

代號：10960
頁次：4-1

101年第一次專門職業及技術人員高等考試醫師考試分試考試、中醫師、
營養師、心理師、藥師、醫事檢驗師、護理師考試暨普通考試護士考試、
101年第一次專門職業及技術人員高等考試社會工作師考試試題

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：心理衛生（包括變態心理學）
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、請說明對立性反抗疾患（Oppositional Defiant Disorder, ODD），品行疾患（conduct disorder, CD）與反社會人格疾患（Antisocial Personality Disorder, APD），以及三者的關連。（20 分）
- 二、創傷後壓力疾患（post traumatic stress disorder, PTSD）的主要症狀有那些？（10 分）
- 三、學校心理衛生工作中，需重視推動學生自我傷害的三級預防工作。第三級預防（tertiary prevention）的目標為何？諮商心理師若任職服務於校園有何預防之策略與行動方案。（20 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：6109

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 焦慮會使人產生適應不良的問題，但也有其正面的效用，下列何者符合當前心理衛生學者對焦慮之正向作用的觀點？①高特質焦慮的學生，易因其焦慮而導致學業表現較差 ②焦慮可發出危險的預警，使人對情境做更有效的因應 ③高度焦慮能提升知覺的注意力，增加反應的有效性，故而會有較佳的表現 ④在一般的狀況下，低至中等的焦慮表現較佳，太高的焦慮表現會下降，呈曲線的關聯
(A)①④ (B)②④ (C)③④ (D)①②
- 2 下列有關學習論（learning theory）的敘述，何者正確？①認為無論正常或異常的行為，皆可由學習來瞭解 ②Watson 及 Rayner 對 11 個月大小孩 Albert 的小白鼠恐懼實驗，證明恐懼是操作制約的結果 ③Skinner 認為許多動物和人類的行為是受行為後果的影響 ④偏差行為也可能因為受到增強而學得
(A)②③④ (B)①②③ (C)①②④ (D)①③④
- 3 下列何者最清楚地視「心理適應」為一種過程？
(A)因應環境中的要求 (B)被動受環境的左右 (C)最終的潛能實現 (D)良好的個人成長
- 4 下列有關自我概念（self-concept）的敘述，何者較為正確？
(A)自尊是個人對自己的正向想法與評價，等同於自我概念
(B)現實的自我概念（actual self-concept）愈優於理想的自我概念（ideal self-concept）則個人自我概念的
發展愈好
(C)自我概念的形成部分是與生俱來的，部分是經由與他人互動而發展形成
(D)自我概念是經由與他人互動而發展形成，重要他人對自我概念發展的影響最大

- 5 下列何者符合 Maslow 認為的自我實現者的特性？①已達到最高層次的完美適應水準，行為舉止足為楷模 ②能享受獨處，不依賴外界獲得滿足 ③能漸漸免於受威脅和焦慮的影響，讓行事能與自我價值感和自我概念一致 ④對現實具有清晰的洞察力，具有區辨他人虛假不真的能力
(A)②③④ (B)①②③ (C)①③④ (D)①②④
- 6 若一位個案為少數民族，其認同發展的階段正處於對文化疑惑認同失調（dissonance）的階段，下列何者為較適當的諮商方向？
(A)提供焦點問題的解決與情緒宣洩 (B)學習做決定與生死價值探索
(C)增加社區參與行動力 (D)增強更多自我探索與壓力管理技巧
- 7 諮商心理師所從事的工作中，下列何者屬於直接服務？
(A)心理衛生預防教育 (B)心理衛生政策的推動
(C)助人團體間的轉介諮詢 (D)個案權益的倡導
- 8 壓力引發的生理反應，主要涉及下列何者的激發？
(A) HBA 軸 (B)杏仁核 (C)交感神經系統 (D)海馬迴
- 9 面對聯考壓力，小趙透過看電影來因應壓力，這是屬於什麼類型的因應方式？
(A)否認失敗 (B)接納事實 (C)幽默機智 (D)自我分散
- 10 如果你（妳）要研究智力是否受遺傳的影響，以下那個相關係數能夠提供最準確的遺傳率（heritability）之推估？
(A)從小就被分開撫養的同卵雙生子的 IQ 分數 (B)從小就被一起撫養的同卵雙生子的 IQ 分數
(C)從小就被分開撫養的異卵雙生子的 IQ 分數 (D)從小就被一起撫養的異卵雙生子的 IQ 分數
- 11 死亡對壓力的意義隨發展週期有所不同，以下發展週期有關死亡的概念，何者最為正確？
(A)四歲幼兒認為死亡是可以回復的 (B)八歲孩子還不能理解死亡是終點
(C)四歲孩子可以理解死亡不再具有身體功能 (D)四歲孩子比八歲孩子失去親人更難過
- 12 下列有關長期壓力的身心反應的敘述，何者錯誤？
(A)一個專門處理危機的諮商師忽略他身心所承受的壓力，最後可能導致重大疾病
(B)新手諮商師最常有的壓力反應是工作倦怠（burn out），例如對個案冷漠和暴躁易怒
(C)初臨壓力時，如果個人出現焦慮或身體疾病，可能是他適應不良的現象
(D)在抗拒階段，個人會透過可得之因應機制去試著適應（adapt）壓力源
- 13 下列有關情緒與免疫功能的敘述，何者正確？
(A)只有正向情緒與免疫功能有明確的關聯
(B)只有負向情緒與免疫功能有明確的關聯
(C)不論正負向情緒，皆與免疫功能有明確的關聯
(D)情緒與免疫功能沒有明確的關聯
- 14 王明整天坐在椅子上不動，他的左手放在頭上，左腿翹在右腿上。不論發生什麼事，他的姿勢都不變。請問他是精神分裂的何種症狀？
(A)妄想（delusion） (B)情緒障礙（emotional disturbance）
(C)情感平淡（flat mood） (D)僵直（catatonia）
- 15 精神分裂患者最常見的幻覺是：
(A)視幻覺 (B)嗅幻覺 (C)觸幻覺 (D)聽幻覺
- 16 DSM-IV-TR 的急性壓力疾患（ASD）是個體歷經創傷後多久期間內所發生的症狀？
(A)兩天到一個月 (B)兩天到兩個月 (C)兩周到四個月 (D)兩周到六個月

- 17 治療憂鬱症病人時，Beck 的認知治療最強調修正下列何者？
(A)負向認知三角 (negative cognitive triad) (B)非理性信念 (irrational belief)
(C)貧瘠的生活技能 (D)失能的關係
- 18 針對那些經歷飛機失事而不敢再坐飛機的患者，其恐懼和害怕的症狀，行為治療是較佳的選擇，因為這些恐懼和害怕是下列何種學習歷程的結果？
(A)古典制約 (B)操作制約 (C)替代性制約 (D)觀察制約
- 19 目前關於精神疾病統計診斷的 DSM 系列中，已經發行至第四版修正版 (DSM-IV-TR, 2000)，這個新版本的分類系統是採取：
(A)精神醫療取向 (psychiatry approach) (B)生物取向 (biological approach)
(C)類別取向 (categorical approach) (D)向度取向 (dimensional approach)
- 20 精神分裂症腦室擴大與那一項功能的喪失最有關係？
(A)情緒控制 (B)認知功能 (C)動作協調 (D)神經傳導物質的協調
- 21 阿義有懼高的問題，但因做營造商，常要上高處工地。平常不喝酒的阿義，每次上工前會先藉酒消除恐懼，在一次意外的跌傷後，阿義承認自己若不靠喝酒就無法工作，阿義的診斷最可能是下列何者？
(A)酒精依賴 (Alcohol Dependence) (B)酒精濫用 (Alcohol Abuse)
(C)特定對象畏懼症 (Specific Phobia) (D)創傷後壓力疾患 (PTSD)
- 22 佛洛伊德 (S. Freud) 和貝克 (A. Beck) 雖屬不同取向的治療陣營，但兩人對憂鬱症的心理病因學有類似的觀點，以下敘述何者正確？
(A)兩者都提出憂鬱的根源是來自對失落經驗或失落對象的憤怒
(B)兩者都提出憂鬱是對生活世界觀點的錯誤投射結果
(C)兩者都提出早期負向生活事件或經驗對憂鬱病理發展的影響
(D)兩者都強調人際經驗對憂鬱病理發展的重要性
- 23 以下那一種童年時期的人格特質可以預測青少年時期的「社會焦慮」？
(A)社會抑制 (social inhibition) (B)無助感 (helplessness)
(C)無望感 (hopelessness) (D)失控感 (perceived uncontrollability)
- 24 分裂情感性疾患 (schizoaffective disorder) 的那些症狀是可與精神分裂病 (schizophrenia) 區辨的？
(A)情感疾患的症狀為主，妄想或幻覺的症狀為輔
(B)妄想或幻覺的症狀為主，情感疾患的症狀為輔
(C)有明顯的情感性症狀時，有妄想或幻覺；而沒有明顯的情感性症狀時，妄想或幻覺仍持續兩星期以上
(D)有明顯妄想或幻覺時，有情感性症狀；而沒有明顯妄想或幻覺時，情感性症狀仍持續兩星期以上
- 25 那一種疾患的主要特徵是「腦中充滿了害怕得了嚴重疾病的感受」？
(A)慮病症 (Hypochondriasis) (B)身體化疾患 (Somatization Disorder)
(C)轉化症 (Conversion Disorder) (D)廣泛性焦慮疾患 (GAD)
- 26 一名十歲的孩童，最近一年常出現欺凌、恐嚇他人、故意毀損他人財產、並經常在外遊蕩的行為。最可能的診斷是：
(A)對立性反抗疾患 (B)注意力不足過動症 (C)品行疾患 (D)反社會人格疾患
- 27 下列有關注意力缺陷過動症 (ADHD) 的敘述中，何者屬於「注意力不良」的症狀？
(A)經常有困難規劃工作及活動 (B)經常說話太多
(C)經常有困難安靜遊玩或從事休閒活動 (D)經常手忙腳亂或坐時扭動不安

- 28 每回上課小明皆對鄰座同學講笑話，引起哄堂大笑。老師之後雖請小明站在教室後面，但當小明回到座位後，仍繼續說笑話，下列何者可解釋其持續這種行為的原因？
- (A)正向增強 (positive reinforcement) (B)負向增強 (negative reinforcement)
(C)正向處罰 (positive punishment) (D)負向處罰 (negative punishment)
- 29 下列那項飲食疾患的預防方法，是著眼於社會文化因素？
- (A)提供飲食疾患的心理衛教 (B)減弱來自媒體美化纖瘦的壓力
(C)禁止學生吃高熱量的垃圾食品 (D)改善個人對體重的憂慮
- 30 有關壓力生活事件及社會支持系統和情感性疾患之間的關聯之敘述，下列何者最正確？
- (A)一個以被他人喜歡的程度為自尊基礎的人，當失去親密關係時，最有可能變成憂鬱
(B)壓力生活事件對單極性情感性疾患之發病有影響，但對雙極性情感性疾患 (bipolar disorder) 則無
(C)壓力生活事件只對躁期有影響，但對鬱期則無
(D)是否有用社會支持系統只對單極性情感性疾患的發病有影響，但對雙極性情感性疾患則無
- 31 下列有關自殺計畫評估的結果，何種遂行的危險程度最高？
- (A)會割腕、身邊無求救資源 (B)會上吊、身邊有求救資源
(C)會跳樓、身邊無求救資源 (D)會想用安眠藥、身邊無求救資源
- 32 一名學前兒童在某次特殊事件後，出現害怕獨處、怕黑、大小便失禁、很黏父母且會反覆做惡夢的情況，最可能的診斷是：
- (A)強迫症 (B)憂鬱症 (C)創傷後壓力症 (D)拒學症
- 33 在智能不足的分類中，被定義為「可教育的」是指：
- (A)輕度智能不足 (B)中度智能不足 (C)邊緣智能不足 (D)重度智能不足
- 34 賈總是個工作狂，他每天工作的時間超過 18 個小時，持續有 5 年。他有相當多時間會焦躁不安，且晚上須喝酒才能入睡。由這些資訊可以推論，賈總如果有服用藥物，這種藥物很可能是：
- (A)鎮靜劑 (B)安非他命 (C)迷幻藥 (D)大麻
- 35 下列何者最符合下列定義：「要增加物質（譬如，酒）量才可達到所欲出現之效果，若僅服用原來份量則效果大減」？
- (A)耐受性 (B)戒斷症狀 (C)物質依賴 (D)物質濫用
- 36 從神經生理的角度來看，喝酒或吸食嗎啡會有快樂感都是因為啟動了那一個腦中的神經傳導系統？
- (A)血清素 (B)多巴胺 (C) GABA (D)新腎上腺皮質素
- 37 安非他命會導致下列何種神經傳導物質的釋放？
- (A)血清素 (serotonin) 與多巴胺 (dopamine)
(B)正腎上腺素 (norepinephrine) 與多巴胺 (dopamine)
(C) GABA 與血清素 (serotonin)
(D)乙醯膽鹼 (acetylcholine) 與血清素 (serotonin)
- 38 使用以下何種物質通常不具成癮性？
- (A)大麻 (B)海洛因 (C)迷幻劑 (LSD) (D)菸
- 39 Blair 等人 1997 年的研究發現，與非心理病態 (non-psychopath) 組比較，心理病態 (psychopath) 組看到車禍中支離破碎的屍體的情緒反應是：
- (A)較低的焦慮反應 (B)較高的焦慮反應 (C)焦慮反應無差異 (D)沒有定論
- 40 交互抑制法 (reciprocal inhibition) 是下列何種療法的技巧？
- (A)沙遊治療 (B)行為治療 (C)精神分析治療 (D)認知治療