

代號：10840
頁次：4-1

101年第一次專門職業及技術人員高等考試醫師考試分試考試、中醫師、
營養師、心理師、藥師、醫事檢驗師、護理師考試暨普通考試護士考試、
101年第一次專門職業及技術人員高等考試社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(一) (包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與
心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、飲食障礙之心理衡鑑
與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、請由神經生物模式 (neurobiological models) 及心理模式 (psychological models) 說明自殺的原因。(10 分)

二、請比較心因性暴食症 (bulimia nervosa) 的認知行為治療與人際關係治療的短期及長期療效。並請依據心因性暴食症的病因分別說明認知行為治療與人際關係治療的治療策略。(20 分)

三、一位疑似具有心理病態 (psychopathy) 性格特質的酒精依賴個案轉介給你進行鑑別診斷的心理衡鑑，請問你如何擬定心理衡鑑計畫、如何建立假設，以及如何選定心理衡鑑工具。如果確認此個案只是個酒精依賴個案，請為他擬定一個認知行為的衡鑑及治療計畫。(20 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：4108

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 內觀法 (Mindfulness) 運用到自殺個案的治療時，下列步驟何者錯誤？
(A)教個案注意觀察自己自殺前的情緒反應
(B)教個案注意觀察自己情緒反應下的各種身體變化
(C)教個案把自己情緒下的身體變化反應加以描述
(D)教個案駁斥情緒下不當的身體變化反應，並找出有效方法改善這種反應
- 一個獨居老人，在沒有親友照顧下自殺了。這屬於涂爾幹 (Durkheim) 自殺基模分類中的那一種類型？
(A)利他主義型 (Altruistic) (B)利己主義型 (Egoistic)
(C)本質型 (Intrinsic) (D)社會紊亂型 (Anomic)
- 自殺者較多具有的心理疾患，下列何者錯誤？
(A)嚴重型憂鬱症 (B)酒精依賴 (C)邊緣性性格障礙 (D)廣泛性焦慮症
- 依據 M. Rudd, T. Joiner, M. Rajab 等人 (2001) 所主張，下列何者不是自殺個案治療的自我監控 (Self-monitoring) 技巧？
(A)察覺與辨識情緒 (B)接受與中性化情緒經驗
(C)學習情緒發洩技巧，以抒解情緒壓力 (D)學習情緒調控技巧，並評估其有效性

- 5 下列何者是最輕微的自殺的警告信號？
- (A)告知別人自己有自殺的念頭
 - (B)將自己心愛的東西送人
 - (C)明確地描述自己準備自殺的方法
 - (D)碰到挫折時，心中出現短暫的想死的念頭
- 6 有關憂鬱與自殺個案的想法，下列何者符合「過度類化」的認知錯誤描述？
- (A)期末考快到了，我的統計鐵定被當掉
 - (B)我計劃節食減肥，但今天失控，飯後吃了盒不該吃的冰淇淋，我失敗了
 - (C)上次阿強與我分手，這次阿雄又車禍死亡；我的命不好，註定不會有男朋友了
 - (D)昨晚送我回家後，男友阿雄騎摩托車被汽車撞倒死亡，都是因為送我回家才害死他的
- 7 一名七十歲老先生日前到一個動物保育團體捐款，他交出一張七十萬元支票，又跟工作人員詳細描述他兩隻狗最近死掉，他很傷心。返家後不久，就跳樓自殺，還留下遺書跟五萬元，請別人把他火化，把骨灰撒進大海。對他而言，導致其自殺的主要促發因子（precipitating factor）是：
- (A)住在高樓
 - (B)失去寵物
 - (C)年老
 - (D)身為男性
- 8 有關佛洛伊德提出之自殺的論點，下列敘述何者正確？
- (A)害怕對客體的愛，轉向對自身的攻擊防衛
 - (B)保護自我免受客體的拒絕，而做出的反向行為機轉
 - (C)對客體的失落內射（introjected）後，轉向內攻擊自我
 - (D)仇父戀母產生的攻擊慾望，而進行自我攻擊
- 9 有關青少年重複自殺嘗試（repeated suicide attempt）的危險因子，下列何者正確？
- (A)翹家一人在外
 - (B)女性
 - (C)父母離異
 - (D)課業表現不佳
- 10 有關從心理測驗來預測自殺的敘述，下列何者正確？
- (A)從神經心理學的角度，具高致命性自殺企圖的憂鬱症患者主要是其動作協調功能出現問題
 - (B)無望感之所以對自殺會產生影響，有可能是因個體缺乏對未來有正向的期待所致
 - (C)對自殺企圖者的記憶研究，發現他們缺乏籠統式的記憶（generalized memory）
 - (D)自填式憂鬱量表不適合做為評估自殺危險性之工具
- 11 雖然對於「犯罪」的定義迭有爭議，但除了少數研究之外，在以雙胞胎檢驗犯罪同現率（concordance）的研究中發現：
- (A)同卵雙生者有較高的同現率
 - (B)異卵雙生者有較高的同現率
 - (C)同卵與異卵雙生者有約略相同的同現率
 - (D)差異只存在於成人非暴力犯罪的雙生子研究
- 12 下列何者不是心理病態者（psychopath）的缺陷？
- (A)缺乏焦慮的情緒
 - (B)對威脅有過度的負面情緒反應
 - (C)對他人缺乏同理心
 - (D)衝動控制差
- 13 解釋在洪水、火災、城市暴動或大停電時發生的掠奪行為的最適合觀點為：
- (A)基本歸因錯誤論點
 - (B)去個人化理論
 - (C)挫折引發理論
 - (D)道德脫離理論
- 14 在家暴的研究中，有關被毆婦女症候群（battered woman syndrome）的診斷（Walker, 1979），下列何者正確？
- (A)低自尊、沮喪及無助是常見的症狀
 - (B)是 DSM-IV-TR 的診斷之一
 - (C)與 PTSD 的症狀相同
 - (D)是一個在法庭上被法律認定可以免刑責的診斷

- 15 下列何者以制約反射（conditioned reflex）的概念，說明「為何多數人不是犯罪者」？
(A) Bandura (B) Eysenck (C) Pavlov (D) Wundt
- 16 多數的研究顯示，在受刑人當中，適用下列何種診斷的比例最高？
(A) antisocial personality disorder (B) alcoholism
(C) mental retardation (D) sleeping disorder
- 17 已經有許多證據支持間歇式的大量飲酒和攻擊或暴力之間的關係，而關於如何解釋的模式與理論，有些學者認為可以歸類到下列那一個類別？
(A) 古典制約模式 (B) 去抑制理論模式
(C) 經濟性強迫型犯罪模式 (D) 心理活性模式
- 18 Eysenck 的理論所提出的人格特質當中，實徵研究結果最支持與犯罪行為相關的特質為何？
(A) 外向性（extraversion） (B) 神經質（neuroticism）
(C) 心理病質（psychoticism） (D) 情緒化（emotionality）
- 19 有關心理病態者（psychopath）的膚電研究，下列敘述何者正確？
(A) 其皮膚導電反應（skin conductance response）無法測得
(B) 其皮膚導電反應比一般受試者高
(C) 其皮膚導電反應與一般受試者沒有顯著差異
(D) 其皮膚導電反應比一般受試者低
- 20 有關 Dodge 等人（1997）對於反應性攻擊（reactive aggression）的說法，下列何者正確？
(A) 反應性攻擊充滿怒氣、敵意 (B) 反應性攻擊多半是因為對酬賞的預期產生的
(C) 反應性攻擊是先天的反應 (D) 反應性攻擊較少有情緒性
- 21 酒精的耐受性主要是導因於下列何種改變？
(A) GABA receptors 的敏感度 (B) serotonin receptors 的敏感度
(C) dopamine receptors 的敏感度 (D) MAO inhibitors 的敏感度
- 22 有關物質濫用的診斷標準，下列何者錯誤？
(A) 持續過度使用
(B) 耐受性
(C) 因使用物質而無法盡到工作、學業、家庭角色責任
(D) 明知對身心有害，仍繼續使用
- 23 有關校園毒品使用的一級預防工作，下列敘述何者正確？
(A) 針對家中有使用毒品家人的學生，進行家庭訪視與教育
(B) 透過網路，廣為傳播毒品使用的盛行率與毒品的危害性
(C) 針對學業成績不佳學生，進行學習輔導與毒品危害性教育宣導
(D) 進行尿液篩檢
- 24 下列何者不是酒精戒斷症狀？
(A) 失眠 (B) 抽搐 (C) 暫時性幻覺 (D) 性功能過度亢奮
- 25 物質中毒的病徵於下列那一種狀態下會改善？
(A) 停止使用此物質 (B) 繼續使用此物質
(C) 加用他種物質使之平衡 (D) 提高此物質的劑量
- 26 下列那一種物質會被夜間工作者、長途的卡車司機較常使用，因其有維持警覺及清醒功用？
(A) 巴比妥酸鹽 (B) 海洛因 (C) 安非他命 (D) LSD

- 27 有關憂鬱與青少年尼古丁使用之間的關係的研究發現，下列何者正確？
(A)憂鬱增加尼古丁的使用；而尼古丁的使用也增高憂鬱
(B)尼古丁的使用增高憂鬱；但憂鬱並未增加尼古丁的使用
(C)憂鬱增加尼古丁的使用；但尼古丁的使用不會增高憂鬱
(D)二者無因果關聯性
- 28 協助酒癮患者避免再用（relapse prevention）之行為處理原則，不包括下列何種重要議題？
(A)飲酒高危險情境下的處理 (B)癮頭（craving）上來時的處理
(C)再度使用時的處理 (D)戒斷症狀的處理
- 29 下列那一種藥物會快速阻斷腦中央邊緣區（mesolimbic area）的多巴胺回收機制，而愉快感覺接著出現？
(A)大麻 (B)嗎啡 (C)古柯鹼 (D)海洛因
- 30 有關安非他命的敘述，下列何者錯誤？
(A)可舒張皮膚的血管 (B)耐受性只要使用六天就可以發展出來
(C)高劑量的安非他命可導致緊張及急躁症狀 (D)高劑量的安非他命可導致妄想症狀
- 31 在飢餓或激烈運動時，大腦的那種神經傳導物質會增加，以致造成愉快感增加？
(A)腦內啡（endogenous opioid） (B)血清素（serotonin）
(C)多巴胺（dopamine） (D) GABA
- 32 研究顯示，如果動物的側下視丘被破壞，該動物會出現下列何種行為？
(A)攻擊 (B)食慾下降 (C)害怕 (D)奔跑
- 33 關於飲食疾患之敘述，下列何者正確？
(A)厭食症比暴食症有更高之遺傳性 (B)暴食症比厭食症有更高之遺傳性
(C)厭食症與暴食症有相同之遺傳性 (D)飲食疾患沒有遺傳性
- 34 有關心因性厭食症與心因性暴食症的敘述，下列何者錯誤？
(A)心因性暴食症患者有大吃後催吐的行為，心因性厭食症患者不會有這種行為
(B)心因性厭食症患者有顯著體重下降，心因性暴食症患者沒有
(C)心因性暴食症與心因性厭食症患者的自尊都經常受其身體意象（body image）影響
(D)心因性暴食症與心因性厭食症患者都經常與其他精神疾病有共病
- 35 下列描述何者符合自戀性人格疾患？
(A)擔心被遺棄 (B)不尋常的知覺經驗
(C)害怕被拒絕或不同意 (D)缺乏同理心
- 36 依據認知行為理論，下列何者是暴食症患者清除行為（purging）之增強物？
(A)焦慮降低 (B)體重下降 (C)狂食行為 (D)自尊提升
- 37 有關反社會性人格疾患之敘述，下列何者錯誤？
(A)缺乏良心自責 (B)衝動行事
(C)缺乏責任感 (D)自認身分特殊，應受特別待遇
- 38 有關分裂病性人格疾患病程之敘述，下列何者正確？
(A)病程相當穩定，僅少數會繼續發展成為精神分裂症或其他精神病性疾患
(B)病程相當穩定，約半數會繼續發展成為精神分裂症或其他精神病性疾患
(C)病程相當穩定，大多數會繼續發展成為精神分裂症或其他精神病性疾患
(D)病程相當不穩定，目前資料不足，故無法推斷病程
- 39 下列何者不包括在 DSM-IV 的 B 群人格疾患中？
(A)做作性 (B)邊緣性 (C)反社會性 (D)妄想性
- 40 下列何種性格疾患的主要病徵為「對他人不信任、多疑」？
(A)類分裂性 (B)分裂病性 (C)畏避性 (D)妄想性