偏誤  
(C) 強迫症患者會對當時關注 (current concern) 的刺激有選擇性偏誤  
(D) 社交恐懼症患者會選擇地逃避環境中的社會刺激並轉而注意內在的刺激
- 21 有關人物與觀點的對應，下列何者正確？  
(A) Anna Freud：自我心理學 (ego psychology)  
(B) Alfred Adler：分析心理學 (analytical psychology)  
(C) Carl Jung：個體心理學 (individual psychology)  
(D) Karen Horney：自由聯想 (free association)
- 22 有關復發預防治療 (relapse prevention therapy) 的敘述，下列何者正確？  
(A) 認為戒癮中的案主將某次再用藥物歸因為個人內在因素，會比歸因為外在因素對療效較有幫助  
(B) 認為戒癮中的案主將某次再用藥物歸因為外在因素，會比歸因為個人內在因素對療效較有幫助  
(C) 是存在療法的一種，教導案主因應各種可能引發復發的情境  
(D) 是精神分析療法的一種，教導案主分辨各種可能引發復發的內外因
- 23 很多有關流行病學方面的 (epidemiological) 研究，是以問卷及會談來做資料收集，下列敘述何者錯誤？  
(A) 不容易有一客觀界定與測量問題的方法  
(B) 容易造成收樣上的偏誤，例如主動求醫或已接受治療之個案較易參與研究  
(C) 可以避免作答者或受訪者為符合社會期許 (social desirability) 而不據實回答  
(D) 個案是以回溯方式對問題作答，若所問之問題發生時間與作答時之間距過久，回憶時容易造成偏誤
- 24 下列那些人格特質與物質相關疾患 (substance-related disorders) 有關聯？①高負向情感，例如焦慮和憂鬱  
②外向人格 ③對持續維持激起狀態或增加正向情感的渴望性 ④內向人格 ⑤高攻擊性 ⑥神經質  
(A) ①③⑤ (B) ②④⑥ (C) ①②④ (D) ④⑤⑥
- 25 小張是位主修臨床心理學的研究生，他因個人情感困擾影響了專業上的學習而求助於臨床心理師，同時也被認定是吻合偏差行為定義的個案 (case of abnormality)。試問，臨床心理師主要是採用何種定義來界定小張的偏差行為？  
(A) unexpectedness (B) statistical infrequency  
(C) violation of social norms (D) personal distress
- 26 當遇到負向壓力事件時，若常使用下列那些歸因方式 (attributional style) 之個體，較可能發展憂鬱症狀？  
①外在 (external/environmental) ②內在 (internal/personal) ③不穩定 (unstable/temporary) ④穩定 (stable/permanent) ⑤特殊 (specific/limited to one area) ⑥全面性 (global/relevant to many life domains)  
(A) ①②③ (B) ①③⑤ (C) ②④⑥ (D) ④⑤⑥
- 27 有關偷窺癖 (voyeurism) 的敘述，下列何者正確？  
(A) 通常初發於兒童期  
(B) 對患者而言，偷窺過程要具有冒險性比較能夠引發其性興奮  
(C) 患者的男女比例相等  
(D) 男性患者通常也有勃起疾患 (erectile disorder)
- 28 傑克有對女性內衣的戀物癖 (fetishism)。治療中，臨床心理師在他看著女性內衣照片時，給予他不會造成傷害、但令他不舒服的電擊。這個例子中，臨床心理師採用的是何種治療技術？  
(A) 感官樂趣的重新引導 (orgasmic reorientation)  
(B) 嫌惡治療 (aversion therapy)  
(C) 系統減敏感法 (systematic desensitization)  
(D) 電擊治療 (electroconvulsive shock therapy, ECT)

- 29 小明喜歡收到朋友的訊息，習慣每隔幾分鐘就檢查電子信箱，但是，最近電子信箱中總是一堆無關緊要的垃圾郵件，他檢查信箱的次數不知不覺就減少了。以行為理論的觀點，小明檢查信箱行為次數減少的現象，稱為：
- (A)系統減敏感 (systematic desensitization) (B)相互抑制 (reciprocal inhibition)  
(C)正增強 (positive reinforcement) (D)消弱 (extinction)
- 30 有關存在主義治療 (existential therapy) 的敘述，下列何者正確？
- (A)案主應該為自己的生命負起責任，並面對做抉擇時的焦慮感  
(B)治療方向在於讓案主覺察因本我、超我衝突而來的焦慮感  
(C)焦慮感並非治療重點，鼓勵案主超越內在的自卑感才是重點  
(D)主張人是「利社會」的，唯有獲得他人的接納，人們才能感受存在的喜悅
- 31 考量文化與年齡因素，有關精神分裂疾患的敘述，下列何者較不適當？
- (A)某些文化容許個體對宗教產生一些妄想或幻覺，尤其是老年人  
(B)臨床心理師以中文詢問，發現鄉間老年人的回答內容既少又短，應警覺此類似貧語現象可能來自非母語溝通所致  
(C)晚發的精神分裂病患者，其危險因子包括：婦女、未婚與失婚、家庭主婦  
(D)晚發的精神分裂病患者，其較常見的症狀是被害妄想、幻覺，負性症狀較少見
- 32 飲食障礙的發生，在發展心理病理學中通常被認為是一種什麼現象？
- (A)連續性 (Continuity) (B)非連續性 (Discontinuity)  
(C)部分連續性 (Partial continuity) (D)部分非連續性 (Partial discontinuity)
- 33 根據 Price & Lento (2001)，由發展心理病理學 (developmental psychopathology) 的觀點，脆弱度 (vulnerability) 因子可能存在的系統，不包括下列何者？
- (A)生理系統 (B)認知系統 (C)社會行為系統 (D)經濟系統
- 34 有關老年生心理疾患的敘述，下列何者錯誤？
- (A)縱貫研究法下，飲食疾患問題好發於老年期  
(B)縱貫研究法下，老年期的生理疾病高於中年期  
(C)縱貫研究法下，老年期的睡眠品質問題高於中年期  
(D)因為許多精神藥物的副作用在老年人身上較為明顯，老年期比中年期需要更多的藥物使用諮詢服務
- 35 有關 Kraepelin 早期之心理疾患分類系統的敘述，下列何者正確？
- (A)著重於正常及異常的連續性  
(B)基於精神性 (psychogenic) 的假設  
(C)對以後心理疾患分類系統的影響很小  
(D)認為每個心理疾患與其他心理疾患都該有明顯差異
- 36 在兒童期出現了何種疾患，一般會認為可能的共病包括 conduct disorder, ADHD, dysthymic disorder, communication disorder 等？
- (A) Learning disorders (B) Autism  
(C) Communication disorders (D) Anxiety disorders
- 37 下列何者屬於心理病理學「素質－壓力模式」(diathesis-stress model) 中的壓力因素？
- (A)嬰兒在生產過程中缺氧 (B)母親在懷孕過程中吸菸與飲酒  
(C)生命早期受到父母的情緒忽略 (D)交往數年的男友突然提出分手的要求
- 38 那一項不是壓力賀爾蒙的功能？
- (A)增加血液中血糖的濃度 (B)增加心輸出量 (C)提高生理代謝率 (D)瞳孔收縮
- 39 關於酒癮的治療，下列敘述何者錯誤？
- (A)可以藉由藥物 Antabuse 的幫助直接減輕 withdrawal symptoms  
(B)可以參加 Alcoholics Anonymous (AA) 來協助戒酒  
(C)可以進行認知行為治療中的 Aversion therapy  
(D)可以藉由飲酒量的控制來達到治療的效果
- 40 一位男性臨床心理師治療一位極端憂鬱的女性個案。他認為個案的憂鬱是因她沮喪的行為所受到的增強而引起。那一學派最能代表他對此心理疾患的病理觀點？
- (A)人本 (B)認知 (C)心理分析 (D)行為