新北市立國民中學111學年度教師聯合甄選

家政科試題

考生作答說明：

一、請先檢視答案卡科目、准考證號碼是否相符？如果不符，請立即向監試人員反映。

二、本試題計有：選擇題50題。

三、答案卡請使用黑色2B鉛筆畫記作答，禁止使用立可白塗改，以免無法判讀。

四、答案卡與試題卷須一起繳交，始可離開試場。

五、請務必於試題封面填上准考證號碼。

准考證號碼：_____

新聞稿專用

新聞稿專用

新北市立國民中學 111 學年度教師聯合甄選試題
家政科

新聞稿專用

選擇題：共 50 題，總分 100 分。第 1～50 題，每題 2 分

1. 近年來植物肉(例如 Beyond Meat 和 Impossible Foods)逐漸流行，下列敘述何者錯誤？
   (A) 使用大豆濃縮蛋白做為提供蛋白質的主要來源
   (B) 含有膳食纖維
   (C) 為純植物性食材所製成，不含人工化學添加物
   (D) 植物肉不含膽固醇，但鈉含量不低

2. 下列關於素食者營養問題的敘述，何者錯誤？
   (A) 素食者較容易有維生素 B12 缺乏的狀況
   (B) 素食者較容易有鐵缺乏的狀況
   (C) 成年素食者只要食物搭配得宜，不須營養補充品也不會有營養上的問題
   (D) 成長中的兒童採用蛋奶素飲食很容易有營養不良的狀況

3. 衛生福利部公布「每日飲食指南」是以均衡飲食為目的之健康飲食建議，對於選擇蛋白質食物類的優先順序應為？
   (A) 豆>魚>肉>蛋類
   (B) 豆>肉>魚>蛋類
   (C) 豆>魚>蛋>肉類
   (D) 豆>魚>奶>蛋類

4. 下列關於穀類及其製品的敘述，何者錯誤？
   (A) 製作湯圓應選擇糯米為原料
   (B) 白麵粉的脂質含量高於全麥麵粉
   (C) 爆米香是以米為原料經高壓處理而膨發的食品
   (D) 用貯藏較久的舊米所煮的米飯其顏色較黃、質地較硬

5. 下列關於脂質的敘述，何者錯誤？
   (A) 膽固醇是人體必要的物質，可由體內自身合成
   (B) 卵磷脂只存在蛋黃及動物性食品，植物性食品幾乎不含卵磷脂
   (C) 與長鏈脂肪酸比較，短鏈脂肪酸較容易被人體吸收
   (D) 長期攝取添加糖過量時，會提升血液中三酸甘油酯濃度

6. 缺乏下列哪一種營養素會引起紅血球細胞膜容易破裂而造成溶血性貧血現象？
(A) 膽鹼
(B) 生物素
(C) 維生素 D
(D) 維生素 E

7. 綠色蔬菜在加熱調理前，以少量碳酸氫鈉（小蘇打）浸泡處理的目的為？
(A) 分解果膠質
(B) 維持蔬菜的綠色
(C) 去除農藥
(D) 消除蔬菜澀味

8. 製作蘋果乾時，在乾燥加工之前將蘋果浸泡在 0.05~1%之抗壞血酸（維生素 C）溶液的目的為何？
(A) 降低水活性
(B) 促進乾燥效率
(C) 防止褐變
(D) 調整酸鹼值

9. 缺乏下列何種維生素會造成夜盲症和皮膚乾燥及過度角質化？
(A) 維生素 A
(B) 維生素 D
(C) 維生素 K
(D) 維生素 E

10. 焙炒魚鬆的過程中，會逐漸產生金黃色和芳香氣味，主要原因是？
(A) 油脂氧化
(B) 酵素性褐變
(C) 蛋白質變性
(D) 梅納反應

11. 日常生活中常見且多變化的魚漿加工食品，下列敘述何者錯誤？
(A) 蟹肉棒是以食用色素加工的魚漿加工製品
(B) 竹輪是將魚漿塗在棒上烤熟所製成的
(C) 通常在魚漿原料中添加亞硝酸鹽類以提升魚丸 Q 彈及咬勁
(D) 魚體太小或分切剩下的雜碎魚肉可用來作為製作魚漿的原料

新聞稿專用

12. 下列哪一種天然毒素的肝毒性最強，且長期食入對肝、腎具致癌性？
(A) 黃麴毒素
(B) 石榴鹼
(C) 蠶豆嘧啶
(D) 棉仔酚

13. 以下有關我國於 111 年 5 月 4 日公布的《食農教育法》，哪些為正確？
①地產地消是指優先消費當地當令生產之農產品
②飲食文化是指各地區各族群對飲食方面之技術、習慣、禮儀及儀式活動
③食農教育體系指以學校推動食農教育所擬具系統化之各項措施為範圍建立之體系
④培養均衡飲食觀念是食農教育之推動方針之一
(A) ①②
(B) ①②④
(C) ①③④
(D) ①②③④

14. 永續發展目標（SDGs）已是聯合國大力推動的方向，以下何者呼應永續織物之精神？
(A) 聚酯纖維的原料來自石油，應拒絕使用之
(B) 棉纖維來自於自然界，最符合永續的精神
(C) 再生性纖維素布料的生產方式符合環境永續的概念
(D) 從蓖麻油抽取合成尼龍的原料符合資源再生（renewable）的概念

15. 關於環保織物的描述，何者正確？
(A) 聚酯纖維的回收再利用是環保織物的型態之一
(B) 從玉米提煉的丙二醇製成的聚酯纖維，相當耗能不合乎環保精神
(C) 以竹子為原料的再生性纖維素纖維，符合回收再利用的環保概念
(D) 蘭菁（Lenzing）公司生產的萊爾賽纖維（Lyocell），生產過程符合原料減量理念

16. 以下何者為再生性纖維？
(A) 木漿纖維
(B) 玉米纖維
(C) 亞克力纖維
(D) 竹炭聚酯纖維

17. 將以下素材製成填充棉，何者的保溫性最好？
(A) 棉花
(B) 縲縈棉
(C) 一般的聚酯棉
(D) 超細中空聚酯棉

新聞稿專用

18. 現有針織雙面布一塊，以下哪一種組合有助於排濕？

(A) 表層聚丙烯纖維/皮膚接觸面為聚酯纖維

(B) 表層棉纖維/皮膚接觸面為麻纖維

(C) 表層棉纖維/皮膚接觸面為聚丙烯纖維

(D) 表層聚酯纖維/皮膚接觸面棉纖維

19. 以下哪些是奈米科技在織物上的運用？

①抗菌布料

②咖啡尼龍纖維

③椰碳聚酯纖維

④從玉米中提煉聚乳酸纖維

(A) ①②③

(B) ②③④

(C) ①②④

(D) ①②③④

20. 以下何者是構成落拓風格（Grunge style）的元素之一？

①內搭褲

②有破洞的牛仔褲

③貼身 T shirt

④法蘭絨格紋襯衫

(A) ①②

(B) ②③

(C) ②④

(D) ①③

21. 關於衣物的保養與清潔的敘述何者正確?

(A) 洗衣機中加入洗衣球可以有效避免衣物混色的狀況

(B) 市售洗衣精大多為鹼性洗劑，適用各種質料

(C) 柔衣精應與洗衣劑一起加入洗滌

(D) 收藏前應先確保衣物是乾淨的，收藏時要確保環境是乾燥的

新聞稿專用

22. 關於衣料的清洗保養，哪些為正確？

①水洗毛料容易起毛球

②毛料的保養中，適量日曬比水洗佳

③尼龍纖維若沾到保養品，可借助去漬油除汙

④將棉纖維衣料浸入白醋中，可以固色

(A) ①②③

(B) ②③④

(C) ①②④

(D) ①②③④

23. 關於成衣生產，以下敘述何者為錯誤？

(A) 成衣生產過程中依序需經過排馬克、放縮的步驟，才進入剪裁與縫製的程序

(B) 成衣生產地常位在未開發國家中，容易出現違反人道的事件

(C) 成衣生產的系統不同於高級訂製服的系統

(D) 全球化是現代成衣生產系統的特色

24. 下列哪些訊息有可能可以從一個人的服裝得知？

①年齡

②職業

③族群文化

④心情

(A) ①②③

(B) ②③④

(C) ①②④

(D) ①②③④

25. 有關聯合國「國際家庭年」及「國際家庭日」的敘述，何者正確？

(A) 每年 5 月 25 日為國際家庭日

(B) 1995 年為聯合國「國際家庭年」

(C) 近年國際家庭日主題及內容也呼應 SDGs

(D) 2022 年國際家庭日的主題為「家庭與新科技」

新聞稿專用

26. 依據我國 108 年修訂公布的《家庭教育法》，下列哪些為推展家庭教育之單位？
①圖書館
②文化類博物館
③生活美學館
④兒童及青少年育樂場館
(A) ①②③
(B) ①②④
(C) ①③④
(D) ①②③④

27. 以下有關現行家庭教育法施行細則中「失親教育」的敘述，哪些為正確？
①提供家人關係維繫知能之教育活動及服務
②對象包括離婚育有兒女之夫妻的其中一方或雙方
③對象包括因故未能接受父母一方或雙方教養之未成年子女
④提供家庭生活管理知能之教育活動及服務
(A) ①②③
(B) ①③④
(C) ①②④
(D) ②③④

28. 面對家務分工的探討，「配偶間付出較多時間在工作上的一方，花在家事的時間就可以比較少」的說明，最符合下列何種理論的觀點？
(A) 女性主義的觀點
(B) 理性投資的觀點
(C) 意識形態的觀點
(D) 衝突理論的觀點

29. 學習型家庭是延伸自學習型組織，學習型組織的五項修鍊包括哪些？
①自我超越
②改變心智模式
③建立自己的願景
④系統思考
(A) ①③
(B) ②④
(C) ①②④
(D) ①②③④

新聞稿專用

30. 下列有關社會學習理論的敘述，哪些為正確？
①替代學習（vicarious learning）是一種模仿學習
②自我效能（self-efficacy）是指個人對於從事某種工作所具能力的一種主觀評價
③觀察學習歷程的順序是「注意階段」、「再生階段」、「保留階段」、「動機階段」
④可以解釋家庭中的性別角色如何習得
(A) ①②③
(B) ①②④
(C) ①③④
(D) ①②③④

31. 以下哪些是家庭資源？
①爸爸的同事
②親子溝通技巧
③社區活動中心
④家庭教育法
(A) ①②
(B) ②③
(C) ②③④
(D) ①②③④

32. 下列對社會交換理論的描述，哪些是正確的？
①一個人評估交換結果是否滿意，全看是否有酬賞
②人與人之間的依賴關係，是決定關係是否解組的重要因素之一
③社會交換論假定人際互動中，個體均有選擇權
④社會交換論中酬賞是專指物質目標
(A) ①②
(B) ②③
(C) ①②③
(D) ①③④

33. 有關高登（Thomas Gordon）的父母效能訓練（Parent Effective Training, PET）所進行的父母策略，以下何者正確？
(A) 家庭星座
(B) 積極傾聽
(C) 人格型態
(D) 溝通型態

新聞稿專用

34. 下列有關我國現行《性別平等教育法》，何者正確？
(A) 學校之招生及就學許可，可因學校的招生考量，有性別、性別特質、性別認同或性傾向之差別待遇
(B) 教職員工之職前教育課程，可不納入性別平等教育之內容
(C) 高級中等學校及專科學校五年制前三年應將性別平等教育融入課程
(D) 性騷擾一定就是性霸凌

35. 以下關於應用阿德勒（Adler）學說的親職教育理論敘述，何者正確？
(A) 幼年時期的健康品質對後期生活適應有深遠的影響
(B) 個體有克服自卑，選擇積極向上的傾向
(C) 父母效能訓練（Parent Effective Training）是衍生的親職教育模式
(D) 認為親子有問題時首重問題的歸屬原則

36. 下列哪些為再婚家庭中，子女手足的可能型態？
①親手足
②繼手足
③半手足
④無手足
(A) ①②
(B) ②③
(C) ①②④
(D) ①②③④

37. 亮亮邀請 6 位鄰長到社區活動中心進行討論，以瞭解適合該社區家長學習親職教育主題，關於亮亮蒐集家長學習需求的方式，屬於下列何者？
(A) 深度訪談
(B) 焦點座談
(C) 歷史研究
(D) 調查法

38. 面對家庭擴展期的親子關係主題及學習任務，下列何者不正確？
(A) 為人父母的準備
(B) 協助子女建立手足關係
(C) 接受子女的文化反哺
(D) 協調代間教養差異

新聞稿專用

39.「阿良在孩子手指頭塗了薄荷油以改正孩子的咬指甲的不好習慣」，關於阿良的行為說明，何者正確？

(A) 是採用認知心理學的策略來改正行為

(B) 是運用懲罰的方式來改變孩子行為

(C) 是最安全矯正孩子行為的方式

(D) 符合古典制約的行為學習觀點

40. 以下有關家庭理論的敘述，哪些為正確？

①Duvall 提出的家庭發展理論，主要是以「親職」關係為主軸來區隔家庭的不同發展階段

②社會互動論可分析適婚年齡的人口的性別不均等，會使得男性或女性在擇偶時產生被排擠的不平衡現象

③夫妻關係緊張時，會藉由將注意力轉移至孩子身上，以避免直接衝突，是家庭系統理論中三角關係的「跨世代聯盟」

④在社會環境中，環境因素、個體對環境的認知以及個體的行為三者彼此交互影響，最後才確定學到的行為，是社會學習論的重要主張

(A) ①②③

(B) ①②④

(C) ①③④

(D) ①②③④

41. 世界衛生組織（WHO）2002 年提出「活躍老化」（active ageing）政策架構三大面向，所指為何？

①經濟

②安全

③參與

④健康

(A) ①②③

(B) ①③④

(C) ①②④

(D) ②③④

新聞稿專用

42. 根據人際關係的相關研究，以下的說明哪些正確？

①人際關係好的人壽命通常較人際關係不佳者要長

②美好婚姻關係的女性較不易罹患憂鬱

③良好親人關係會加快病人克服疾病

④高學歷、男性的人際關係通常較好

(A) ①②③

(B) ①③④

(C) ②③④

(D) ①②④

43. 下列有關家庭壓力理論（ABC-X）的敘述，哪些為正確？

①家庭壓力源包含正向及非正向事件

②家庭角色的改變可能是壓力源事件

③所有的壓力源都是可以預期的

④家庭壓力只有「有」與「無」之分

(A) ①②

(B) ①③

(C) ①②③

(D) ①②③④

44. 關於一般性(初級預防)親職教育的實施，下列敘述何者正確?

(A) 專用於親子出現嚴重問題時家長學習

(B) 以家長的情緒管理為課程重點

(C) 培養為人父母的知識與能力

(D) 要避免親子關係問題惡化

45. 姊姊知道阿奇期望可以參加游泳校隊，每天寫鼓勵卡片給阿奇幫忙打氣，阿奇在姊姊鼓勵下也成功克服擔憂而入選校隊。關於前述姐弟的行為說明，下列說明何者正確？

(A) 阿奇的行為結果符合比馬龍效應

(B) 姊姊應用社會學習理論來幫助阿奇達成目標

(C) 阿奇用入選校隊的成就交換姊姊的打氣鼓勵

(D) 姊姊以討好的情緒勒索方式來促使阿奇成功

新聞稿專用

46. 阿強都是觀賞他最喜歡的網紅保養重型機車的節目，認同網紅的保養經驗，並且會向他人推薦這位網紅的看法。對於阿強來說，這位網紅對於消費行為的影響角色，下列何者最正確？

(A) 成員團體

(B) 功利影響者

(C) 意見領袖

(D) 機械專家

47. 小江認為「不消費才是最根本解決過度使用地球資源問題的方法」。這句話顯示小江所表達消費態度傳遞出下列何種功能？

(A) 價值表達

(B) 自我防衛

(C) 知識功能

(D) 效用功能

48. 以下有關十二年國教課綱之家庭教育議題「家庭資源管理與消費決策」，在國民中學階段，學習主題的實質內涵，何者正確？

(A) 瞭解家庭資源的意義

(B) 覺察家庭中不同的角色，並反思個人在家中扮演的角色

(C) 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響

(D) 分析全球化的消費議題，提升消費決策能力，達成環境永續的目的

49. 下列有關「十二年國民基本教育，國中綜合活動領域課程」，何者為正確？

(A) 綜合活動領域的內涵架構包括 3 個主題軸及 9 個主題項目

(B) 家政課程內容的類別，共包含「飲食」、「衣著」、「家庭」三類

(C) 第四學習階段每週 2 節

(D) 「1a-IV-1」是學習表現

50. 以下有關十二年國教課綱十九項議題中的「家庭教育議題」學習主題，哪些為正確？

①家庭的組成、發展與變化

②資源管理與家庭

③家庭活動與社區參與

④多元文化與家庭

(A) ①②

(B) ①③

(C) ①②③

(D) ②③④

新聞稿專用