新北市立國民中學111學年度教師聯合甄選

健康教育科試題

考生作答說明：

一、請先檢視答案卡科目、准考證號碼是否相符？如果不符，請立即向監試人員反映。

二、本試題計有：選擇題70題。

三、題目如涉及計算，禁止使用電子計算功能設備運算。

四、答案卡請使用黑色2B鉛筆畫記作答，禁止使用立可白塗改，以免無法判讀。

五、答案卡與試題卷須一起繳交，始可離開試場。

六、請務必於試題封面填上准考證號碼。

准考證號碼：_____

新聞稿專用

新聞稿專用

新北市立國民中學 111 學年度教師聯合甄選試題
健康教育科

新聞稿專用

選擇題：共 70 題，總分 100 分。第 1～40 題，每題 1 分；第 41～70 題，每題 2 分

1. 有關新冠肺炎敘述下列何者不正確？
   （甲）通常症狀發生後才具有傳染力
   （乙）症狀發生後至康復期間長短和傳播感染無關
   （丙）潛伏期定義為由暴露感染至發生症狀期間
   (A) 甲乙
   (B) 乙丙
   (C) 甲丙
   (D) 甲乙丙

2. 有關傳染病基礎再生數（Ro）及有效再生數（Rt），下列敘述何者不正確？
   （甲）評估是否疫情控制使用 Ro
   （乙）評估傳播力大小使用 Rt
   （丙）Rt>1 時，表示流行尚未控制
   （丁）Ro 值與 Rt 值皆會受到疫苗覆蓋率影響
   (A) 甲乙
   (B) 甲乙丙
   (C) 甲乙丁
   (D) 甲乙丙丁

3. 耳朵的構造可分為外耳、中耳、內耳三個部份，下列哪一個構造不屬於「內耳」？
   (A) 耳蝸
   (B) 前庭
   (C) 半規管
   (D) 耳咽管

4. 下列何者是以非藥物介入公共衛生措施（Non-pharmaceutical Interventions, NPIs）控制疫情？
（甲）停課
（乙）禁止 10 以上人群聚
（丙）Paxlovid 抗病毒用藥
（丁）疫苗
（戊）隔離
(A) 甲乙丙
(B) 甲乙丁
(C) 甲乙戊
(D) 以上皆非

5. 下列何者比較不可能是快篩陽性取代確診理由？
(A) 解決因疫苗不足問題
(B) 快篩主要目的是找出高病毒量症狀前隱性感染者
(C) 緩解核酸檢測(RT-PCR)檢驗能量
(D) 儘快爭取黃金時間投藥

6. 有關新冠肺炎境外旅客核酸檢測，下列敘述何者不正確？
（甲）最主要目的是找出入境出現症狀個案
（乙）檢測陰性者不具傳染性，但仍須檢疫隔離至核酸檢測為陰性
（丙）若確診個案相關接觸者經核酸檢測為陽性但無症狀，則應立即再次檢測
(A) 甲乙
(B) 甲丙
(C) 乙丙
(D) 甲乙丙

7. 下列何者是適合在國中階段接種之疫苗？
(A) HPV（人類乳突病毒）疫苗
(B) 麻疹疫苗
(C) B 型肝炎疫苗
(D) 水痘疫苗

新聞稿專用

8. 關於傳染病傳播與治療下列敘述何者正確？
（甲）腸道傳染病多可藉由糞口傳染以及接觸傳染
（乙）結核病可藉由空氣傳播
（丙）改善飲用水供應設施為預防腸道傳染病之重要防治措施
（丁）汙水排放管線與飲用水排放管線之埋設規範主要在於防治腸道傳染病
（戊）抗生素為呼吸道以及腸道傳染病之主要治療處方，應接受完整之處方療程

(A) 甲乙丙丁
(B) 甲乙丙戊
(C) 甲丙丁戊
(D) 甲乙丁戊

9. 關於傳染病防護措施下列敘述何者正確？
（甲）洗手為手部衛生的基礎
（乙）戴手套可藉由隔離病源接觸取代洗手，作為接觸防護措施
（丙）酒精消毒在多數情境可有效殺滅病原，在諾羅病毒流行時可作為手部衛生防護基礎
（丁）戴口罩已證實可有效降低呼吸道病毒傳播風險
（戊）若可確保施打在同一個人，注射器（如筆型胰島素注射劑）針頭在保持無菌狀態可重複使用

(A) 甲乙丙丁戊
(B) 甲乙丙丁
(C) 甲丁
(D) 甲乙丁戊

10. 請問下列何者不是臺灣現行評估代謝症候群的指標？
(A) 腰圍異常
(B) 腎功能異常
(C) 三酸甘油酯異常
(D) 高血壓

11. 高密度脂蛋白（HDL）與低密度脂蛋白（LDL）的敘述，何者正確？
(A) HDL 膽固醇濃度高低和罹患心血管疾病的風險呈負相關
(B) 二者均是代謝症候群的指標
(C) 只有 LDL 可運送膽固醇
(D) 以上皆正確

新聞稿專用

12. 關於心血管疾病預防與照護下列敘述何者正確？
（甲）抽菸會引起血管內皮發炎，為心血管疾病重要危險因子
（乙）高血壓診斷初期經常為陣發性，用藥後血壓若恢復正常即可停止藥物
（丙）心肌梗塞之主要原因為維持心肌供氧的血管阻塞造成心肌缺氧傷害
（丁）心肌梗塞可造成致命性心律不整，可藉由心肺復甦術（CPR）與自動體外心臟電擊去顫器（AED）挽救性命提高存活率
(A) 甲乙丙丁
(B) 甲丙丁
(C) 甲乙丁
(D) 乙丙丁

13. 一位 40 歲男性倒地，你剛好在現場，確定患者無意識後請身邊民眾立即打 119，並請他就近取得自動體外心臟去顫器（AED）是因為：
（甲）大部分突發性心跳停止之心律為心室纖維顫動（Vf），電擊是最有效方法
（乙）AED 的使用是生存之鏈其中之一環
（丙）馬上給予 CPR 及儘早電擊可以增加急救成功率
以上敘述何者正確？
(A) 甲乙
(B) 乙丙
(C) 甲丙
(D) 甲乙丙

14. 小強在操場不慎摔倒受傷，右手腕明顯腫脹及疼痛，下列處置何者不正確？
(A) 給予患部冰敷
(B) 以雜誌當夾板固定
(C) 夾板固定前，先給予適當復位
(D) 用三角巾懸臂法固定患肢

15. 止血方式中，何者為最迅速且有效的止血方法？
(A) 直接加壓法
(B) 止血帶止血法
(C) 止血點止血法
(D) 以上皆非

16. 若學生在上課時，出現抽搐及疑似癲癇發作的現象，以下反應何者為最優先？
(A) 打電話叫救護車
(B) 保護頸部安全，維持側躺復甦姿勢
(C) 趕緊將棉布或毛巾塞入學生口中，以免咬到舌頭
(D) 盡快抱至室內

新聞稿專用

17. 關於外傷急救下列敘述何者正確？
（甲）外傷常伴有環境細菌汙染，可藉由大量清水沖洗降低後續感染風險
（乙）雙氧水可藉由氧化作用達到消毒之目的，適合緊急傷口消毒
（丙）菸草具有尼古丁成分可收縮血管，可用於緊急傷口止血
（丁）嘔吐與意識狀態為頭部外傷嚴重度重要評估症狀，若有異常須立刻就醫
（戊）口服抗生素為預防傷口感染之重要處置
(A) 甲丁
(B) 丁戊
(C) 乙丁戊
(D) 甲乙丙丁戊

18. 關於傷口照護下列敘述何者正確？
（甲）酒精與優碘具有殺菌效果，可促進傷口癒合
（乙）抗生素藥膏具有控制傷口細菌孳生之功效，可常規運用於傷口護理
（丙）保持傷口適當濕潤是促進癒合的重要措施
（丁）破傷風類毒素主要在鐵釘刺傷時才需要施打
（戊）紅、腫、熱、痛為傷口感染發生蜂窩性組織炎的主要症狀，應就醫診治
(A) 甲乙丁戊
(B) 甲丙丁戊
(C) 丙丁戊
(D) 丙戊

19. 以預防層次（Levels of prevention）來說，社區學校所採取的何種口腔衛生預防措施不屬於初級預防範圍？
(A) 使用牙線
(B) 使用含氟牙膏
(C) 均衡飲食
(D) 齲齒填補

20. 口角炎或舌炎是因為缺乏何種營養素所致？
(A) 維生素 B 群
(B) 維生素 C
(C) 維生素 E
(D) 維生素 D

21. 日本口腔健康的「8020 運動」是指以下何項內容？
(A) 80% 20 歲以上民眾都沒有齲齒
(B) 口腔健康 80%靠預防，20%靠治療
(C) 8,020 萬的日本民眾都沒有牙周病
(D) 80 歲仍保有 20 顆以上健康牙齒

新聞稿專用

22. 人的情緒中樞，通常是指大腦的哪個位置？
(A) 杏仁核
(B) 胼胝體
(C) 腦垂體
(D) 下視丘

23. 有關公共衛生三段五級概念，應用在心理衛生，下列敘述何者不正確？
(A) 校園宣導「觀功念恩」，屬於全面性（universal）策略
(B) 針對高風險族群發現治療個案，屬於選擇性（selective）策略
(C) 長期追蹤憂鬱症學生之治療及處遇，屬於全面性（universal）策略
(D) 自殺企圖者與家屬追踪關懷，屬於指標性（indicative）策略

24. 有關注意力欠缺過動症（Attention Deficit / Hyperactivity Disorder），即所謂的「過動症」的敘述，下列敘述何者正確？
(A) 主要的問題表現在：注意力不易集中、活動量過多、行為衝動
(B) 透過高強度的規範和持續嚴格責罰不當行為，可以有效改善過動症狀
(C) 藥物、行為管理、認知治療、親職訓練、感覺統合訓練等，擇一項執行就好
(D) 盡量安排需十分專心的靜態活動，如彈鋼琴、書法，以達以靜制動，矯正過動之成效

25. 有關心理防衛機轉「合理化」下列敘述何者正確？
(A) 合理化作用常在個人行為成功時出現，主要為降低內心焦慮而生
(B) 合理化行為可以用來維護自尊，且對自己作為合理的解釋
(C) 甜檸檬心態是對想得而無法得，便否定其價值的作法
(D) 酸葡萄心態是強調凡是屬於自己的事物都是美好的，說服擁有的已最佳

26. 關於教育部提出之「85210」健康成長密碼，下列何者不正確？
(A) 「8」是每天睡足八小時
(B) 「5」是每日五蔬果
(C) 「1」是每 1 日運動至少 30 分鐘
(D) 「0」是每日觀看 3C 螢幕時間 0 小時

27. 對網路成癮學生的輔導，以下何項最不具優先性？
(A) 學習新嗜好
(B) 了解自己的問題、增加改變意願
(C) 停止上網
(D) 人際溝通能力提昇與自我肯定

新聞稿專用

28. 校園禁菸是為了實踐世界衛生組織菸草控制框架公約中 MPOWER 策略的哪個措施？
(A) Monitor
(B) Protect
(C) Offer
(D) Warning

29. 一項社區菸檳行為的調查，抽菸或嚼檳者共有 100 名，其中僅有抽菸習慣性共 40 人，又同時有抽菸及嚼檳者佔 16 %，請問下列敘述何者正確？
（甲）抽菸者與無嚼檳者習慣人數相同
（乙）無嚼檳者有 40 人
（丙）嚼檳者者佔所有調查者比例為 44%
（丁）嚼檳者較抽菸者人數多
(A) 甲乙
(B) 甲丙
(C) 乙丙
(D) 乙丁

30. 針對學校產生體積龐大之廢棄傢俱或課桌椅之處理，下列敘述何者正確？
(A) 屬於一般廢棄物，執行機關委託之公民營廢棄物清除處理機構安排時間清除
(B) 屬於資源垃圾，機關指定之時間、地點及作業方式進行回收工作
(C) 課桌椅屬回收廢棄物，應回收廢棄物得自行交付原販賣業者或依回收管道回收
(D) 屬於一般廢棄物，置放於清除一般垃圾所使用之垃圾車，一起處理

31. 請問下列何者不是「綠建築」指標？
(A) 二氧化碳減量指標
(B) 生物多樣性指標
(C) 基地保水指標
(D) 採光照明指標

32. 就學校餐廳管理，請問下列何者不正確？
(A) 學校餐廳廚房員生消費合作社衛生管理辦法是依據學校安全法所訂定
(B) 高級中等以下學校供售之食品，以正餐、飲品、點心、水果為限，不得使用甜味劑或代脂
(C) 學校餐廳業務採外製方式、外購盒餐食品或團體膳食者，廠商應聘僱協助學校辦理餐飲衛生業務之人員，且學校應指定專人擔任督導人員，其資格應與規定相符
(D) 學校每週應至少檢查餐飲場所一次，並予記錄，其紀錄應保存三年

新聞稿專用

33. 依據國民健康署對於六大類食物之建議，下列何者不正確？
(A) 全穀雜糧類：正常人每餐飯量建議比自己的拳頭多一點
(B) 蔬菜類：每餐都要攝取煮熟後體積比拳頭多一些的蔬菜類食物才足夠
(C) 水果類：水果因為富含糖分，建議盡量少吃
(D) 豆魚蛋肉類：建議儘量選擇脂肪含量較低的豆魚蛋肉類食物，優先順序最好是依照豆製品、魚類與海鮮、蛋，最後是肉類，並且避免油炸及加工肉品

34. 關於指示藥與成藥下列敘述何者正確？
(A) 因成藥藥性溫和，可與酒精飲料或運動飲料併服
(B) 因指示藥藥性較溫和，幫任何人購買綜合感冒藥或藥水，無須諮詢藥師
(C) 藥品說明書（仿單）是留給醫療專業人員閱讀的
(D) 服用應具備自我照顧觀念，照指示與說明使用，如症狀無改善需進一步就醫

35. 由於最近國內新冠疫情，民眾紛紛添購家中的常備藥物，以下關於購買藥物常見問題何者適當？
(A) 處方藥物可以到藥局直接購買
(B) 可優先整理完家中藥物清單再行購買
(C) 綜合感冒藥可以緩解症狀，也可以殺死病毒
(D) 感冒藥水全家大小都可以服用

36. 依據學校衛生法，關於學生之健康檢查，下列敘述何者不正確？
(A) 學校應建立學生健康管理制度，定期辦理學生健康檢查
(B) 學校應依學生健康檢查結果，施予健康指導，並辦理體格缺點矯治或轉介治療
(C) 學生健康檢查及疾病檢查結果，因應教學、輔導、醫療之需要，經學生家長同意或依其他法律規定，應予提供
(D) 學校應將學生健康檢查及疾病檢查結果載入學生資料，應予保密，不可隨學籍轉移

37. 依據 2018 年國民健康署出版之臺灣肥胖防治策略，其中關於學校之肥胖防治策略，下列敘述何者不正確？
(A) 改善學生放學後作息
(B) 鼓勵餐廳、小吃及飲料業者增加健康餐點及食品的供應
(C) 改善學校飲食環境
(D) 改善學校身體活動環境，增加學生身體活動之機會、時間與類型

新聞稿專用

38. 以下哪項指標在臺灣地區近三十年來隨年代而下降？

(A) 平均餘命

(B) 扶老比

(C) 扶幼比

(D) 粗死亡率

39. 高溫油炸的食品（例如炸雞、薯條）中，容易產生哪一種致癌物質？

(A) 二氯甲醚

(B) 順丁烯二酸

(C) 丙烯醯胺

(D) 苯乙烯

40.「我的餐盤」是依照民國 107 年最新版「每日飲食指南」，將每日應該攝取的六大類食物的份量轉換成體積，下列何者不符合其口訣？

(A) 豆魚蛋肉一掌心

(B) 水果比菜多一點

(C) 飯跟蔬菜一樣多

(D) 每餐水果一個拳頭大

41. 下列關於食品添加物功能的配對，何者錯誤？

(A) 安息香酸—防腐劑

(B) 小蘇打—品質改良劑

(C) 泛酸鈉—營養添加劑

(D) 酪蛋白—黏稠劑

42. 某人體重 50 公斤，豬肉中殘留的化學成分 A 物質，每日可接受攝取量（ADI）為 0.1mg/Kg-bw/day。依據食品法規訂定豬肉中 A 物質的最大殘留容許量（MRL）為 5ppm，若在不攝取其他殘留 A 物質的食物的狀態下，在風險可接受的範圍內，他每天最多可攝取多少公斤的豬肉？

(A) 0.1 公斤

(B) 0.5 公斤

(C) 1 公斤

(D) 5 公斤

新聞稿專用

43. 臺灣的老化指數（65 歲以上老年人口對 14 歲以下幼年人口的比率）在哪一年首度破百？

(A) 2017 年

(B) 2018 年

(C) 2019 年

(D) 2020 年

44. 女孩在青春期發育的三大特徵：

（甲）陰毛出現

（乙）月經來潮

（丙）乳房發育

其出現的順序通常依序為？

(A) 甲乙丙

(B) 丙乙甲

(C) 乙甲丙

(D) 丙甲乙

45. 關於失智症患者的敘述，下列何者不相符？

(A) 社交退縮

(B) 病識感強

(C) 認知障礙

(D) 幻覺妄想

46. 根據 Erikson 心理社會發展理論，哪一個階段的發展任務／危機為信任／不信任？

(A) 嬰兒期

(B) 幼兒期

(C) 兒童期

(D) 青少年期

47. 探索自己的內在想法，了解自己是怎麼想的、這想法產生什麼情緒、這個感覺與情緒與過往經驗的關係…等，這樣的歷程是哪一種生活技能？

(A) 自我覺察

(B) 情緒調適

(C) 自我肯定

(D) 人際溝通

新聞稿專用

48. 某位學生記錄自己每日喝白開水的時間及量，此行為符合哪一項生活技能？
(A) 自我覺察
(B) 目標設定
(C) 自我監督管理
(D) 做決定

49. 原發性經痛發生的主因，可能是哪一種賀爾蒙分泌導致子宮收縮而產生疼痛？
(A) 濾泡激素
(B) 黃體素
(C) 前列腺素
(D) 泌乳素

50. 聯合國愛滋病規劃署希望能達到「Getting to Zero：零新增、零愛滋相關死亡、零歧視」，目標在哪一年能終止愛滋？
(A) 2025 年
(B) 2030 年
(C) 2035 年
(D) 2040 年

51. 健康教育課程探討有關「媒體傳達的性別角色」，這樣的課程主題符合 SIECUS 提出性教育課程內涵的哪一項主題？
(A) 健康的性
(B) 關係
(C) 社會/文化
(D) 人類發展

52. 根據研究，牙膏含氟量至少要超過多少才能預防蛀牙？
(A) 500ppm
(B) 800ppm
(C) 1000ppm
(D) 1500ppm

53.「自我檢測黃斑部病變」的簡易方法為何？
(A) 阿姆斯勒方格表
(B) UAS7 檢測表
(C) 巴氏量表
(D) AD-8 量表

新聞稿專用

54. 關於青少年睡眠呼吸中止症敘述，下列敘述何者錯誤？
(A) 常見的原因以扁桃腺肥大或腺樣體肥大
(B) 好發於體重過輕者
(C) 晚上除打呼之外，常伴隨夜驚、夢魘、夜尿等等狀況
(D) 可考慮以手術矯正

55. 關於發燒的敘述，下列何者正確？
(A) 發燒都是有害的，燒太久可能把腦子燒壞
(B) 生病發燒的時候，睡冰枕會有退燒效果
(C) 高燒不退就必須打點滴才會退燒
(D) 體溫過低免疫力容易下降

56. 有關「關心病患技巧」下列作法何者不恰當？
(A) 可輕輕撫拍病患肩膀以表達關懷
(B) 幫病患尋求醫療資訊
(C) 接受病患有情緒化的語言
(D) 多用「你別哭了」等話語安慰病患

57. 某人想要開始控制自己的體重，但卻還沒採取任何改變的行動，此時他在改變階段理論中，處於哪一個階段？
(A) 沉思前期
(B) 沉思期
(C) 準備期
(D) 維持期

58. 計畫行為理論（TPB）是以理性行動論（TRA）為基礎，新增了哪一個變項？
(A) 行為態度
(B) 主觀規範
(C) 行為意向
(D) 自覺行為控制

59. 下列何者不是糖尿病常見的併發症？
(A) 神經病變
(B) 痛風
(C) 視網膜剝離
(D) 腎臟病

新聞稿專用

60. 依據健保法規定，部分民眾就醫時可免除「所有」部分負擔，下列何者不包括？
(A) 30 歲的婦女至醫學中心分娩
(B) 5 歲的小朋友感冒就醫
(C) 20 歲正在服替代役的青年
(D) 102 歲的老奶奶

61. 若將健康促進學校想像成一棵大樹，則其應以什麼建立強大基礎的樹根？
(A) 學校健康政策
(B) 學校物質環境
(C) 社區連結
(D) 實證結果

62. 常見的紫外線燈，能有效摧毀細菌、病毒等，其波長屬於為哪一類？
(A) UV-A
(B) UV-B
(C) UV-C
(D) 以上皆可

63. 低碳生活是環保的重要趨勢，全世界最早推出的碳標籤是哪個國家？
(A) 英國
(B) 臺灣
(C) 美國
(D) 日本

64. 十二年國教健康與體育領綱中，國中階段的學習表現指標內容為「情緒與壓力因應與調適的方案」，其類別代碼應該為何？
(A) Ea
(B) Eb
(C) Fa
(D) Fb

65. 依據學校衛生法，高級中等以下學校設置自立或聯合辦理廚房，其班級數幾班以上者，應至少設置營養師一人？
(A) 30 班
(B) 40 班
(C) 50 班
(D) 60 班

新聞稿專用

66. 菸害防制法 2022 年政院版修正草案傾向「一開一禁」，請問所指為何？
(A) 開放電子菸、禁止傳統紙菸
(B) 禁止收菸品福利捐、開放電子菸
(C) 禁止電子菸、納管加熱菸
(D) 開放電子菸、禁止加熱菸

67.「引導學生探究身體意象迷思背後蘊含的性別偏見，以建構符合健康原則的身體意象」，此教學歷程能符合性別平等議題的哪一個學習主題？
(A) 生理性別、性傾向、性別特質與性別認同多樣性的尊重
(B) 身體自主權的尊重與維護
(C) 性別權益與公共參與
(D) 性騷擾、性侵害與性霸凌防治

68. 健康教育課程若是引導學生探究思考「何謂適當之飲食與運動？什麼又是身心靈的整全發展？」，這些需要透過價值思辨與批判思考去探索的課題，可適度結合哪一個議題？
(A) 家庭教育
(B) 品德教育
(C) 法治教育
(D) 生命教育

69. 十二年國教課綱之 19 項議題，許多議題與健康教育學習內容的相關性極高，以下配對何者的關聯度最高？
(A) 安全教育議題 VS 健康教育學習內容 Ba
(B) 性別平等教育議題 VS 健康教育學習內容 Bb
(C) 環境教育議題 VS 健康教育學習內容 Aa
(D) 家庭教育議題 VS 健康教育學習內容 Eb

70. 衛生福利部自 2003 年 SARS 過後，即著手推動公共衛生師立法工作，此法案終於在哪一年由立法院三讀通過？
(A) 2018
(B) 2019
(C) 2020
(D) 2021

新聞稿專用

新聞稿專用